

**ढेकेदारी की अटकलें खारिज**

छत्तीसगढ़ में शराब दुकानों का संचालन सरकार ही करती रहेगी। यह व्यवस्था मौजूदा आबकारी नीति में है, यही व्यवस्था अगले साल भी लागू रहेगी। दरअसल पिछले कुछ महीनों से ये अटकलें चल रही थी कि आबकारी की व्यवस्था में बदलाव कर फिर से इसे ठेका माध्यम से संचालित करने की तैयारी है। लेकिन बुधवार को कैबिनेट के फैसले के बाद स्थिति साफ हो गई है कि शराब कारोबार ठेकेदारों के हवाले नहीं किया जाएगा।

# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

आनंद का सच्चा भाव

18 कैरेट रेट = ₹115964/- (75.00%)

22 कैरेट रेट = ₹141630/- (91.60%)

24 कैरेट रेट = ₹154603/- (99.99%)

सोने का भाव \* प्रति 10 ग्राम | GST Extra



## छत्तीसगढ़ में अब कांच नहीं, फाइबर की बोतल में बिकेगी शराब, दुकानें सरकारी ही रहेंगी

साय कैबिनेट में आबकारी नीति का अनुमोदन, विभाग को अधिकृत किया गया

10 राज्यों में पहले से फाइबर बोतल

हरिभूमि न्यूज़ | रायपुर



मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता में बुधवार को हुई राज्य मंत्रिपरिषद की बैठक में सरकार की आबकारी नीति 2026-27 को मंजूरी दी गई है। उच्च पदस्थ सूत्रों के अनुसार पिछले साल बनी और वर्तमान में लागू नीति को ही बिना किसी बदलाव के लागू किया जा रहा है।

खास बात ये भी है कि अब राज्य में शराब कांच की बोतल की जगह फाइबर की बोतल में बिकेगी। मंत्रिपरिषद की बैठक में छत्तीसगढ़ आबकारी नीति 2026-27 शेष पेज 7 पर

वित्तीय वर्ष 2026-27 के प्रस्ताव का अनुमोदन तथा इससे संबंधित समस्त अनुषांगिक कार्यवाहियों के लिए विभाग को अधिकृत किया गया। मौजूदा नीति ही अगले साल लागू होगी। बताया गया है कि मंत्रि परिषद की बैठक में यह निर्णय लिया गया है कि राज्य सरकार की मौजूदा आबकारी नीति ही वर्ष 2026-27 शेष पेज 7 पर

सरकार के उच्च पदस्थ सूत्रों ने हरिभूमि को बताया कि राज्य में अब कांच की बोतलों की जगह फाइबर की बोतल में शराब बेची जाएगी। देश के 10 राज्यों में पहले ही फाइबर की बोतल का उपयोग शराब बिक्री के लिए किया जाता है। बताया गया है कि राज्य सरकार इन सभी राज्यों से फाइबर की बोतल में बिकने वाली शराब के संबंध में जानकारी मंगाएंगी। इसके अध्ययन के बाद यह नई व्यवस्था लागू होगी। कहा जा रहा है कि फाइबर की बोतल उच्च क्वालिटी के फाइबर से निर्मित होगी। इसमें रखी शराब को पीने से स्वास्थ्य पर कोई विपरीत असर नहीं होगा।

### पुलिस कमिश्नरी में राजधानी के 21 थाना क्षेत्र शामिल

## रायपुर शहर तक सिमटी पुलिस कमिश्नरी, नवा रायपुर रहेगा अछूता

हरिभूमि न्यूज़ | रायपुर

अधिसूचना में बताया गया है कि रायपुर नगर निगम क्षेत्र की अनुमानित जनसंख्या लगभग 19 लाख है और बढ़ती आबादी, अपराध, ट्रैफिक दबाव एवं शहरी चुनौतियों को देखते हुए यह निर्णय लिया गया है।



यह थाना क्षेत्र पुलिस कमिश्नरी के कंट्रोल में रहेगा

अधिसूचना के अनुसार रायपुर नगर पुलिस जिले के तहत आने वाले 21 थाना क्षेत्रों को कमिश्नरी में शामिल किया गया है। इनमें प्रमुख रूप से सिविल लाइन्स, देवेद नगर, तेलीबाधा, कोतवाली, गंज, मोवा थाना, गोल बाजार, पुरानी बस्ती, डीडी नगर, आमनका, आजाद चौक, सरस्वती नगर, कबीर नगर, राजेंद्र नगर, पुरानी बस्ती विस्तार क्षेत्र, टिकरापारा, उरला (नगर निगम क्षेत्र में आने वाला भाग), खमतराई, गुदियारी, पंडरी, खमहरडीह।

#### पुलिस कमिश्नरी को प्राप्त अधिकार

अधिसूचना के अनुसार पुलिस आयुक्त को दंड प्रक्रिया संहिता के तहत कई मजिस्ट्रेट अधिकार दिए गए हैं, जिनमें प्रमुख हैं पूर्व सीआरपीसी की धारा 144 जो बीएसएसएस में 163, जुलूस, धरना और सार्वजनिक सभाओं की अनुमति या प्रतिबंध, हथियार लाइसेंस जारी/निलंबित या निरस्त करना, निषेधाज्ञा और शेष पेज 7 पर

#### पुलिस कमिश्नरी 21 क्षेत्रों में विभाजित

राजधानी में लागू होने जा रही पुलिस कमिश्नरी प्रणाली को तीन क्षेत्र में बांटा गया है। रायपुर मध्य क्षेत्र में सिविल लाइन्स, देवेद नगर, तेलीबाधा, कोतवाली, गंज, मौदहापारा, गोलबाजार, रायपुर पश्चिम में पुरानी बस्ती, डीडीनगर, आमनका, आजाद चौक, सरस्वती नगर, कबीर नगर, राजेंद्र नगर, टिकरापारा, गुजगहन, रायपुर उत्तर उरला, खमतराई, खमहरडी तथा पंडरी थाना क्षेत्र। तीन क्षेत्रों में विभाजित थाना क्षेत्रों में एक पुलिस उपायुक्त, एक अनिरीकृत पुलिस उपायुक्त तथा दो-दो सहायक पुलिस उपायुक्त की नियुक्ति की जाएगी। शेष पेज 7 पर

## स्पाँ से वसूली, एएसपी जायसवाल निलंबित

हरिभूमि न्यूज़ | रायपुर

बिलासपुर के तत्कालीन सिटी एएसपी राजेंद्र जायसवाल को गुह विभाग के आदेश पर निलंबित कर दिया गया है। अफसर पर एक स्पाँ संचालक ने हर माह 30 हजार रूपए रिश्वत मांगने का आरोप लगाया है। इस बात की पुष्टि करने स्पाँ संचालक ने पुलिस अफसर के रिश्वत मांगने का वीडियो हुआ था वायरल

### आहत स्पाँ संचालक ने वीडियो बना कर किया वायरल

पुलिस अफसर की धमकी से आहत स्पाँ संचालक ने अफसर के रिश्वत मांगने का वीडियो बनाकर सोशल मीडिया में वायरल करने के साथ बिलासपुर आईजी के पास इसकी लिखित शिकायत दर्ज कराई। मामले की गंभीरता को देखते हुए गुह विभाग ने पुलिस अफसर के खिलाफ सख्त कदम उठाते हुए उनके निलंबन की कार्यवाही की है। वर्तमान में राजेंद्र जायसवाल को पॉस्टिंग जौपीएम में है। शेष पेज 7 पर

### गांव पहुंचते ही उतार दिया मौत के घाट

## बीजापुर के काउरगढ़ा में पूर्व सरपंच की गोली मारकर हत्या

हरिभूमि न्यूज़ | जगदलपुर



बीजापुर जिले के पामेड़ थाना क्षेत्र स्थित ग्राम काउरगढ़ा में कायरना हरकत को अंजाम देते हुए नक्सलियों ने पूर्व सरपंच की गोली मारकर हत्या कर दी गई। बताया जा रहा है मंगलवार को ही वे पूर्व सरपंच भीमा मडकम (40) दंतवाड़ा जिले के बचेली से वापस अपने गांव वापस लौट कर खेत में काम कर रहे थे, तभी उनकी हत्या कर दी गई। इससे पूर्व भी नक्सली उन्हे शेष पेज 7 पर

#### कड़ी की गई सुरक्षा व्यवस्था

इस घटना से बाद गांव में दहशत के साथ ही आक्रोश का माहौल देखा जा रहा है। हत्या के बाद मंगलवार देर रात शव को गांव लाया गया। वहीं बुधवार को पोस्टमार्टम के बाद अंतिम संस्कार किया गया। इस वारदात में गोली लगते ही भीमा मडकम की मौत पर ही मौत हो गई। घटना के बाद नक्सली घटनास्थल से फरार हो गए थे। पुलिस हत्या के पीछे के कारणों को पड़ताल कर रही है और गांव व आसपास के इलाकों में सुरक्षा व्यवस्था कड़ी कर दी गई है। शेष पेज 7 पर

### सीयू में साहित्यकार का अपमान, हिन्दी की विभागाध्यक्ष हटाई गई

## कुलपति ने किया अपमान, टीकरा एचओडी पर फोड़ा

हरिभूमि न्यूज़ | बिलासपुर

गुरु घासीदास सेंट्रल यूनिवर्सिटी में राष्ट्रीय परिषदा कार्यक्रम में साहित्यकार मनोज रूपड़ा के अपमान का ठीकरा हिन्दी की एचओडी पर फूटा है। साहित्यकार को आमंत्रित करने वाली यूनिवर्सिटी के हिन्दी विभाग की एचओडी डॉ. गौरी त्रिपाठी को विभागाध्यक्ष पद से हटा दिया गया है। विभाग के असिस्टेंट प्रोफेसर रमेश गोहे को एचओडी बनाया गया है। गुरु घासीदास सेंट्रल यूनिवर्सिटी में साहित्य अकादमी नई दिल्ली एवं हिन्दी



विभाग गुरु घासीदास यूनिवर्सिटी के संयुक्त तत्वावधान में 7 जनवरी को समकालीन हिन्दी कहानी : बदलते जीवन संदर्भ पर राष्ट्रीय परिषदा आयोजित किया गया था। इस कार्यक्रम में कुलपति प्रो. आलोक कुमार चक्रवाल अपना आपा खो बैठे थे और उन्होंने शेष पेज 7 पर

### विधायक ने भी जताई थी आपत्ति

क्षेत्र के जनप्रतिनिधि कोटा के विधायक अटल श्रीवास्तव एवं मस्तूरी क्षेत्र के विधायक दिलीप लहरिया ने कुलपति चक्रवाल के व्यवहार को गलत बताते हुए हटाने तक की मांग की। इस मामले में कुलपति पर तो कार्रवाई नहीं हुई, पूरे प्रकरण की गाज हिन्दी विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. त्रिपाठी पर गिर गई। उन्हें हटाकर एक असिस्टेंट प्रोफेसर को एचओडी बना दिया गया।

#### क्या है मामला

कार्यक्रम के दौरान कुलपति प्रो. चक्रवाल अध्यक्षीय उद्घोषण दे रहे थे। कुलपति प्रो. चक्रवाल बोलते-बोलते विषयांतर हो गए और कथाकार मनोज रूपड़ा से पूछ बैठे कि आप बोर तो नहीं हो रहे हैं? इस पर श्री रूपड़ा ने उनसे कहा कि आप विषय पर बात करिए, इतना सुनते ही कुलपति चक्रवाल उखड़ पड़े और उन्हें बाहर करते हुए बाकी साहित्यकारों से भी कह दिया कि जिन्हें जाना है जा सकते हैं।

**PLASTO**  
अनब्रेकेबल कुर्सी  
**10 Years Guarantee**  
SUN Protection  
डिलरशीप एवं प्रोजेक्ट पुष्टता हेतु 7767007071

**10 Years Guarantee**  
पीने के पानी के लिए सुरक्षित  
100 लि. से 10,000 लि. तक  
TANK STAND  
6 Layer PLASTO HIGH PRESSURE  
6 Layer PLASTO JET PRESSURE  
R C PLASTO TANKS & PIPES PVT. LTD.  
Address: Plot No- 33-A-1, M.I.D.C. Hingna, Nagpur - 440016 (M.S.)  
डिलरशीप एवं प्रोजेक्ट मटेरियल हेतु 91300 76943  
info@plasto.in www.plasto.in  
Dhamtari, Gariaband, Kanker, Kondagaon, Bastar, Narayanpur, Bijapur, Sukma, Dantewada, Jagdalpur, Balod: 91751 37484, 9370690999, Kabirdham, Bemetara, Balod Bazar, Mahasamund, Raipur, Durg, Rajnandgaon, Bhalai, Kawardha: 9130077152, 9370690999, Bilaspur, Mungeli, Janjgir-Champa, Gaurella- Pendra, Marwahi: 8956134263, 9130031430 Surguja, Ambikapur, Jashpur, Surajpur, Balrampur, Manendragarh, Koriya, Chirmiri: 9175671831, 9130031430 Pattalgaon, Raighar, Korba, Shakti, Sarangarh: 8956872488, 9130031430

बीते कई दिनों से चल रहे तनाव के बीच छग ओडिशा टपरिया बार्डर को आखिरकार सील कर दिया गया है। इससे दोनों प्रांत की गाड़ियों की आवाजाही पूरी तरह से बंद करवा दी गई है। वहां से रायगढ़ जिले के प्लांटों के लिए कोयले की सप्लाई होती है। इसमें रायगढ़ और ओडिशा के ट्रांसपोर्टर्स की गाड़ियां चलती हैं।

## तनाव के बाद टपरिया बार्डर सील, कोयला परिवहन बंद, गहरा सकंटा है संकट

दो दिन पहले रायगढ़ और ओडिशा के ट्रांसपोर्टर्स के बीच हुई थी जमकर लड़ाई

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायगढ़

वर्चस्व को लेकर बीते साल से दोनों प्रांतों के ट्रांसपोर्टर्स के बीच विवाद चल रहा है। बीते रविवार को दोनों प्रदेश के ट्रांसपोर्टर्स के बीच खूनी संघर्ष भी हो गया। इसमें कई लोगों को गंभीर चोटें भी आई हैं। विवाद और न बढ़े इसके लिए टपरिया बार्डर को दोनों प्रदेश के पुलिस ने सील कर दिया है। अभी गाड़ियों की आवाजाही पूरी तरह से बंद है। इससे जिले में संचालित प्लांटों में कोयले का संकट भी उत्पन्न हो सकता है। हालांकि प्लांट में कम से कम एक महीने का स्टॉक रखा जाता है। रायगढ़ के वाहन मालिक तमनार थाना पहुंचे और रिपोर्ट दर्ज कराई। पुलिस ने 140 लोगों के खिलाफ नामजद और अन्य के खिलाफ अपराध दर्ज किया।



### एसपी से मांग, जल्द कराए गिरफ्तारी

मामले के बाद रायगढ़ और ओडिशा से वाहनों का आना-जाना बंद हो गया है, जिससे प्लांट में ओडिशा से कोयला नहीं पहुंच पा रहा है। सोमवार की शाम वाहन मालिक एसपी से मिले और आरोपियों को जल्द गिरफ्तार करने की मांग की। पुलिस अधीक्षक ने जल्द कार्रवाई का भरोसा दिया है। हालांकि कुछ समय के लिए सील खोला गया था, जिससे रायगढ़ की फंसी गाड़ियां वापस आ गईं और ओडिशा की गाड़ियां लौटी हैं। इसके बाद फिर से बार्डर बंद कर दिया गया। इस रास्ते से हर दिन 1000 से ज्यादा गाड़ियां गुजरती थीं। मामले के सुलझने तक बार्डर सील रहेगा।

छोटे-बड़े सभी प्लांटों में सप्लाई

जिले के दर्जनभर से अधिक छोटे-बड़े उद्योगों में ओडिशा से आने वाले कोयला की सप्लाई पूरी तरह से बंद हो गई है। इसके पीछे वजह यह है कि ओडिशा और रायगढ़ के ट्रांसपोर्टर्स के बीच लोडिंग को लेकर जंग छिड़ी रहती है। इस बीच कुछ लोगों ने एक ट्रांसपोर्ट संघ बना लिया और हर गाड़ी से 300 रुपये लेने का नियम बना दिया। इसी बात को लेकर कुछ ट्रांसपोर्टर्स में आपत्ति की और देखते ही देखते खात मारपीट तक पहुंच गई। विवाद को देखते हुए जिला प्रशासन ने सुरक्षा की दृष्टि से सीमा को सील कर दिया है।

### खबर संक्षेप

**आकाश छिकारा बने बस्तर के नए कलेक्टर**  
रायपुर। राज्य शासन ने तीन आईएएस अधिकारियों को नई जिम्मेदारियां सौंपी हैं। सामान्य प्रशासन विभाग से जारी आदेश में आकाश छिकारा को बस्तर का नया कलेक्टर पदस्थ किया गया है। साथ ही दो अन्य अधिकारियों को अतिरिक्त प्रभार सौंपा गया है। जारी आदेश में राज्य शासन ने आईएएस अधिकारी किरण कौशल को आयुक्त, समग्र शिक्षा के पद पर पदस्थ करते हुए उन्हें छत्तीसगढ़ पाठ्य पुस्तक निगम के प्रबंध संचालक का अतिरिक्त प्रभार भी सौंपा है। वहीं आईएएस अधिकारी अवनीश कुमार शरण जो वर्तमान में आयुक्त, नगर और ग्राम निवेश और अतिरिक्त प्रभार आयुक्त, गृह निर्माण मंडल हैं, उन्हें अब रायपुर विकास प्राधिकरण का मुख्य कार्यपालन अधिकारी का अतिरिक्त प्रभार सौंप दिया गया है। 2017 बैच के आईएएस अधिकारी आकाश छिकारा जिला बस्तर के कलेक्टर का कार्यभार संभालेंगे। वर्तमान में आकाश छिकारा रायपुर विकास प्राधिकरण और नवा रायपुर अटल नगर विकास प्राधिकरण में अहम पदों पर पदस्थ हैं। बस्तर कलेक्टर हरिस एस. के केंद्रीय प्रतिनियुक्ति में जाने के कारण यह पद रिक्त हुआ था।

**लापरवाही, खाद्य अफसर डडसेना किए गए निलंबित**  
मुंगेली। धान खरीदी व्यवस्था में अनियमितता एवं लापरवाही को लेकर जिले में पदस्थ जिला खाद्य अधिकारी हुलेश डडसेना को निलंबित कर दिया गया है। छत्तीसगढ़ शासन, खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण विभाग ने धान खरीदी व्यवस्था में अनियमितता एवं लापरवाही को लेकर बड़ा कदम उठाया है। शासन की ओर से जारी आदेश के अनुसार संबंधित अधिकारी द्वारा धान खरीदी केंद्रों में व्यवस्था में लापरवाही बरतने, खरीदी केन्द्रों का नियमित निरीक्षण नहीं करने, मिलर द्वारा उठाव की निगरानी नहीं करने और उठाव किए गए धान की जांच नहीं करने पर छत्तीसगढ़ सिविल सेवा नियम 1966 के तहत निलंबन की कार्रवाई की गई है। निलंबन अवधि के दौरान जिला खाद्य अधिकारी डडसेना का मुख्यालय नवा रायपुर स्थित खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण विभाग कार्यालय निर्धारित किया गया है। निलंबन अवधि में उन्हें नियमानुसार जीवन निर्वाह भत्ता प्रदान किया जाएगा।

**5 शिक्षकों के बर्खास्तगी आदेश पर एचसी की रोक**  
बिलासपुर। छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय ने ईश्वरी निर्मलकर तथा पांच अन्य याचिकाओं में याचिकाकर्ता के बर्खास्तगी आदेश पर रोक लगा दी है। दरअसल ईश्वरी निर्मलकर की नियुक्ति वर्ष 2007 में शिक्षा कर्मी वर्ग 3 के पद पर जनपद पंचायत मगरलौड़ के द्वारा की गई थी। वर्ष 2009 से उनकी नियुक्ति नियमित कर दी गई थी। वर्ष 2018 में याचिकाकर्ता की पोस्टिंग स्कूल शिक्षा विभाग में शासकीय सेवक के पद पर हुई। साथ ही उनकी पदोन्नति हेड मास्टर प्राइमरी स्कूल के पद पर वर्ष 2023 में हुई। परन्तु 2007 में छत्तीसगढ़ राज्य लोक आयोग में शिकायत पर केस दर्ज हुआ एवं पुलिस द्वारा वर्ष 2011 में एफआईआर दर्ज की गई और वर्ष 2025 में पूरक चालान में याचिकाकर्ता को अभियुक्त बनाया गया परन्तु कोर्ट में ट्रायल पेंडिंग है।

स्टेडियम के अंदर इस बार पहले से ज्यादा पुलिसकर्मियों की होगी तैनाती

## बगैर टिकट दर्शक स्टेडियम में नहीं जा सकें इसलिए खाली जगह पर लगाई ग्रिल

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

मैच में किसी भी तरह की अप्रिय स्थिति से निपटने सात सौ के करीब बल की तैनाती की जाएगी। इसके साथ ही 10 पुलिस अफसरों को सुरक्षा व्यवस्था बनाए रखने की जिम्मेदारी दी गई है। मैच देखने आने वालों को पूर्व की तरह जारी गाइड लाइन के अनुसार स्टेडियम के अंदर प्रवेश दिया जाएगा। साथ ही मैच शुरू होने के एक घंटा पहले लोगों को स्टेडियम के अंदर एंट्री दी जाएगी। बाउंड्री लाइन पर इस बार अतिरिक्त सुरक्षा बल लगाए जाएंगे। छत्तीसगढ़ क्रिकेट संघ ने स्पष्ट किया है कि पहली पारी समाप्त होने के बाद स्टेडियम में किसी भी दर्शक को प्रवेश की अनुमति नहीं दी जाएगी। स्टेडियम के अंदर सुरक्षा व्यवस्था बनाए रखने पुलिस के साथ छत्तीसगढ़ स्टेड क्रिकेट संघ साढ़े तीन सौ के करीब निजी बाउंसरों की तैनाती करेगा। इसके अलावा सीएससीएस के 45 से ज्यादा अधिकारी व्यवस्था संभालेंगे।

राजधानी के शहीद वीर नारायण सिंह क्रिकेट स्टेडियम में शुक्रवार को भारत तथा न्यूजीलैंड के बीच टी-20 मुकाबला होना है। मैच की सुरक्षा व्यवस्था की कमान संभालते हुए एसएसपी डॉ. लाल उमद सिंह ने पूर्व में आयोजित मैच की तरह इस बार भी सुरक्षा जवानों की तैनाती करने की जानकारी दी। साथ ही पिछले मैच में एक युवक सुरक्षा घेरा तोड़कर मैदान के अंदर प्रवेश कर गया था, ऐसी स्थिति से निपटने उन्होंने स्टेडियम के अंदर जहां दर्शक दीर्घा है, वहां सुरक्षा जवानों की तैनाती और बढ़ाए जाने के निर्देश दिए हैं।

दर्शकों को मैदान में जाने से रोकने के लिए लगाई जाली

### टिकट ब्लैक पर नजर

पुलिस इंटरवैट मॉडिया और अन्य माध्यमों से टिकट ब्लैक मार्केटिंग पर भी सतर्क है। दिसंबर में 10 से अधिक लोगों को पुलिस ने टिकट ब्लैक करने के आरोप में गिरफ्तार किया था। इस बार टिकटों की कड़ी जांच और ब्लैक मार्केटिंग रोकने निर्देश दिए गए हैं। मैच शुरू होने के दो दिन पूर्व तक 45 हजार से ज्यादा टिकट बिक चुके हैं। अब ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर टिकट नहीं मिल रहा है। ऐसे में मैच के दिन टिकट ब्लैक करने वाले कर्मों का फायदा उठाते हुए ब्लैक में टिकट बेच सकते हैं।



### पुलिस वेरिफिकेशन के बाद बाउंसरों को पास

पूर्व के मैच में सुरक्षा में तैनात कई बाउंसर आपराधिक रिकार्ड के मिले थे। इस बात को ध्यान में रखते हुए कलेक्टर डॉ. गौरव कुमार सिंह ने सीएससीएस को काफ तौर पर बाउंसरों के पुलिस वेरिफिकेशन कराने के निर्देश दिए हैं। जिन बाउंसरों का पुलिस वेरिफिकेशन नहीं होगा, उन्हें सुरक्षा की जिम्मेदारी नहीं दी जाएगी। एसएसपी ने सुरक्षा एजेंसी को साफ तौर पर निर्देशित किया है कि स्टेडियम के अंदर वे दर्शकों के साथ किसी तरह से मारपीट नहीं करें। अगर कोई दर्शक गड़बड़ी करता है, तो बाउंसरों को इसकी जानकारी संबंधित क्षेत्र में तैनात पुलिस जवान तथा अफसर को देने निर्देश दिए हैं।

### पुख्ता इंतजाम किए गए

मैच में सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम किए गए हैं। पिछली बार स्टेडियम के आस-पास जिन खाली जगहों से लोग स्टेडियम के अंदर प्रवेश कर गए थे। उन खाली जगहों में गिल लगाई गई हैं। साथ ही दर्शक मैदान के अंदर प्रवेश नहीं कर सके, इसके लिए भी अलग से सुरक्षा इंतजाम किए गए हैं।

- विवेक शुक्ला, एसएसपी नवा रायपुर

एक हजार जवान रहेंगे तैनात, 1 फरवरी से शुरू होगा मेला

## संगम में दो दिन पहले छोड़ेंगे पानी, कल्प कुंभ में डुबकी लगाएंगे लाखों श्रद्धालु

हरिभूमि न्यूज ▶▶ राजिम

छत्तीसगढ़ के प्रसिद्ध धार्मिक-सांस्कृतिक आयोजन राजिम कुम्भ कल्प मेला 2026 की तैयारियां अब तेजी से आकार लेने लगी है। मेला 1 फरवरी से 15 फरवरी तक चलेगा, जो माघ पूर्णिमा से महाशिवरात्रि तक चलेगा। मेले का आयोजन नए मेला मैदान में किया जा रहा है, जिसके लिए राज्य सरकार ने 54 एकड़ भूमि आरक्षित की है। अभी नदी के हालात बहुत ही खराब है, यहां पानी तो थोड़ा बहुत ही मगर प्रवाह नहीं है। नदी में धार मेला शुरू होने के 2 दिन पहले 30 जनवरी को देखने को मिलेगा। इस विशाल परिसर को आधुनिक सुविधाओं से लैस करने के लिए करोड़ों रुपये की स्वीकृति दी गई है। मेला क्षेत्र में सड़क, बिजली, पेयजल, प्रकाश व्यवस्था, सुरक्षा, स्वच्छता तथा श्रद्धालुओं की सुविधा को प्राथमिकता में रखते हुए युद्धस्तर पर कार्य जारी है। श्रद्धालुओं के लिए संगम में अचिरल जलधारा राजिम कुम्भ कल्प मेले की आत्मा माने जाने वाले महानदी, पैरी, साँदूर संगम में स्नान के लिए विशेष प्रबंध किए जा रहे हैं। श्रद्धालुओं की आस्था को ध्यान में रखते हुए मेला शुरू होने के ठीक दो दिन पहले सिकामार जलाशय से 30 जनवरी को नदी में पानी छोड़ा जाएगा। यह जलधारा महाशिवरात्रि तक निरंतर प्रवाहित रहेगी।



### लगेंगे सीसीटीवी कैमरे

इस वर्ष संत समागम, प्रवचन, सांस्कृतिक कार्यक्रम, प्रदर्शनी और विविध आयोजन मेले को और आकर्षक बनाएंगे। बता दें कि राजिम विधायक रोहित साहू मेले की भव्यता को लेकर कई बैठकें जिले के अफसरों के साथ कर चुके हैं। रायपुर कमिश्नर महादेव कावर, गरियाबंद कलेक्टर बीएस उडके, प्रशासनिक अफसरों के साथ राजिम रेस्ट हाऊस में तीन राउंड का बैठक ले चुके हैं। नवीन मेला मैदान में आज की तारीख में 5 टैक्टर, 1 जेसीबी मैदान को समतल एवं सफाई कार्य में लग चुके हैं। नदी घाट पर लाइटिंग का काम शुरू हो गया है। मैदान में सांस्कृतिक कार्यक्रम के लिए बड़ा मंच बनाया जाएगा। पुलिस के एक हजार जवान मेले में तैनात रहेंगे। पूरा मेला क्षेत्र सीसी टीवी कैमरे से लैस होगा।

### तैयारियों पर जोर

जिला मुख्यालय गरियाबंद, धमतरी एवं रायपुर में बैठे विभिन्न विभागों के अफसरों को 45 किमी चलकर दौड़ लगाती पड़ेगी। राजिम का यह सुप्रसिद्ध मेला मंगलान श्री राजीव लोचन के जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में आदिकाल से लगता चला आ रहा है। यह मेला माघ पूर्णिमा से शुरू होकर महाशिवरात्रि तक चलता है। मंगलान श्री राजीव लोचन मंदिर के रंगई-पोताई का काम साल में एक बार इसी समय होता है। मेले को लेकर राजिम सहित आसपास के सैकड़ों गांव में उत्साह परम पर है।

कबीर धर्मनगर दामाखेड़ा में होगा

16 वें वंशाचार्य पंथश्री उदितमुनी नाम साहेब का विधिवत चादर तिलक समारोह कल

रायपुर। सद्गुरु कबीर साहेब द्वारा स्थापित वंश बियालिस प्रणाली कबीरपंथ के 16 वें वंशाचार्य पंथश्री उदितमुनी नाम साहेब का विधिवत चादर तिलक समारोह 15 वें वंशाचार्य पंथश्री हुजूर प्रकाश मुनि नाम साहेब के सान्निध्य में बसंत पंचमी 23 जनवरी को कबीर धर्मनगर दामाखेड़ा में सम्पन्न होगा। आयोजन में देश विदेश से लाखों की संख्या में साहेब के भक्तजन उपस्थित रहेंगे। प्रत्येक वर्ष कबीरपंथ के गुरु गद्दी दामाखेड़ा में माघ मेला बसंत पंचमी से प्रारम्भ होकर 2 फरवरी माघ पूर्णिमा तक सम्पन्न होगा। प्रतिदिन विशाल भोजन भंडारा का आयोजन किया जाएगा। ज्ञात हो कि सद्गुरु कबीर धर्मदास वंशवाली केडीवी मिशन के प्रवर्तक उदितमुनी नाम साहेब द्वारा जीव दया और आतम पूजा के तहत जरूरतमंद बच्चों को उच्च शिक्षा प्रदान करने के लिए राज्य एवं अन्य प्रदेशों में सद्गुरु कबीर गुरुकुल का स्थापना की गई है।



## कार की सीट के नीचे छुपाकर ले जा रहे थे 55 लाख का गांजा, 2 गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ जशपुरनगर

नशे के खिलाफ चलाए जा रहे ऑपरेशन आघात के तहत जशपुर पुलिस ने बड़ी सफलता हासिल की है। थाना नारायणपुर क्षेत्रांतर्गत रानीकोंबो में नाकाबंदी के दौरान एक सफेद रंग की क्रेटा कार नंबर यूपी -32- एचएफ- 0299 से 1 किंवटल 85 किलो 42 ग्राम अवैध मादक पदार्थ गांजा जब्त किया गया। जब्त गांजे की अनुमानित बाजार कीमत 55 लाख 50 हजार रुपये बताई जा रही है। 20 जनवरी 2026 की तड़के 3 से 4 बजे के बीच मुखबिर की सूचना पर पुलिस ने कुनकुरी-नारायणपुर मार्ग पर चेंकिंग शुरू की। संदिग्ध क्रेटा कार को घेराबंदी



### किसी भी व्यक्ति को बख्शा नहीं जाएगा

नशे के कारोबार में लिप्त किसी भी व्यक्ति को बख्शा नहीं जाएगा। ऑपरेशन आघात निरंतर जारी है। जिले में मुखबिर तंत्र को और मजबूत किया गया है।

-शशि मोहन सिंह वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक

कर रोका गया। तलाशी में कार की बीच सीट के नीचे और डिवकी में कारपेट के नीचे छुपाकर रखे पीली

केन्द्र कोनपारा तुमला जशपुर में खरीफ वर्ष 2024-25 का मामला

## धान घोटाला: 6.55 करोड़ की अनियमितता का मास्टरमाइंड समिति प्रबंधक गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ जशपुरनगर

धान उपाजर्जन केन्द्र कोनपारा तुमला में खरीफ वर्ष 2024-25 के दौरान सामने आए 6 करोड़ 55 लाख रुपये के बड़े घोटाले में जशपुर पुलिस ने निर्णायक कार्रवाई करते हुए मास्टरमाइंड समिति प्रबंधक जयप्रकाश साहू उम्र 40 वर्ष को गिरफ्तार कर लिया।

आरोपी एफआईआर दर्ज होते ही दमोह मध्यप्रदेश में छिपा, फिर पुलिस दबाव बढ़ने पर विकासनगर कुसमुंडा, कोरवा पहुंचा, जहां रात में घेराबंदी कर उसे दबोचा गया। जांच में खुलासा हुआ कि जयप्रकाश साहू पहचान छिपाने के लिए हर बार दूसरे के नाम से मोबाइल सिम लेकर इस्तेमाल करता रहा। साइबर यूनिट की निगरानी और लोकेशन ट्रैकिंग से उसकी चालाकी धरी रह गई। संयुक्त जांच दल की रिपोर्ट में भारी गड़बड़ी उजागर हुई थी। जिसमें धान खरीदी 1,61,250 किंवटल,मिल व संग्रहण केंद्रों परदिना 1,40,663.12 किंवटल, कमी 20,586.88 किंवटल, धान मूल्य 3100 रुपये



किंवटल के हिसाब से 6.38 करोड़ का नुकसान हुआ था। 4,898 नग बारदाना 17.07 लाख,कुल क्षति 6,55,26,979 का हुआ। 6 आरोपी, 2 जेल में, 4 फरार मामले में कुल 6 आरोपी नामजद हैं। फंड प्रभारी शिशुपाल यादव पहले ही गिरफ्तार होकर जेल में है। जयप्रकाश साहू दूसरी बड़ी गिरफ्तारी है।

### नोडल अधिकारी की रिपोर्ट पर दर्ज है जुर्म

वहीं शेष 4 आरोपियों की तलाश तेज कर दी गई है। आरोपियों के खिलाफ छत्तीसगढ़ राज्य सहकारी बैंक मर्यादित के नोडल अधिकारी की रिपोर्ट पर थाना तुमला में बीएनएस की धारा 318(4), 320, 336, 338 व 61 के तहत प्रकरण दर्ज किया गया है। एसएसपी जशपुर शशि मोहन सिंह के निर्देश पर एसडीओपी पथलगांव डॉ. धुवेश कुमार जायसवाल के नेतृत्व में विशेष टीम व साइबर यूनिट ने कई राज्यों में दक्षिण देकर आरोपी को पकड़ा।



नई दिल्ली। केंद्रीय मंत्रिमंडल ने सरकार की प्रमुख अटल पेंशन योजना (एपीवाई) को वित्त वर्ष 2030-31 तक जारी रखने को बुधवार को मंजूरी दे दी। इसके साथ ही प्रचार, विकासवाक्य गतिविधियों और 'गैप फंडिंग' के लिए वित्तीय सहायता के विस्तार को भी स्वीकृति दी गई है। वित्तीय कमी की पूर्ति को 'गैप फंडिंग' कहते हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में हुई मंत्रिमंडल की बैठक के बाद जारी विज्ञापित क्षेत्र के कामगारों के बीच पहुंच बढ़ाने के लिए जागरूकता एवं क्षमता निर्माण जैसे गतिविधियों को सरकारी समर्थन मिलता रहेगा।

CBC 35101/13/0082/2526

## तकनीक के ज़रिए हर गाँव के विकास पर नज़र

जियो-टेक परिसंपत्तियां एवं रियल-टाइम जानकारी के लिए डिजिटल डैशबोर्ड

**Viksit Bharat - Guarantee for Rozgar and Ajeevika Mission (Gramin): VB - G RAM G**  
(विकसित भारत - जी राय जी) Act, 2025

भारत सरकार

**अमेरिकी राष्ट्रपति ने दावोस से दुनिया को किया संबोधित**

एजेसी ►► दावोस

## ट्रंप बोले-ग्रीनलैंड को अमेरिका के सिवाय दुनिया का कोई और देश बचा नहीं सकता

**अमेरिका में कम हो रही महंगाई**

ट्रंप ने कहा कि उनके राष्ट्रपति पद की शपथ लेने के बाद से देश में महंगाई लगातार कम हो रही है। अमेरिका में स्टॉक एक्सचेंज अब तक के उच्च स्तर पर रहा है। मेरे कार्यकाल में देश में निवेश 18 ट्रिलियन डॉलर रहा है। अमेरिका दुनिया का इकोनॉमिक कैपिटल है।

**विश्व आर्थिक मंच की वार्षिक बैठक के मंच से अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने एक बार फिर अपनी 'अमेरिका फर्स्ट' नीति और वैश्विक भू-राजनीति पर तीखा रुख स्पष्ट कर दिया है। ट्रंप ने कहा कि मुझे ग्रीनलैंड और डेनमार्क के लोगों के लिए बहुत सम्मान है, लेकिन ग्रीनलैंड की सुरक्षा केवल अमेरिका के अलावा कोई देश नहीं कर सकता।**

**पीएम मोदी के लिए मेरे मन में बहुत सम्मान**

अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने अपने संबोधन के बाद भारतीय मीडिया संग बातचीत में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और भारत के साथ अमेरिका की ट्रेड डील पर भी बात की। ट्रंप ने मीडिया संग बातचीत में भारत-अमेरिका ट्रेड डील पर कहा कि आपके प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को लेकर मेरे मन में बहुत सम्मान है। वह बेहतरीन शख्स है और मेरे दोस्त हैं। हमारे बीच बेहतरीन ट्रेड डील होने जा रही है।

**ट्रंप ने फिर भारत-पाक संघर्ष रुकवाने का किया दावा**

अपने संबोधन के दौरान ट्रंप ने एक बार फिर मई 2025 में भारत और पाकिस्तान के बीच संघर्ष को रुकवाने का दावा किया। उन्होंने कि मैंने एक वर्ष में दुनिया में आठ युद्ध रुकवाए हैं। ट्रंप ने कहा कि युद्ध में भी एक खूबी खुद जारी है। वे इनमें भी रुकवाएंगे।

**मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता में कैबिनेट नवा रायपुर में खुलेगा नरसी मोंजी प्रबंधन अध्ययन संस्थान, 40 एकड़ जमीन मंजूर**

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता में बुधवार को हुई राज्य मंत्रिपरिषद (कैबिनेट) की बैठक में कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए हैं। मंत्रिपरिषद ने नवा रायपुर अटल नगर में उच्च कोटि का शैक्षणिक संस्थान स्थापित करने के लिए श्री विले पारले कलावनी मंडल को उनके नरसी मोंजी प्रबंधन अध्ययन संस्थान की स्थापना के लिए सेक्टर-18 में चिन्हांकित लगभग 40 एकड़ भू-खण्ड का आवंटन लीज के रूप में एकमुश्त 90 वर्षों के लिए करने की स्वीकृति प्रदान की है।

**30 शैक्षणिक संस्थान चलाती है ये संस्था**

नवा रायपुर में इस संस्थान को जमीन देने का निर्णय हुआ है। वह एसवीकेएमए एक ख्याति प्राप्त संस्था है, जो वर्ष 1934 से शिक्षा के क्षेत्र में कार्यरत तथा वर्तमान में 30 शैक्षणिक संस्थान संचालित है, जोकि एक लाख से अधिक छात्रों को प्रति वर्ष प्री-प्राइमरी से लेकर डॉक्टोरल कार्यक्रमों में शिक्षा प्रदान करता है। वर्ष 2025 में एनआईआरएफ यूनिवर्सिटी रैंकिंग में इस संस्था को 52वां रैंक प्राप्त हुआ है। नवा रायपुर में इस राष्ट्रीय स्तर के संस्थान की स्थापना से राज्य में आधुनिक एवं गुणवत्तापूर्ण शिक्षा को और मजबूती मिलेगी।

**नवा रायपुर में खुलेगा चार उद्यमिता केंद्र**

मंत्रिपरिषद द्वारा नवा रायपुर अटल नगर में 04 नवीन उद्यमिता केंद्रों की स्थापना के लिए सॉफ्टवेयर टेक्नोलॉजी पार्क्स ऑफ इंडिया के साथ एमओयू का निर्णय लिया है। इससे राज्य में आईटी,आईटीईएस उद्योग तथा तकनीकी स्टार्ट-अप इको सिस्टम को प्रोत्साहित करने में यह एमओयू महत्वपूर्ण होगा। सॉफ्टवेयर टेक्नोलॉजी पार्क्स ऑफ इंडिया के 68 केंद्र संचालित है, जिनमें 60 भारत के टियर-2 और टियर-3 शहरों में स्थित है। सॉफ्टवेयर ►► शेष पेज 7 पर

**सरकारी लैब संचालन के लिए निर्णय**

मंत्रिपरिषद द्वारा छत्तीसगढ़ राज्य के सभी शासकीय स्वास्थ्य संस्थाओं में गुणवत्तापूर्ण जांच सुविधाओं की उपलब्धता सुनिश्चित करने, वर्तमान संसाधनों को सुदृढीकरण करने तथा नियमित मानक के अनुसार जांच की संख्या बढ़ाने के लिए राज्य के जिला अस्पताल, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र एवं प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों में लैब के प्रभावी संचालन हेतु आवश्यक निर्णय लिए गए हैं।

**अविमुक्तेश्वरानंद को नहीं मिला साथ**

**रामभद्राचार्य ने कहा- अन्याय नहीं हुआ, खुद तोड़े नियम**

एजेसी ►► प्रयागराज/ग्वालियर

ग्वालियर प्रवास पर पहुंचे जगद्गुरु रामभद्राचार्य जी महाराज ने शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद से जुड़े विवाद पर बड़ा बयान दिया है। शंकराचार्य अविमुक्तेश्वरानंद के साथ अन्याय किए जाने के आरोपों को खारिज करते हुए रामभद्राचार्य जी महाराज ने कहा कि उनके साथ कोई अन्याय नहीं हुआ, बल्कि उन्होंने स्वयं नियमों का उल्लंघन किया है। रामभद्राचार्य जी महाराज ने कहा कि वे स्वयं जगद्गुरु हैं, जबकि स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद अभी जगद्गुरु नहीं बनाए गए हैं। उन्होंने स्पष्ट किया कि धार्मिक परंपराओं और नियमों का पालन सभी को करना होता है।

**अविमुक्तेश्वरानंद की प्रशासन को चेतावनी**

शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती ने प्रयागराज प्रशासन को चेतावनी दी है कि अगर उनको दिया गया नोटिस वापस नहीं लिया तो वह मानहानि का कस करेगा। प्रशासन के नोटिस के जवाब में स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद ने 8 पेजों का जवाब ई-मेल के जरिए भेजा है।

**वायुसेना का ट्रेनी विमान क्रेश...**

प्रयागराज। वायु सेना के एक अत्यंत हल्के, दो सीट वाले विमान के इंजन में तकनीकी खराबी आने के कारण, उसमें सवार दो पायलटों ने बुधवार की इसकी एक तालाब में सुरक्षित लैंडिंग कराई। यह विमान फाफ्रामऊ और संगम की ओर उड़ान भर के वापस लौट रहा था और तभी इसके इंजन में तकनीकी खराबी आ गई।

**नाए अध्यक्ष की नई तैयारी**

**पांच राज्यों की चुनाव तैयारियों पर मंथन**

एजेसी ►► नई दिल्ली

भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन ने नई जिम्मेदारियां संभालने के एक दिन बाद बुधवार को पार्टी के पदाधिकारियों के साथ अपनी पहली रणनीति बैठक की और पश्चिम बंगाल सहित पांच राज्यों में आगामी विधानसभा चुनावों की तैयारियों की समीक्षा की। सूत्रों के अनुसार, दिनभर चली बैठक में नवीन ने पार्टी पदाधिकारियों से जमीनी स्तर पर संगठन को और मजबूत करने को कहा। इसके साथ ही उन्होंने वीबी-जी राम जी अधिनियम को लेकर कांग्रेस के "नकारात्मक अभियान" का जवाब देने के निर्देश दिए और नई ग्रामीण रोजगार गारंटी ►► शेष पेज 7 पर

HERE'S TO THE GRAND NEW BEGINNINGS.  
AVAIL NEW YEAR OFFERS ON THE GRAND VITARA STRONG HYBRID.

**STRONG HYBRID  
EFFECTIVE PRICE  
₹ 14.93 LAKH\***

GRAND VITARA

R17 MACHINED ALLOY WHEELS

8-WAY DRIVER POWERED SEAT

6 AIRBAGS AS STANDARD

**5 YEAR WARRANTY**  
3 YEARS + 2 YEARS COMPLIMENTARY

NEXA SAFETY SHIELD

SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU

E-BOOK TODAY @  
WWW.NEXAEXPERIENCE.COM

Contact us at  
1800-200-6392  
1800-102-6392

For detailed T&C, kindly visit nearest dealership. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice and offers may vary across models/variants. NEXA dealers exclusively provide all offers, which vary by model and variant. \*Ex-showroom Price of ₹ 16.63 lakh. Consumer Offer (-) ₹ 25,000, Corporate Offer (-) ₹ 15,000 = ₹ 15.45 lakh. The actual effective price mentioned may vary based on the customer's eligibility, profile, and applicable offers (including ex-showroom price) at the time of purchase. Offer valid on Grand Vitara Sigma Variant. Maruti Suzuki may withdraw offers without notice. Offer valid till limited period. Offers are subject to availability of stock. Offer valid till limited period. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Images used are for illustration purposes only. Car color may vary due to printing on paper. This extended warranty is applicable for Delta, Zeta, Zeta+, Alpha & Alpha+ variants except CNG variants of Grand Vitara. Finance at the sole discretion of the financier and may vary based on customer profile.

**ट्रंप की 'ग्रीनलैंड जिद' से भारत पर गहरा असर**

**सोने-चांदी का रिकॉर्ड, डॉलर के मुकाबले रुपया धड़ाम**

हरिभूमि न्यूज़ ►► नई दिल्ली

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की 'ग्रीनलैंड जिद' का असर सिर्फ नाटो या यूरोपीय देशों पर ही देखने को नहीं मिल रहा है, बल्कि उसका कहर भारत पर भी दिख रहा है। बुधवार को सोना-चांदी के दामों में जबरदस्त उछाल आया। बुधवार को भारत में एक डॉलर की वैल्यू 91.65 रुपए पर आ गई यानि डॉलर के मुकाबले में रुपए में 68 पैसे की बड़ी गिरावट देखने को मिली। राष्ट्रीय राजधानी के सराफा बाजार में ►► शेष पेज 7 पर

**रुपए में आई सबसे बड़ी गिरावट**

वैश्विक बाजारों में बढ़ती अनिश्चितता और जोखिम से बचने की भावना के बीच लगातार विदेशी निवेश की निकासी के दबाव के चलते, रुपया बुधवार को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 68 पैसे गिरकर लाइफटाइम लोअर लेवल 91.65 (अस्थायी) पर खंड हुआ। फॉरेन करेंसी ट्रेडर्स का कहना है कि इस गिरावट का कारण भू-राजनीतिक अनिश्चितता का बढ़ना है।

**क्यों आ रही है रुपए में गिरावट?**

अभिषेक बिस्न ने कहा कि भारत जैसी उमरती अर्थव्यवस्थाएं अस्थिर पूंजी प्रवाह के दबाव का सामना कर रही हैं। उन्होंने कहा कि भू-राजनीतिक तनाव, जिनमें ग्रीनलैंड विवाद शामिल है जिसने अमेरिका-यूरोप संबंधों में तनाव पैदा किया है और वेनेजुएला के तेल मंडार पर अमेरिका का निरंतर, वैश्विक व्यापार पर व्यापक प्रभाव डाल रहे हैं।

<p>सोना- 1 लाख 59 हजार 700 रुपए रुपए प्रति 10 ग्राम</p> <p>चांदी- 3 लाख 34 हजार 300 रुपए प्रति किलो</p> <p>1 डॉलर 91.65 रुपए</p>	
--	--

कल्याण-डोंबीवली नगर निगम में शिंदे गुट को मिला मनसे का साथ

एजेसी ▶ मुंबई

कल्याण डोंबीवली महानगर पालिका में बीजेपी को सत्ता से दूर रखने के लिए शिवसेना शिंदे गुट ने महाराष्ट्र नव निर्माण सेना से हाथ मिला लिया है। शिवसेना शिंदे गुट के नेताओं ने एमएनएस के स्थानीय नेताओं के साथ बैठक की। मनसे नेता राजू पाटिल ने कहा हम शिवसेना शिंदे गुट को समर्थन देते हैं, हम विकास के लिए साथ आ रहे हैं। राज ठाकरे ने कहा है कि स्थानीय स्तर पर हम निर्णय ले सकते हैं। कल्याण डोंबीवली में शिवसेना के 53 और एमएनएस के 5 पार्षद हैं। कुल पार्षदों की सीट 122 है। दरअसल, महाराष्ट्र की राजनीति हमेशा चौकाने वाले नतीजे देती है। हाल ही में हुए नगर निगम चुनावों ने राज्य को बदलते गठबंधनों के जाल में फंसा दिया है। ऐसा ही एक नजारा कल्याण-डोंबीवली में देखने को मिला, जहां एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली शिवसेना ने राज ठाकरे की महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (एमएनएस) के साथ अपनी पुरानी दुश्मनी को भुलाकर बीजेपी को मेयर का पद हासिल करने से रोकने के लिए गठबंधन कर लिया है।

# भाजपा को झटका देकर शिंदे ने ठाकरे से मिलाया हाथ

मेयर का पद हासिल करने के लिए महायुति में ही छिड़ी रात्र

गठबंधन में शामिल होंगे चार लोग

मीटिंग में श्रीकांत ने इशारा किया कि उद्धव गुट के चार कॉन्फिडेंट गठबंधन में शामिल हो सकते हैं। कुछ शिवसेना (यूबीटी) कॉन्फिडेंटों का साथ मिलने से गठबंधन आसानी से बहुमत के आंकड़े को पार कर जाएगा। इसके बाद उसे बीजेपी के साथ पावर-शेयरिंग डील की जरूरत नहीं पड़ेगी। चुनाव के बाद आया यह मोड़ बीजेपी के लिए एक झटका है, जो 2.5 साल के लिए मेयर पद बांटने की पावर-शेयरिंग व्यवस्था पर जोर दे रही थी। हालांकि, शिंदे सेना पूरे कार्यकाल के लिए मेयर का पद अपने पास रखना चाहती है। कल्याण-डोंबीवली में पिछले चुनावों में, अधिमाजित शिवसेना 52 सीटों के साथ विजयी हुई थी।



उद्धव गुट के लिए भी झटका

इस फैसले को उद्धव की पार्टी शिवसेना (यूबीटी) के लिए यह करारा झटका माना जा रहा है। केडीएमसी चुनावों में उद्धव गुट ने 11 सीटें जीती थीं। कॉकण भवन में गुप रजिस्ट्रेशन प्रक्रिया के दौरान, शिवसेना (यूबीटी) के 11 में से 7 पार्षद मौजूद थे। पार्टी सूत्रों ने बताया कि उनमें से दो शिंदे गुट के संपर्क में थे, जबकि बाकि दो मनसे में शामिल हो गए थे।

बीजेपी का शानदार प्रदर्शन

122 सदस्यों वाली कल्याण-डोंबीवली म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन (केडीएमसी) के चुनावों में, बीजेपी ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 50 सीटें जीतीं, जिसमें शिंदे का गढ़ माना जाता है। शिंदे सेना को 53 सीटें मिलीं, जबकि एमएनएस ने पांच सीटें जीतीं। उद्धव ठाकरे के शिवसेना गुट को 11 सीटें मिलीं। केडीएमसी पर शासन करने के लिए किसी पार्टी या गठबंधन को 62 सीटों का जादूई आंकड़ा चाहिए। हालांकि, भले ही शिवसेना और बीजेपी महाराष्ट्र में सत्ताधारी महायुति का हिस्सा हैं, लेकिन दोनों पार्टियों ने कल्याण-डोंबीवली में मेयर का पद हासिल करने के लिए एक-दूसरे से मुकाबला शुरू कर दिया है। बुधवार को कॉकण भवन में एक हाई-लेवल मीटिंग के बाद, शिवसेना सांसद और एकनाथ शिंदे के बेटे श्रीकांत ने राज ठाकरे की पार्टी के साथ गठबंधन की पुष्टि की। इससे उनकी कुल ताकत 58 हो गई है, जो 62 सीटों के बहुमत से थोड़ी ही कम है।

बीएमसी मेयर पर सस्पेंस जारी

यह डेवलपमेंट ऐसे समय में हुआ है जब मुंबई के वृद्धमूंडाई म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन (बीएमसी) को लेकर सस्पेंस बना हुआ है, जहां भाजपा-शिंदे सेना गठबंधन ने भारत की सबसे अमीर शिविक बांडी पर ठाकरे परिवार के लगभग तीन दशक के दबदबे को खत्म कर दिया है। हालांकि भाजपा-सेना गठबंधन के पास अपना मेयर बनाने के लिए जरूरी संख्या है, लेकिन राहमति नहीं बन पाई है।

ग्रीनलैंड मामले पर बहस के जवाब में उन्हें 'भाड़ में जाओ' कहा

# डेनमार्क के सांसद ने दी ट्रंप को गाली, बोले ऐसी ही भाषा समझते हैं अमेरिकी राष्ट्रपति

एजेसी ▶ कोपेनहेगन

यूरोपीय संसद के एक डेनिश सदस्य ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को जमकर खरी-खोटी सुनाई है। उन्होंने अमेरिकी राष्ट्रपति के ग्रीनलैंड पर कब्जे को लेकर दिए गए बयानों पर बहस के जवाब में उन्हें 'भाड़ में जाओ' कहा। यूरोपीय संसद में बोलते हुए, डेनिश एमपी एंडर्स विस्टसेन ने डोनाल्ड ट्रंप को हालिया टिप्पणियों को खारिज कर दिया कि अमेरिका को राष्ट्रीय सुरक्षा कारणों से ग्रीनलैंड पर नियंत्रण कर लेना चाहिए। एंडर्स विस्टसेन ने सत्र के दौरान कहा, 'मैं इसे उन शब्दों में कहता हूँ जो शायद आप समझें - 'मिस्टर प्रिंसिपल, भाड़ में जाओ।' डोनाल्ड ट्रंप ने हाल के दिनों में कई बार कहा है कि ग्रीनलैंड अमेरिकी हितों के लिए रणनीतिक रूप से बहुत महत्वपूर्ण है। उन्होंने तर्क दिया है कि अमेरिका को रूस और चीन के संचालित प्रभाव का मुकाबला करने के लिए आर्कटिक द्वीप पर अधिक नियंत्रण की आवश्यकता है। ट्रंप ने धमकी भी दी है कि अमेरिका के कब्जे का विरोध करने वाले यूरोपीय सहयोगियों के खिलाफ 1 फरवरी से 10 प्रतिशत का टैरिफ लगाया जाएगा।



ट्रंप ने जारी किया है विवादित मानचित्र

डोनाल्ड ट्रंप ने मंगलवार को अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ट्रथ सोशल पर एक एडिटेड इमेज पोस्ट की, जिसमें अमेरिका का एक मानचित्र दिखाया गया था। इस नए मानचित्र में पड़ोसी कनाडा, वेनेजुएला और ग्रीनलैंड को अमेरिकी क्षेत्र के हिस्से के रूप में दिखाया गया था। यह इमेज में डोनाल्ड ट्रंप यूरोपीय नेताओं के साथ एक बैठक में दिखाए गए थे, जिसमें फ्रांस के इमैनुएल मैक्रों, यूके के कीर स्टारमर, इटली की जिओर्जिया मेलोनी और यूरोपीय आयोग की अध्यक्ष उर्सुला वॉन डेर लयेन शामिल थे।

अमेरिका की दादागिरी दुनिया में नहीं चलेगी अब : कनाडा

स्विट्जरलैंड के दबोस में आयोजित वर्ल्ड इकोनॉमिक फोरम के दौरान कनाडा के प्रधानमंत्री मार्क कार्नो ने अंतरराष्ट्रीय राजनीति और वैश्विक व्यवस्था को लेकर एक बेहद सख्त और चौकाने वाला आकलन पेश किया। उन्होंने साफ शब्दों में कहा कि अमेरिका के नेतृत्व वाला ग्लोबल रूल बेस्ट सिस्टम अब प्रभावी रूप से खत्म हो चुका है और पुरानी व्यवस्था को वापसी संभव नहीं है। अपने भाषण में कार्नो ने कहा, 'मैं सीधे शब्दों में कहूंगा। हम किसी संक्रमण के दौर में नहीं हैं, बल्कि एक गहरे टूटन के दौर में हैं। पुराना वैश्विक ऑर्डर वापस नहीं आने वाला।' उनका यह बयान उस मंच से आया, जहां दुनिया के सबसे ताकतवर नेता, उद्योगपति और नीति निर्माता मौजूद थे।

तमिलनाडु-केरल के बाद एक और राज्य में बढ़ा टकराव

एजेसी ▶ बेंगलुरु

दक्षिण भारत में राज्यपाल और सरकारों के बीच टकराव का सिलसिला अब कर्नाटक तक पहुंच गया है। तमिलनाडु और केरल के बाद अब कर्नाटक के राज्यपाल श्यामचंद्र गहलोत ने विधानसभा के संयुक्त सत्र को संबोधित करने से इनकार कर दिया है। यह संयुक्त सत्र 22 जनवरी से शुरू होना है और परंपरा के अनुसार इसकी शुरुआत राज्यपाल के अभिभाषण से होती है। राज्यपाल के इस

कदम को लेकर सियासी हलकों में हलचल तेज हो गई है। सरकारी सूत्रों के मुताबिक, राज्यपाल ने अपने अभिभाषण के मसौदे में बदलाव की मांग की है, जो राज्य सरकार द्वारा तैयार किया गया है। हालांकि, राज्यपाल के इनकार के पीछे के ठोस कारणों को लेकर अभी तक आधिकारिक रूप से स्पष्ट जानकारी सामने नहीं आई है। इसी बीच, कर्नाटक सरकार ने स्थिति को संभालने के लिए एक उच्चस्तरीय प्रतिनिधिमंडल राज्यपाल से मिलने का फैसला किया है।

# अब कर्नाटक के गवर्नर का विस में संबोधन से इंकार

कर्नाटक में वीबी-जी राम जी

कानून का विरोध

कर्नाटक सरकार ने मन्वेगा को खत्म कर खनाए गए नए कानून नया विकसित भारत गारंटी फॉर रोजगार एंड आजीविका मिशन (वामीण) यानी वीबीजीएमजी कानून को रद्द करके उसे इनाम कर दिया है और इसके खिलाफ कानूनी लड़ाई लड़ने का फैसला किया है। कांग्रेस सरकार सत्र के दौरान केंद्र की बीजेपी नीत एनडीए सरकार के खिलाफ एक प्रस्ताव लाने की तैयारी में है, जिसमें मन्वेगा को खत्म करने के फैसले की निंदा की जाएगी और इसे बहाल करने की मांग की जाएगी। यह कदम कांग्रेस के राष्ट्रव्यापी 'सेव मन्वेगा' अभियान से भी जुड़ा हुआ है। राजनीतिक विश्लेषकों का कहना है कि कर्नाटक में राज्यपाल और सरकार के बीच यह टकराव तमिलनाडु और केरल में हाल के घटनाक्रमों जैसा ही है, जहां अभिभाषण की भाषा और संवैधानिक भूमिका को लेकर गंभीर विवाद देखने को मिले थे। अब निगाहें इस बात पर टिकी हैं कि राज्यपाल और सरकार के बीच होने वाली बातचीत से कोई समाधान निकलता है या यह संवैधानिक टकराव और गहराता है।

# लिव-इन में रहने वाली महिलाओं को मिलना चाहिए पत्नी का दर्जा



एजेसी ▶ चेन्नई

मद्रास हाई कोर्ट की मुद्दे पीठ ने हाल ही में एक महत्वपूर्ण टिप्पणी की कि गंधर्व विवाह की प्राचीन अवधारणा के तहत लिव-इन रिश्तेनाशप में रहने वाली महिलाओं को पत्नी का दर्जा दिया जाना चाहिए। हाईकोर्ट ने साथ ही यह भी टिप्पणी की कि इससे महिलाओं की सुरक्षा सुनिश्चित होगी। अदालत ने टिप्पणी करते हुए कहा कि आधुनिक सामाजिक ढांचे में कमजोर महिलाओं की रक्षा करना न्यायपालिका की जिम्मेदारी है, क्योंकि लिव-इन संबंधों में उन्हें वैसी कानूनी सुरक्षा नहीं मिलती जैसी विवाहित महिलाओं को प्राप्त होती है।

गंधर्व विवाह का जिक्र कर की बड़ी टिप्पणी

तमिलनाडु के तिरुचिरापल्ली जिले के मनाप्पराई महिला पुलिस स्टेशन द्वारा गिरफ्तार किए गए एक व्यक्ति की अंतिम जमानत याचिका खारिज करते हुए पीठ ने ये टिप्पणियां कीं। शब्द पर आरोप था कि उसने शादी का झूठा वादा कर महिला के साथ शारीरिक संबंध बनाए और बाद में वादे से मुकर गया। लाइव लॉ की रिपोर्ट के मुताबिक अदालत ने कहा, 'लिव-इन रिश्तेनाशप में महिलाओं को गंधर्व विवाह या प्रेम विवाह के तहत पत्नी का दर्जा देकर संरक्षण दिया जाना चाहिए। जिससे ऐसे संबंधों में अस्थिरता होने की स्थिति में भी उन्हें पत्नी के रूप में अधिकार मिल सकें।'

आधुनिकता का दावा करते हैं पुरुष

जज ने आगे कहा कि कई युवा महिलाएं मॉडर्न लाइफस्टाइल अपनाने की चाहत में ऐसे रिश्तेनाशप में आती हैं लेकिन बाद में निराश हो जाती हैं क्योंकि कानून लिव-इन रिश्तेनाशप में रहने वाली महिलाओं को शादीशुदा महिलाओं की तरह सुरक्षा नहीं देता है। कोर्ट ने कहा कि जो पुरुष मॉडर्निटी के नाम पर इसका फायदा उठाते हैं और शादी के वादे से मुकर जाते हैं, वे कानूनी नतीजों से बच नहीं सकते।

सेना ने एक्टिव किया एंटी ड्रोन सिस्टम

# एलओसी के पास नजर आया पाकिस्तानी ड्रोन

एजेसी ▶ श्रीनगर

जम्मू-कश्मीर के कठुआ जिले में भारत-पाकिस्तान बॉर्डर के पास मंगलवार की देर रात को पाकिस्तानी ड्रोन मंडराता देखा गया है। इसके बाद सेना ने जवाबी कार्रवाई करते हुए एंटी ड्रोन सिस्टम को एक्टिव कर दिया। सेना के सूत्रों के मुताबिक, यह ड्रोन नियमित निगरानी के दौरान नजर आया। पिछले 10 दिनों में बॉर्डर के पास ड्रोन देखे जाने की यह पांचवी

घटना है। इससे पहले 17 जनवरी की शाम को लाइन ऑफ कंट्रोल (एलओसी) से सटे रामगढ़ सेक्टर में भी ड्रोन देखा गया था। सेना की जवाबी कार्रवाई के बाद ड्रोन पाकिस्तान की ओर लौट गया था। वहीं 15 जनवरी को भी रामगढ़ सेक्टर में एक बार, 13 जनवरी को राजौरी जिले में दो बार और 11 जनवरी को नौशेरा सेक्टर, धरमसाल सेक्टर, रियासी, सांबा और पुंछ के मंकोट सेक्टर में एकसाथ पांच ड्रोन स्पॉट किए गए थे।

हरिभूमि

# HEALTH CARE

छत्तीसगढ़ के मेडिकल विशेषज्ञ

डायबिटिज मधुमेह का सर्वोत्तम इलाज - अब दिल्ली, मुंबई, चेन्नई क्यू जाना

**मधुमीत डायबिटिज हॉस्पिटल** डॉ. राका शिवहरे भर्ती सुविधा

Ecg, Echo, Tmt, Doppler, Carotid, Doppler, Insulin, Pump, Cgms, Homa IR MBBS, MD FNIC FIPA उपलब्ध

शिव मंदिर चौक, अवंति विहार, रायपुर, मो. 8269885003, मो. 7389485756

**OSTWAL HEART CARE**

Dr. Kunal Ostwal MD, DM (Cardiology) Consultant and Interventional Cardiologist

Facilities : ECG, 2D-Echo, TMT

समस्त हृदय रोग, मधुमेह, कोलेस्ट्रॉल एवं ब्लड प्रेशर के लिए परामर्श

डी.एम. प्लाजा, बैजनाथपारा, छोटापारा, रायपुर अपॉइंटमेंट के लिये संपर्क करें: 6264289296

**अहलूवालिया हॉस्पिटल**

नेमीचंद गल्ली, रामसागर पाद, स्टेशन रोड रायपुर

- कान, नाक, गला रोग
- Hearing Aids
- दंत रोग
- मुख के कैंसर/प्लास्टिक सर्जरी
- चक्कर, खरंटे

**डॉ. राठौर चैस्ट क्लिनिक**

दमा, टी.बी., छाती एवं एलर्जी रोग विशेषज्ञ

सुविधाएं: पी.एफ.टी. ब्रांकोस्कोपी, स्लीप स्टडी, स्पोर्ट्स फिजियोलॉजी, एलर्जी फेकल का कैंसर, सर्जरी व वीडियो एंडोस्कोपी

समय दोपहर 2.00 बजे से शाम 7.00 बजे तक (रविवार अलग)

9 गारचा कॉलेज रोड, कचहरी चौक, जेल रोड, रायपुर मो. 7999450384, 70422974029

**डॉ. नरेन्द्र अग्रवाल**

चर्म एवं गुप्त रोग विशेषज्ञ

स्कीन क्लिनिक: छत्तीसगढ़ कॉलेज के सामने, सिविल लाइन्स, बैटनबाजार, रायपुर (छ.ग.) समय: सुबह 10:00 से 2:00 बजे तक

सिटी कोतवाली के पास, छोटापारा रोड, रायपुर (छ.ग.) शाम 5:00 से 8:30 बजे तक, फोन: 0771-2546780, 9300323131

**डायबिटिक क्लिनिक**

Dr. Satyajeet Sahu Advance Diabetes & Thyroid care centre

17, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स, कालीबाड़ी रायपुर, समय - सुबह 10 से 5, शाम 6 से रात 9 बजे तक

**Vrinda** 50 बिस्तरों का सर्वसुविधा युक्त हॉस्पिटल

सभी प्रकार की एलर्जी डेंटल सुविधा भी उपलब्ध

जैसे नाक, कान, गला, आंख, श्वास की (अस्थिरता) तथा अस्थमा, सी.पी.ओ.डी., फेफड़े सिस्टम/पानी भरना, न्यूमोनिया, स्वाइन फ्लू, मोटापे, खरंटे, छाती दर्द

अवंति बाई चौक, लोधीपारा, पंडरी रोड, कोपा, रायपुर (छ.ग.) संपर्क: 8962566221, 07714918125, 7223065604

**निवेद चैस्ट & आई केयर**

आयुष्मान कार्ड सुविधा

एलर्जी, अस्थमा, निमोनिया, फिजीयोलॉजी, धूम्रपान निवृत्त, रिस्पा स्टीडी और आईसीयू केयर

मोतिबाबिंद, काला मोतिबा, डायबिटिक रेटिनापैथी और मेडिकल रेटिना

डॉ. देवी ज्योति दास M.D. DNB PULMONARY MEDICINE (DELHI) (Gold Medalist)

डॉ. नमित नंदे MS Ophthalmology

24, Central Avenue, Ground Floor, Below SBI Personal Banking Branch, Choubey Colony, Raipur (C.G.), Mob.: 0711-4337888, 7697752001

**मुधा सूरज फर्टिलिटी केयर**

डॉ. सूरज कुमार चौधरी डॉ. सुधा अग्रवाल चौधरी

MBBS, MS (OBG) FRM 2पी रोग विशेषज्ञ, इन्फर्टिलिटी कंसल्टेंट (टीबीएस, ऑपरट 3डी, 4डी)

6-81, VIP Estate, Opposite Ashoka Raftan Gate No.2, Shankar Nagar, Raipur, Mob. 63549 65797, 95120 44488

**सिंधानिया स्किन केयर**

36, प्रथम तल, गुरुकुल कॉलेज, कालीबाड़ी, रायपुर 0771-4053311

राजीव गान्धी के पास, केनल सिडिकन रोड, रबीनगर, राजनाथन, रायपुर

मो. 94252-14479 0771-4020411

www.makeoverraipur.com

तथा व बाल संबंधी समस्याओं का इलाज

**डॉ. जाऊलकर ई.एन.टी. हॉस्पिटल**

कोअल्डेशन एवं लेजर सर्जरी हॉस्पिटल

फोन: 0771-4044551 समय: सुबह 9.30 से 4.30 तक

**मोतियाबिंद** आयुष्मान कार्ड सुविधा

छाती लाईन ब्रिज के पास, फाफडीह, रायपुर 9644099925

**SBI साई बाबा नेत्र हॉस्पिटल**

**अग्रवाल हॉस्पिटल** (मल्टीस्पेशियलिटी सेंटर)

जी.ई.टी.डी. आर.के.सी. कॉम्प्लेक्स के सामने, रायपुर (छ.ग.) 492001

फोन: +91-0771-4088107/108, ईमेल: अग्रवाल@91091087755, डॉ. सज्जन अग्रवाल - 9329101037

**प्रभा मनोचिकित्सा क्लिनिक**

मो. 9977247553

नया पता: शां.पं. 119, प्रथम तल, लालगंगा मिडटा, फाफडीह, रायपुर

समय: सुबह 11.00 से शाम 5.00 बजे तक

**अष्टविनायक हॉस्पिटल**

बच्चों एवं महिलाओं का अस्पताल

आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.), 9826182221 9301744425

**निराकार मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल 24x7**

पैयोलॉजी लैब, मेडिकल एवं 24 घंटे आपातकालीन सेवा उपलब्ध

0771-3133896 +91 6264070071, 9893299953

पु. पुरानी बस्ती थाना के सामने, कंकाली पारा रोड, पुरानी बस्ती, रायपुर (छ.ग.) nikaralkarnalimultispecialityhospital@gmail.com

**डॉ. मनोज अग्रवाला** स्किन क्लिनिक

एमडी (सीएमसी वेल्लोर) (गोल्ड मेडलिस्ट)

9 चौबे कॉलोनी, रायपुर (छत्तीसगढ़) 0771-4003777, 77778-76292

**पाइल्स** 25 वर्षों का अनुभव

11000 से ऊपर सफल चिकित्सा

फाफडीह/पंडरी, रायपुर, मो. 9039050422

**विज्ञापन हेतु संपर्क करें:-**

**7987119756, 9303508130**

पूरे माह रहें एक्टिव,  
फिट व स्वस्थ

- ✓ खून की कमी
- ✓ कमर व पेडू में दर्द
- ✓ चिड़चिड़ापन
- ✓ तनाव, कमजोरी
- ✓ हथेली व तलवों में जलन
- ✓ खून साफ़ करे
- ✓ रूप निखारे आदि में सहायक



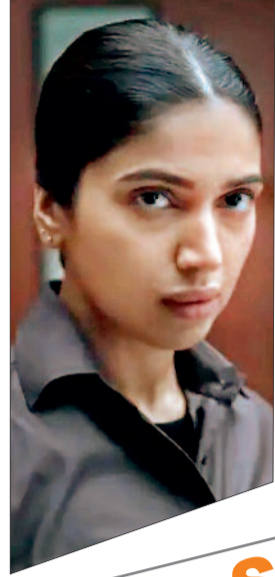
90 वर्षों से महिलाओं की  
No.1 औषधि व टॉनिक  
**हेमपुष्पा**  
सेहत से समझौता न करें, सर्वोत्तम हेमपुष्पा ही लें

Helpline: 011-23261111

## दलदल का ट्रेलर जारी, सीरियल किलर के छवके छुड़ाएंगी डीसीपी रीटा

मुंबई। काइम शिलर सीरियल 'दलदल' का ट्रेलर रिलीज कर दिया है। मुंबई शहर की पुष्टभूमि पर बनी 'दलदल' की कहानी डीसीपी रीटा फरेरा (भूमि) के इर्द-गिर्द घूमती है। वह एक खतरनाक जांच पर निकलती है, जहां उन्हें एक बेरहम सीरियल किलर को पकड़ना होता है। ट्रेलर में डीसीपी रीटा फरेरा (भूमि) की खोफनाक दुनिया का सफर दिखाया गया है, जिसे भूमि सतिश पेडनेकर ने बेहत सशक्त अंदाज में निभाया है। ट्रेलर में कूर और सोहे-समझे किरा गण हत्याकांड सामने आते हैं, जो एक कालिल की घिनोनी सोच को दिखाता है।

जैसे-जैसे लाशों की संख्या बढ़ती जाती है, रीटा इस अंधेरी और डरावनी जांच में खुद को और गहराई तक फंसा हुआ पाती है। विश्व धमिजा की बेस्टसेलिंग किताब 'मैंडी बाजार' पर 'दलदल' आधारित है। इस सीरियल को अमृत राज गुप्ता ने निर्देशित किया है। विक्रम मल्होत्रा और सुरेश त्रिवेणी ने इसका निर्माण किया है। इसे श्रीकांत अग्निस्वरन, रोहन डिस्जुजा और प्रिया सगवी ने लिखा है। भूमि सतिश पेडनेकर के साथ इस सीरियल में समारा तिजोरी और आदित्य रावल भी अहम भूमिकाओं में हैं।



## ओ रोमियो का ट्रेलर रिलीज एक्शन करते दिखे शाहिद

मुंबई। विशाल भारद्वाज की फिल्म 'ओ रोमियो' का धमाकेदार ट्रेलर रिलीज हो चुका है। शाहिद कपूर उस्तरा के किरदार में एक्शन करते नजर आए। शाहिद कपूर की फिल्म 'ओ रोमियो' का ट्रेलर 21 जनवरी को रिलीज हो चुका है। ट्रेलर में रोमांस से लेकर एक्शन का तालमेल दिखाया गया है। इस फिल्म को देखकर फैंस को शाहिद की फिल्म 'कबीर सिंह' की याद जरूर आ जाएगी। शाहिद कपूर ने अपने इंस्टाग्राम पर फिल्म 'ओ रोमियो' का ट्रेलर शेयर किया और साथ ही कैप्शन में लिखा, 'उस्तरा से पंगा नहीं लेने का, शरीर से आत्मा काट के ले जाता है।' विशाल भारद्वाज द्वारा निर्देशित फिल्म 'ओ रोमियो' 13 फरवरी को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। शाहिद के इस पोस्ट पर कई फैंस ने फायर और लाल दिल वाले इमोजी शेयर किए हैं। 'ओ रोमियो' के ट्रेलर में आपको रोमांस के साथ भरपूर एक्शन देखने को



मिलेगा। ट्रेलर में माधुरी के मशहूर गाने 'धक-धक' पर शाहिद गुंडों की जमकर पिटाई करते नजर आए। तो वहीं दिशा पाटनी के साथ शाहिद का एक धमाकेदार आइटम नंबर भी देखने को मिला।

## लाइफ Style

## राशा

### लाइकी लाइका में सिंगिंग डेब्यू

एजेंसी ►► मुंबई

रवीना टंडन की बेटी राशा थडानी इन दिनों अपनी अपकमिंग फिल्म को लेकर चर्चा में हैं। फिलहाल राशा अपने सिंगिंग डेब्यू को लेकर चर्चा में हैं जो उन्होंने इसी फिल्म 'लाइकी लाइका' में गाया है। लोग राशा की तारीफ करते नहीं थक रहे हैं। रवीना टंडन की बेटी राशा थडानी अपनी अपकमिंग फिल्म को लेकर चर्चा में हैं।

अपनी अपकमिंग फिल्म 'लाइकी लाइका' से राशा ने फिल्मी दुनिया में सिंगिंग डेब्यू किया है। इस गाने का वीडियो सामने आ चुका है और फैंस उनकी आवाज की तारीफ करते नहीं थक रहे। राशा थडानी बॉलीवुड में एंट्री करने से पहले भी सोशल मीडिया पर अपना सिंगिंग टैलेंट दिखा चुकी हैं। अब पहली बार वो फिल्मों में गाने जा रही हैं। इस गाने के साथ वो अपनी एक्टिंग जर्नी एक अलग लेवल पर ले जा रही हैं। राशा ने फिल्म 'लाइकी लाइका' के गाने 'चाप तिलक' से अपने सिंगिंग की शुरुआत की है। बॉलीवुड स्टार किड्स की दुनिया में रवीना टंडन की बेटी राशा थडानी ने डेब्यू को लेकर खूब सुर्खियां बटोरी थीं। अजय देवगन की फिल्म 'आजाद' से राशा ने डेब्यू किया। हालांकि, ये फिल्म बॉक्स ऑफिस पर सफल नहीं रही। अब उनकी अगली फिल्म 'लाइकी लाइका' को लेकर लोगों को काफी उम्मीदें हैं। 'लाइकी लाइका' एक दमदार रोमांटिक ड्रामा फिल्म बताई जा रही है। इस फिल्म में दो कलाकार राशा और मुंज्या (2024) फेम अभय वर्मा नजर आएंगे। सौरभ गुप्ता के डायरेक्शन और भावना तलवार और राघव गुप्ता द्वारा प्रड्यूस ये फिल्म यंग कपल की कहानी है। ये फिल्म इस साल गर्मियों में रिलीज होने जा रही है जो शुरुआत से ही जबरदस्त चर्चा में है। राशा के इस गाने पर फैंस ने उनकी जमकर तारीफ की है। एक ने कहा है, 'शानदार और सुरीली आवाज, बहुत प्यारा गाना।'

## 2016 वायरल ट्रेड में शामिल हुए ऋतिक

मुंबई। बॉलीवुड के 'ग्रीक गॉड' ऋतिक रोशन ने 2016 के ट्रेड को फॉलो करते हुए सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर किया है। इस पोस्ट में ऋतिक ने तस्वीरों के जरिए अपनी कई खूबसूरत यादों को साझा किया है। इन तस्वीरों में फिटनेस के लिए ऋतिक का प्यार साफ झलक रहा है। ऋतिक ने इंस्टाग्राम पर अपनी कई शानदार तस्वीरों को शेयर कर फैंस को खुश कर दिया है। पहली तस्वीर में ऋतिक अपने बाइसेप्स को फ्लॉट करते नजर आ रहे हैं। दूसरी और तीसरी तस्वीर में भी ऋतिक दोनों हाथों को उठाए बाइसेप्स दिखा रहे हैं। चौथी तस्वीर ऋतिक के बचपन की है; इस तस्वीर में भी फिटनेस के लिए ऋतिक का क्रेज देखा जा सकता है। बाकी की सभी तस्वीरों में ऋतिक जिम में कसरत करते नजर आ रहे हैं। इन तस्वीरों से साफ पता चलता है कि ऋतिक बचपन से ही फिटनेस फ्रीक रहे हैं। इन शानदार तस्वीरों



को ऋतिक ने इंस्टाग्राम पर शेयर किया और कैप्शन में लिखा, '2016, 1984, 2019, 2022 और कल...' इसके साथ ही ऋतिक ने अपने बाइसेप्स को लेकर लिखा, 'चाहे मैं कितनी भी किताबें पढ़ लूं, 'बॉलीवुड बाइसेप्स' के लिए मेरा जुनून कभी खत्म नहीं हो सकता।' आगे ऋतिक ने अपने फैंस से कहा कि वे उनके लिए प्रार्थना करें, ताकि वह इन सभी चीजों से उबर सकें।

LOVED IN  
**100**  
COUNTRIES

THE ALL NEW  
**pulsar 150 / 125**  
NOW WITH LEDs.

**DARE THE DARK**

एक्स शोरूम कीमत **₹90 400/-**

25 साल का उत्सव  
**₹12000\***  
तक की सेविंस

₹3000 तक की छूट | शून्य पीएफ | 5 फ्री सर्विसेस | 50% की बचत RTO टैक्स पर

N160 मॉडल पर उपलब्ध

PLATINA पर 5800 की छूट



BAJAJ  
THE WORLD'S FAVOURITE INDIAN

Original HIN

**pulsar**  
DEFINITELY DARING

10 YEAR WARRANTY

BAJAJ  
SECURE  
AMC - ROAD SIDE ASSISTANCE

72198 21111

SHRI RAM  
FINANCE

ALWAYS YOU FIRST

AUTO CREDIT

L&T Finance

TATA CAPITAL  
Two Wheeler Loans

\*नियम और शर्तें लागू, बचत 31 जनवरी 2026 तक लागू है। दर्शाई गई कुल सेविंस का तात्पर्य है कैशबैक से प्राप्त बचत की कुल राशि, जो प्रोसेसिंग फीस और 5 फ्री सर्विसेस (3 स्टैंडर्ड फ्री सर्विसेस और 2 अतिरिक्त फ्री सर्विसेस) की सर्विसेस की बचत, शेड्यूलड लेबर चार्जिस के लिए है। लागू ऑफर्स, मॉडल्स/राशियों के अनुसार बदल सकते हैं। शून्य पीएफ पर सेविंस, फायरान्स पर निर्भर करते हुए लोकेशन के अनुसार बदल सकती हैं। फायरान्स उपलब्ध है फायरान्स के अपने स्व-निर्णय पर. स्टेट्स, एक्सपर्ट्स द्वारा प्रोफेशनल सुपरविजन के तहत, आम जनता या आम रास्ती से हट कर नियंत्रित और बंद सीमित वातावरण में किए गए हैं। कृपया इन स्टेट्स की नकल करने का प्रयास न करें और हर समय ट्रैफिक तथा सुरक्षा नियमों का पालन करें. पल्सर 125 ऑफर नेशन और कार्बन फाइबर मॉडल्स पर. \*\*राडा (RADA) ऑटो एक्सपो 2026 रायपुर के दिशानिर्देशों के अनुसार वाहनों पर RTO टैक्स में 50% की बचत लागू.

Authorised Dealers for BAJAJ Auto Ltd.: Raipur: Ashram Chowk (GE Road) VANDANA BAJAJ 7714083955,9713540079, Telibandha 7714083955-Devpuri Raipur ARUN BAJAJ 9770420235 • Baloda Bazar ARUN BAJAJ 90009399506 • Bhatapara ARUN BAJAJ 7828353259 • Bhilai AVN BAJAJ 7884252700, 9644066266 • Durg VENKATESH BAJAJ 4060122,8982005707 • Dhamtari TIRUPATI BAJAJ 9516872343, 7987872343 • Kanker TIRUPATI BAJAJ 7587841176 • Bhanupratappur TIRUPATI BAJAJ 9977911298 • Jalgadpur T M BAJAJ 9986433880, 9425592466 • Mahasamund BHAWANI BAJAJ 9424205048, 224789 -Saraipali BHAWANI BAJAJ 9424211576 • Rajnandgaon KAKKAD BAJAJ 9301111111 Dongargarh KAKKAD BAJAJ 9028597766 • Kawardha CHANDRAYAN BAJAJ 8435158906 Pandatarai CHANDRAYAN BAJAJ 8435158906.

**चिंतन**

**प्रदूषण पर अब छोटे शहरों को भी सतर्क होना होगा**

जिस कश्मीर को सदियों से धरती का स्वर्ग कहा जाता रहा है, वहाँ की हवा आज लोगों के लिए सांस लेना मुश्किल बना रही है। जम्मू-कश्मीर की राजधानी श्रीनगर में वायु प्रदूषण का स्तर पिछले 7 वर्षों में सबसे खराब स्थिति में पहुँच चुका है। बुधवार को शहर का एयर क्वालिटी इंडेक्स (एक्यूआई) 308 दर्ज किया गया, जो 'बहुत खराब' श्रेणी में आता है। विशेषज्ञों के अनुसार, इस स्तर की हवा में सांस लेना लगभग चार सिगरेट पीने के बराबर है। यह आँकड़ा केवल एक संख्या नहीं, बल्कि उस खतर के संकेत है, जो अब पहाड़ों, झीलों और हरियाली से घिरे शहरों तक भी पहुँच चुका है। एयर मॉनिटरिंग डेटा यह बताता है कि जनवरी में श्रीनगर की वायु गुणवत्ता लगातार खराब रही। वर्ष 2019 के बाद 2026 को श्रीनगर का सबसे प्रदूषित वर्ष माना जा रहा है, जहाँ औसत एक्यूआई 159 रहा। इतनी तेजी से गिरती वायु गुणवत्ता यह दर्शाती है कि यदि अब भी सतर्क नहीं हुए तो छोटे और पहाड़ी शहर भी महानगरों जैसी प्रदूषण त्रासदी झेलने को मजबूर होंगे। अब तक वायु प्रदूषण को दिल्ली, मुंबई और कोलकाता जैसे महानगरों की समस्या माना जाता रहा है, लेकिन श्रीनगर में बढ़ता प्रदूषण इस धारणा को तोड़ता है। प्राकृतिक सुंदरता, कम औद्योगिकरण और अपेक्षाकृत कम जनसंख्या के बावजूद श्रीनगर का इस स्तर तक प्रदूषित होना गंभीर चेतावनी है। दिल्ली की स्थिति भी इससे अलग नहीं है। बुधवार को राष्ट्रीय राजधानी का एक्यूआई 339 दर्ज किया गया, जो लगातार 'बहुत खराब' श्रेणी में बना हुआ है। दिल्ली-एनसीआर और हरियाणा समेत देश के कई राज्य गंभीर प्रदूषण की चपेट में हैं। हालाँकि, हरियाणा में दिल्ली की तुलना में वाहनों की संख्या कम होने के कारण वहाँ प्रदूषण का स्तर अपेक्षाकृत कम देखा जाता है। यह तुलना साफ तौर पर बताती है कि वाहनों की बढ़ती संख्या प्रदूषण का सबसे बड़ा कारण बन चुकी है। वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग (सीएक्यूएम) ने सर्वोच्च न्यायालय को यह स्पष्ट किया है कि दिल्ली-एनसीआर में वायु प्रदूषण का सबसे बड़ा योगदान वाहनों से होने वाले उत्सर्जन का है। इसके बावजूद, अक्सर पराली जलाने को ही प्रदूषण का मुख्य कारण ठहराया जाता है। यह सच है कि पराली जलाना एक समस्या है, लेकिन यह मौसमी और सीमित समय तक प्रभाव डालती है, जबकि वाहनों से निकलने वाला धुआँ पूरे वर्ष शहरों की हवा को जहरीला बनाता रहता है। प्रदूषण में सुधार के लिए सीएमक्यूएम ने 15 दीर्घकालिक उपायों की सिफारिश की है। इनमें वाहनों को इलेक्ट्रिक, सीएनजी या अन्य ग्रीन फ्यूल पर स्थानांतरित करना प्रमुख है। प्रदूषण केवल स्वास्थ्य संकट नहीं है, बल्कि यह देश की अर्थव्यवस्था के लिए भी गंभीर खतरा बन चुका है। हार्वर्ड विश्वविद्यालय की प्रोफेसर और अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) की पूर्व मुख्य अर्थशास्त्री गीता गोपीनाथ ने विश्व आर्थिक मंच में कहा कि भारतीय अर्थव्यवस्था पर प्रदूषण का प्रभाव, भारत पर लगाए गए किसी भी टैरिफ के प्रभाव से कहीं अधिक गंभीर है। उनका यह बयान इस सच्चाई को उजागर करता है कि पर्यावरणीय गिरावट की आर्थिक लागत दीर्घकाल में विकास दर, श्रम उत्पादकता और स्वास्थ्य व्यय पर भारी बोझ डालती है। आज जरूरत है कि केंद्र और राज्य सरकारें मिलकर ठोस और प्रभावी नीतियां लागू करें। छोटे शहरों में भी एयर मॉनिटरिंग नेटवर्क को मजबूत किया जाए, स्वच्छ ऊर्जा को बढ़ावा दिया जाए और लोगों को जागरूक किया जाए कि प्रदूषण से लड़ाई सामूहिक प्रयास से ही जीती जा सकती है।



**विचार**

डॉ. संजय शुक्ला



देश और दुनिया में छत्तीसगढ़ की पहचान उसकी समृद्ध लोककला, परंपरा और संस्कृति है। यह राज्य जनजातीय लोकनृत्य और संस्कृति के नाम पर मशहूर है लेकिन वहाँ के आदिवासी अंचलों में कथित तौर पर बार बालाओं के अश्लील डांस ने इस विरासत को शर्मसार किया है। राज्य के आदिवासी बहुल गरियाबंद और सूरजपुर में बीते दिनों मनोरंजन के नाम पर हुए अश्लील डांस के विडियो सोशल मीडिया पर वायरल होने के बाद सियासत और सोशल मीडिया में काफी खलबली मच गई। विडंबना यह कि सूरजपुर में जहां यह आयोजन सरकारी रेस्ट हाउस में हुआ वहीं गरियाबंद के उरमला गांव में हुए अश्लील डांस के दौरान जिले के एसडीएम और पुलिस कर्मी अर्धनग्न बार बालाओं पर पैसे उड़ाते देखे गए। सोशल मीडिया पर वायरल विडियो को देखें तो गरियाबंद जिले में हुए अश्लील डांस ने नग्नता और फूहड़ता की सारी हद्द लांघ दी। इधर इस खबर को लेकर जहां विपक्ष सत्तारूढ़ दल पर लगातार हमलावर रही वहीं सोशल मीडिया पर यूजर्स सत्तारूढ़ पार्टी पर तंज कसते नजर आए। राज्य सरकार ने मामले पर फौरी कार्रवाई करते हुए गरियाबंद जिले में अश्लील डांस करने वाले डांसर तथा कार्यक्रम आयोजकों को गिरफ्तार कर लिया है वहीं इस आयोजन की अनुमति देने और डांसरों पर नोट उड़ाने वाले एसडीएम व तीनों पुलिसकर्मियों को सस्पेंड कर दिया गया है। दूसरी ओर सूरजपुर के रेस्ट हाउस में हुए अश्लील डांस पर वहाँ के डिप्टी रेंजर और फारेस्ट गार्ड को निलंबित कर दिया गया है। बहरहाल छत्तीसगढ़ में मनोरंजन या सांस्कृतिक कार्यक्रम के आड़ में अश्लील डांस का यह कोई पहला वाक्या नहीं है बल्कि पहले भी ऐसे भोंडे आयोजन होते रहे हैं।

**मनोरंजन की आड़ में अश्लीलता स्वीकार्य नहीं**

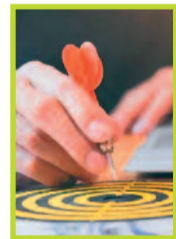
पूर्ववर्ती सरकार के समय भी महेन्द्रगढ़ - चिरमिरी-भरतपुर जिले के खडगंवा में दशहरा उत्सव में रावड़ दहन के बाद आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रम में लड़कियों के बोल्ड डांस के दौरान नेता और जनता डांसरों पर नोट उड़ाते देखे गए थे। तब विपक्षी दल भाजपा ने डांस के दौरान बैठे सत्तारूढ़ दल के विधायक और नेताओं से सवाल किया था यह कौन सी संस्कृति और गांधीवाद है? इसके जवाब में तब के थाना प्रभारी ने जवाब दिया था कि वहाँ अश्लील डांस नहीं बल्कि छत्तीसगढ़ी नाच हो रहा था। अलबत्ता थानेदार के दावे की पील इस कार्यक्रम की वायरल वीडियो खोल रही थी जिसमें डांसरों के कपड़े और भाव- भंगिमा अत्यंत आपत्तिजनक थे। बहरहाल छत्तीसगढ़ जैसे संस्कृति और लोककला संपन्न राज्य में ऐसी अपसंस्कृति और अश्लीलता को कतई स्वीकार नहीं किया जा सकता बल्कि सरकार और प्रशासन को इस दिशा में सख्ती बरतने की जरूरत है। विचारणीय है कि देश में मनोरंजन और कॉमेडी के नाम पर सिनेमा और टेलीविजन से लेकर सार्वजनिक कार्यक्रमों में जिस तरह से अश्लीलता और फूहड़ता परोसी जा रही है उसने मनोरंजन और कला के मायने को ही बदल कर रख दिया है। भारत एक धार्मिक और संस्कृति धर्मो देश है लेकिन यहां के धार्मिक नगरों और मेलों में भी अश्लील कार्यक्रम आयोजित करने के मामले सामने आए हैं। इसी साल धर्मनगरी मथुरा के एक होटल में न्यू ईयर के मौके पर पोर्नस्टार सनी लियोन का कार्यक्रम आयोजित था जिसे धार्मिक संगठनों के विरोध के बाद रद्द कर दिया। बीते साल प्रयागराज के धार्मिक मेले में हिंदी और भोजपुरी गानों पर जमकर अश्लील डांस हुआ था जिस पर बवाल मचा था। अलीगढ़ के खेरेश्वर धाम मंदिर में देवछठ मेले में रथियान लड़कियों के फूहड़ डांस पर भी विवाद हुआ था। अलबत्ता देश के विभिन्न राज्यों में धार्मिक मेलों के दौरान अस्था पर अश्लीलता का तड़का लगने की फेहरिस्त काफी लंबी है जो सोधे तौर पर प्रशासनिक उदासीनता का उदाहरण है।



मनुष्य हमेशा से कलाप्रेमी और संस्कृति धर्मा रहा है जिसके जीवन में त्योहार, नृत्य और उत्सव के रंग समाहित रहे हैं। विज्ञान के विकास के साथ ही कला और मनोरंजन के क्षेत्र में व्यापक बदलाव आया है तथा इसके साधन बदलते गए।अतीत पर गौर करें तो देश में मनोरंजन का क्षेत्र शहरी और ग्रामीण परिवेश में बंटा हुआ था लेकिन टेलीविजन और इंटरनेट के प्रसार ने बहुत हद तक इस खाई को पाट दिया है। एक दौर वह था जब शहरों में मनोरंजन के केंद्र सिनेमा, थिएटर, मीना बाजार, रेडियो होता था तो ग्रामीण परिवेश में नाचा- गमगत, मेला- मड़ई, विभिन्न त्योहारों पर होने वाले लोकनृत्य और गीत लोगों के जीवन में रस धोलते थे। साहित्य और गीत की विधा में कवि सम्मेलन और आर्केस्ट्रा भी लोगों का मन बहलाते थे। सत्तर के दशक में टेलीविजन की दस्तक के साथ ही मनोरंजन के क्षेत्र में क्रांतिकारी परिवर्तन आया। अलबत्ता भारत में दूरदर्शन के एकाधिकार तक टेलीविजन एक रूढ़ पारिवारिक मनोरंजन का सबसे उम्दा साधन था। दूरदर्शन पर प्रसारित होने वाले विभिन्न

पारिवारिक और धार्मिक धारावाहिक, कार्यक्रम और फिल्में लोगों के लिए स्वस्थ मनोरंजन का बेहतर माध्यम था। मध्यमवर्गीय परिवारों के लिए मनोरंजन का सबसे उम्दा साधन टेलीविजन अब सचमुच में 'बुद्ध बक्सा' साबित हो रहा है। टीवी चैनलों पर हास्य, हॉरर, कॉमेडी और रियलिटी शो के नाम पर ऐसे धारावाहिक परोसे जा रहे हैं जिसमें अश्लीलता, फूहड़ता, अंधविश्वास, विवाहेतर संबंध, लिव इन रिलेशनशिप, नशाखोरी, अपराध और हिंसा के कथानक भरे पड़े हैं। रियलिटी शो में प्रतिभागियों के कपड़े और संवाद इतने आपत्तिजनक होते हैं कि इन कार्यक्रमों को परिवार के साथ देखना असहज होता है। सिनेमा को समाज का आईना कहा जाता है जिसके प्रति भारतीयों को शुरूआत से ही आकर्षण रहा है। भारतीय सिनेमा के इतिहास पर गौर करें तो कला और संस्कृति के प्रकटीकरण का सबसे सशक्त माध्यम सिनेमा ही था लेकिन पाश्चात्य संस्कृति के अधानुकरण ने इस उद्योग पर नकारात्मक प्रभाव डाला है। कुछ को छोड़ दें तो आज की फिल्में हमारे संस्कृति और कला पर

**लक्ष्य की प्राप्ति के लिए आवश्यक है समर्पण**



संकलित दर्शन

समर्पण प्रत्येक प्राणी के लिए अत्यंत आवश्यक भाव है। यही वह भाव है जिसके माध्यम से हम अपने आत्मीय जनों के प्रिय बन सकते हैं। यह स्मरण रहे कि राग, द्वेष, घृणा तथा स्वार्थ का त्याग किए बिना समर्पण की कल्पना व्यर्थ है। हमारे जीवन के प्रत्येक पहलू में समर्पण का भाव आवश्यक है। समर्पण हमारे लौकिक एवं पारलौकिक दोनों जीवन की उन्नति के लिए आवश्यक है। संबंधों में मधुरता के लिए हमें परस्पर समर्पण भाव रखते हुए रिश्तों का निर्वहन करना होता है। स्वार्थ की दृष्टि से बनाए गए रिश्ते अल्पावधि के उपांगत समाप्त हो जाते हैं। इसी प्रकार लक्ष्य की प्राप्ति के लिए भी समर्पण भाव का होना अत्यंत आवश्यक है। जब हम अपने संपूर्ण समर्पण के साथ लक्ष्य प्राप्ति के लिए समर्पित हो जाते हैं, तब कोई भी लक्ष्य हमसे दूर नहीं रहता। समर्पण के साथ-साथ विश्वास का होना भी आवश्यक है। जिस प्रकार एक बीज धरती में रोपित किया जाता है, तो वह संपूर्ण रूप से खुद को धरती मां की गोद में समर्पित कर देता है। तभी उसमें विकास के नए अंकुर फूट पड़ते हैं। भास्कर की किरणों उसे शक्ति प्रदान करती हैं। पवन की शीतलता उसे दुलारती है। मेघ उसका अभिसिंचन करते हैं। इस प्रकार उसे संपूर्ण प्रकृति का सहयोग एवं साहचर्य मिलने लगता है। उसके बाद वह धीरे-धीरे एक संपूर्ण वृक्ष का आकार ले लेता है। एक ऐसे वृक्ष का, जिसके आश्रय में तमाम प्राणी शीतलता प्राप्त करते हैं।

**बिन बुलाए किसी के घर न जाएं**



संकलित प्रेरणा

माता सती के पिता प्रजापति दक्ष शिव जी को पसंद नहीं करते थे, क्योंकि शिव जी ने ब्रह्मा जी का पांच में से एक सिर काट दिया था। अपने पिता ब्रह्मा जी के साथ हुई इस घटना की वजह से दक्ष शिव जी को अपमानित करने के अलाग-अलग अवसर खोजते रहते थे। दक्ष की पुत्री सती ने भगवान शिव से विवाह कर लिया था और दक्ष इस विवाह को रोक नहीं सके। विवाह के कुछ समय बाद दक्ष ने एक यज्ञ का आयोजन किया और इस यज्ञ में सभी देवी-देवताओं को आमंत्रित किया, लेकिन शिव और सती को आमंत्रित नहीं किया। माता सती को नारद से मालूम हुआ कि उनके पिता दक्ष यज्ञ करवा रहे हैं। सती इस यज्ञ में जाने के लिए तैयार हो गईं। शिव जी ने देवी सती को समझाया कि बिना बुलाए हमें यज्ञ जैसे आयोजन में नहीं जाना चाहिए, लेकिन शिव जी के समझाने पर भी देवी नहीं मानीं और यज्ञ में चली गईं। जब सती यज्ञ स्थल पर पहुंची तो उन्होंने देखा कि यज्ञ में शिव जी के अतिरिक्त सभी देवी-देवता आए हुए हैं। सती ने पिता दक्ष से शिव जी को न बुलाने का कारण पूछा तो दक्ष ने शिव जी के लिए अपमानजनक बातें कहना शुरू कर दीं। शिव जी का अपमान सती सहन नहीं कर सकीं और उन्होंने हवन कुंड में कूदकर अपनी देह त्याग दी। जब ये बात शिव जी को मालूम हुई तो वे बहुत क्रोधित हो गए। शिव जी के क्रोध से वीरभद्र प्रकट हुए। इसके बाद शिव जी के कहने पर वीरभद्र ने यज्ञ स्थल को उजाड़ दिया और दक्ष का सिर काट दिया।

**अंतर्मन**



**आज की पाती**

**सोना-चांदी के दामों पर नियंत्रण जरूरी**  
चांदी के भाव तो गजब ही दा रहे हैं। 10-15 हजार के रोज भाव बढ़ रहे हैं जो जाकर अब एक किलो चांदी के 3 लाख पार हो गए हैं। आगे क्या होगा भगवान जाने। ठीक सोने के मूल्य भी 10 गाम डेढ़ लाख छू गए हैं। मेटल (मल्टी कमोडिटीज एक्सचेंज) को बंद करने की मांग भी जूनरी संगठन वे उठाई है क्योंकि इसी से कतिपय धनाढ्य सट्टेबाज/उद्योगपति कृत्रिम भाव बढ़ा रहे हैं, जबकि वास्तव में इतने भाव हैं नहीं। इससे छोटे व्यापारी असमंजस में पड़े हुए हैं और उन्हें कमी भी भारी घाटा हो सकता है। उनकी मांग है कि सोना-चांदी के मूल्य-नियंत्रण को खुद अपने हाथ में ले, ताकि बढ़ते सट्टेधारी भाव पर कंट्रोल हो सके। उन्होंने आने वाले हफ्ते में इसके लिए नीति बनाने की मांग की है।  
- सुनील देशपांडे, दुर्ग

**करंट अफेयर**

**दुनिया के सबसे बड़े परमाणु संयंत्र का फिर होगा संचालन**

जापान में 2011 में हुए फुकुशिमा परमाणु हादसे के बाद दुनिया के सबसे बड़े परमाणु संयंत्र का संचालन बुधवार को फिर से शुरू हो जाएगा। जापान बिजली की बढ़ती मांग पूरी करने के लिए परमाणु ऊर्जा का इस्तेमाल बढ़ा रहा है। काशीवाजकी—कारिवा परमाणु ऊर्जा संयंत्र के नंबर-6 रिपेक्टर में ऊर्जा उत्पादन की शुरुआती प्रक्रिया इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि इसका संचालन तोरयो इलेक्ट्रिक पावर कंपनी होल्डिंग्स (टीईपीसीओ) कर रही है। यह वही कंपनी है जो बेरिंगरुस्त फुकुशिमा दाइची परमाणु संयंत्र का भी संचालन करती है। फुकुशिमा में टीईपीसीओ से जुड़ी पिछली सुरक्षा समस्याओं के कारण काशीवाजकी—कारिवा संयंत्र के संचालन को लेकर लोग चिंतित हैं, खासकर इसलिए भी क्योंकि यह संयंत्र एक अलग-थलग और भूकंप संभावित क्षेत्र में स्थित है। काशीवाजकी—कारिवा परमाणु संयंत्र के सभी सात रिपेक्टर मार्च 2011 में जापान के उत्तर-पूर्वी तट पर स्थित फुकुशिमा दाइची संयंत्र में भीषण भूकंप और सुनामी आने के एक साल बाद से बंद पड़े हैं। उस हादसे में रिपेक्टर फिल्टर गये थे और रेडियोधर्मी पदार्थों के भारी रिसाव से आसपास की जमीन इतनी दूषित हो गई कि कुछ इलाके आज भी रहने योग्य नहीं हैं। टीईपीसीओ अभी भी अपनी छवि को हुए मुकसान से उबरने की कोशिश कर रही है।



**ऑफ बीट**

**टैटू इंक में मिले भारी मात्रा में लेड और विषैली धातु**

अध्ययन में पाया गया, टैटू की स्याही को जीवित ऊतक में डाला जाता है और यह मूल रूप से स्थायी रहने के लिए डिजाइन किया गया है। शरीर में मौजूद पिगमेंट समय के साथ घुल सकते हैं, लिम्फ सिस्टम में फैल सकते हैं या धीरे-धीरे टूट सकते हैं। यूरोप में टैटू की स्याही की सुरक्षा पर मार्गदर्शन पिछले दशक से उपलब्ध है और 2022 से यूरोपीय संघ ने इस स्याही में धातु जैसे आर्सनिक, कैडमियम और लेड तथा कुछ ऑर्गेनिक यौगिकों की सीमा तय की है। ऑस्ट्रेलिया में राष्ट्रीय स्तर पर ऐसा कोई निर्यातक ढांचा नहीं है। यहां टैटू की स्याही की नियमित निगरानी नहीं होती और उपभोक्ताओं के पास सीमित जानकारी उपलब्ध है। अध्ययन में 15 प्रमुख अंतरराष्ट्रीय ब्रांड की काली और रंगीन टैटू की स्याही का विश्लेषण किया गया। परिणाम दिखाते हैं कि हर स्याही में कम से कम एक यूरोपीय सुरक्षा मानक का उल्लंघन था। इसमें आर्सनिक, कैडमियम, क्रोमियम और लेड जैसी विषैले धातुएं शामिल थीं। कुछ स्याही में परमैटिक अम्लान और सी ऑर्गेनिक यौगिक भी पाए गए, जिन्हें यूरोप में उनके कैंसरजनक होने के कारण प्रतिबंधित किया गया है। विशेष रूप से, काली स्याही में धातुओं की व्यापक शृंखला पाई गई, जबकि चमकीले रंग की स्याही में कुछ विशेष धातुओं की उच्च मात्रा थी।



**लालच की महामारी**  
हर आम भारतीय की जिंदगी आज नर्क की यातना बन गई है। सिस्टम सत्ता के सामने बिक चुका है। सब एक-दूसरे की पीठ धायापते हैं और मिलकर जनता को रोते हैं। देश ने लालच की महामारी फैल चुकी है, शहरी सड़न जिसका सबसे पराक्रमी है।  
- राहुल गांधी, सांसद, कांग्रेस

**असम चाय के नए बाजार**  
भारत-बिदेन मुक्त व्यापार समझौते पर हस्ताक्षर और आगामी भारत-यूरोपीय संघ मुक्त व्यापार समझौते के साथ, असम चाय को नए बाजार मिलेंगे। राज्य सरकार के टूट्टिकोण से, हम चाय उत्पादन के विभिन्न पहलुओं को प्रोत्साहित कर रहे हैं।  
- हिमंता बिस्वा सरमा, सीएम, असम

**यमुना की सफाई**  
यमुना की सफाई के लिए संकल्प, टेचनोलॉजी और जमीनी स्तर पर बदलाव, तीनों पर हमारी सफाई मिशन गठन में काम कर रही है। इसी दिशा में 'वाटर मास्टर्स' को नजारागढ़ डेन में तैनात किया गया है। यह पहल डेन की सख्तावा की दिशा में एक गिनारिक बदलाव लाएगी।  
-रेखा गुप्ता, सीएम, नई दिल्ली

**गर्व की अनुभूति**  
पहले जम्मू-कश्मीर के लाल-चौक एर पाकिस्तानी झंडे फहराए जाते थे और कोबरे की सरकारें मौन रहती थीं, आज नरेंद्र मोदी जी के नेतृत्व में लाल चौक एर शान से तिरंगा लहरा रहा है। इसे देखकर गर्व की अनुभूति होती है।  
- नितीन नबीन, अध्यक्ष, गाजा

**अपने विचार**  
**हरिभूमि कार्यालय**  
टिकरपारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फेसबुक : 0771-42422221 पर या सीधे मेल से aapkepatra.haribhoomi@gmail.com पर भेज सकते हैं।

(लेखक जनजातिक विवेकधर हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

## स्वास्तिक गुप के प्रोजेक्ट 'प्लोरिया' का मल्य लांच 24-25 जनवरी को

रायपुर। शहर के तेजी से विकसित होते प्रोडम लोकेशन सडू क्षेत्र में अब एक नया लक्जरी रेंजिडियल डेवेलपमेंट साकार होना जा रहा है। प्रतिष्ठित स्वास्तिक गुप अपने बहुप्रतीक्षित प्रोजेक्ट 'प्लोरिया' की मल्य वैंड लॉन्चिंग 24 एवं 25 जनवरी को डेकथलन के पीछे, सडू (अंबुजा मॉल के पास) स्थित प्रोजेक्ट साइट पर करने जा रहा है। इस अवसर पर स्वास्तिक गुप के मैनेजिंग डायरेक्टर सुनील साहू ने बताया कि नए वर्ष में गुप ने हर महीने एक नए प्रोजेक्ट की लॉन्चिंग का लक्ष्य तय किया है, जिसकी शुरुआत शुरुआत जनवरी माह में 'प्लोरिया' प्रोजेक्ट से की जा रही है। उन्होंने कहा कि प्लोरिया उन लोगों के लिए डिजाइन किया गया है जो प्रीमियम लोकेशन, एक्सक्लूसिव डिजाइन और अल्ट्रा लक्जरी लाइफस्टाइल की तलाश में हैं।



प्लोरिया प्रोजेक्ट में सीमित यूनिट्स के साथ विशेष पैकेज की गई है, जिसमें 1100 से 2000 वर्गफीट के केवल 60 प्रीमियम प्लॉट, 3 एवं 4 बीएचके के 84 अल्ट्रा लक्जरी फ्लैट उपलब्ध होंगे। सीमित उपलब्धता के कारण 'पहले आए, पहले पाए' के आधार पर बुकिंग की जाएगी। वैंड लॉन्चिंग के अवसर पर बुकिंग करने वाले ग्राहकों के लिए विशेष वैंड लॉन्च ऑफर रखा गया है। साइट बुकिंग पर

प्रत्येक ग्राहक को आकर्षक उपहार भी प्रदान किया जाएगा। **आधुनिक सुविधाएं उपलब्ध** प्लोरिया में विश्वस्तरीय सुविधाओं के साथ एक संपूर्ण और सुरक्षित जीवनशैली का अनुभव मिलेगा। प्रमुख सुविधाओं में मल्य वैंड एंटरटेनमेंट, स्विमिंग पूल, अत्याधुनिक जिम, मल्टीपार्पिंग हॉल, वॉकिंग ट्रैक एवं स्काई वॉक, हरियाली से भरपूर शत वातावरण शामिल है। इसके साथ ही 50 एवं 60 फीट चौड़ी सड़कें, कवर्ड कैम्पस, 24x7 सुरक्षा गार्ड, सीसीटीवी सर्विलंस, अंडरग्राउंड इलेक्ट्रिक केबलिंग एवं आकर्षक स्ट्रीट लाइटिंग जैसी आधुनिक व्यवस्थाएं भी उपलब्ध रहेंगी।

## गंभीर गर्दन दर्द से पीड़ित मरीज का इटसा हॉस्पिटल में सफल इलाज

रायपुर। सडू स्थित इटसा हॉस्पिटल में एक अत्यंत जटिल और दुर्लभ स्नायुजल स्नायुजल सर्जरी को सफलतापूर्वक अंजाम देकर डॉक्टरों ने चिकित्सा क्षेत्र में एक उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल की है। इस सर्जरी के बाद 54 वर्षीय पुरुष मरीज, जो पहले चलने-फिरने में असमर्थ हो गया था, अब खेलाार अपने पैरों पर खड़ा होकर सामान्य रूप से चलने में सक्षम हो गया है। मरीज पहली मजिल की उंचाई से गिर गया था, जिससे उनकी गर्दन में गंभीर चोट आई। हाइसे के बाद वह गर्दन हिला पाने में असमर्थ था और उसके दोनों हाथों व पैरों में कमजोरी आ गई थी। जान के लिए जब उसे इटसा हॉस्पिटल लाया गया, तो एक्स-रे, सीटी स्कैन और एमआरआई में पता चला कि उनकी गर्दन की सीढ़ी स्नायुजल स्नायुजल पीछे की ओर खिंच गई थी और फेसिट जॉइंट्स लॉक हो गए थे। यह स्थिति स्नायुजल कॉर्ड पर दबाव डालने वाली अत्यंत अस्थिर और खतरनाक चोट मानी जाती है। इस जटिल केस की सर्जरी इटसा हॉस्पिटल के कंसल्टेंट एवं छत्तीसगढ़ के वरिष्ठतम न्यूरोसर्जन डॉ. अनिल रॉय के नेतृत्व में की गई। डॉ. रॉय ने बताया कि अपने 25 वर्षों के करियर में यह दूसरा मामला है, जिसमें इतनी गंभीर गर्दन की चोट के बावजूद मरीज लगभग सामान्य स्थिति में लौट पाया। सर्जरी के दौरान लॉक फेसिट जॉइंट्स को अनलॉक कर, खिस्की हुई हड्डी को सही स्थान पर लाया गया और प्लेट व स्क्रू को मदद से स्थापन की सुरक्षित रूप से फिक्स किया गया। सर्जरी के बाद मरीज की स्थिति में लगातार सुधार हुआ। दर्द में कमी आई, हाथ-पैरों की कमजोरी दूर हुई और रीहैबिलिटेशन के बाद वह स्वयं चलकर अस्पताल से घर गया। डॉक्टरों के अनुसार, इस तरह की रिस्करी बेहद दुर्लभ है और यह समय पर उपचार, तकनीकी दक्षता और अनुभव का परिणाम है।



सरकार ने भारतीय लघु उद्योग विकास बैंक (सिडबी) को 5,000 करोड़ रुपये की इक्विटी सहायता देने को बुधवार को मंजूरी दी। इस फैसले से सूक्ष्म, लघु एवं मझोले उद्यमों (एमएसएमई) को ऋण प्रवाह बढ़ाने की उम्मीद है। आधिकारिक प्रेस विज्ञापन के अनुसार, यह निर्णय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में हुई केंद्रीय मंत्रिमंडल की बैठक में लिया गया वित्तीय सेवा विभाग (डीएफएस) द्वारा सिडबी में 5,000 करोड़ रुपये की इक्विटी पूंजी तीन किस्तों में डाली जाएगी। इसके तहत वित्त वर्ष 2025-26 में 3,000 करोड़ रुपये 31 मार्च 2025 को 568.65 रुपये के 'बुक वैल्यू' पर निवेश किए जाएंगे, जबकि वित्त वर्ष 2026-27 तथा 2027-28 में 1,000-1,000 करोड़ रुपये संबंधित पूर्व वित्त वर्ष के 31 मार्च की 'बुक वैल्यू' पर निवेश किए जाएंगे। विज्ञापित में कहा गया कि अतिरिक्त पूंजी निवेश से सिडबी को उचित व्याज दरों पर संसाधन जुटाने में मदद मिलेगी जिससे एमएसएमई

## विश्व आर्थिक मंच की 56वीं वार्षिक बैठक में अपनी योजनाएं रखी दावोस में अदाणी समूह ने भारत के लिए 66 अरब डॉलर के निवेश की योजना की प्रस्तुत

एजेसी ►► दावोस

अदाणी समूह ने विमानन, स्वच्छ ऊर्जा, शहरी अवसंरचना, डिजिटल मंचों और उन्नत विनिर्माण क्षेत्रों में 66 अरब डॉलर के निवेश की रूपरेखा पेश की है। इससे भारत की वृद्धि प्रारंभिकताओं के अनुरूप निजी पूंजी के बड़े पैमाने पर निवेश के नए चरण का संकेत मिलता है।

दावोस में आयोजित विश्व आर्थिक मंच (डब्ल्यूईएफ) की 56वीं वार्षिक बैठक में अपनी योजनाएं प्रस्तुत करते हुए समूह ने कहा कि यह निवेश महाराष्ट्र, असम और झारखंड में किया जाएगा। यह अलग-अलग परिस्थितियों के निर्माण से हटकर एकीकृत, प्रौद्योगिकी आधारित अवसंरचना मंचों की ओर रणनीतिक बदलाव को दर्शाता है।



### इन क्षेत्रों में होगा निवेश

महाराष्ट्र में इसके अलावा 3,000 मेगावाट की संयुक्त क्षमता वाले हरित डेटा सेंटर पार्क, हवाई अड्डे के पास एकीकृत एरिना जिला, 8,700 मेगावाट की पंच स्टोरेज जलविद्युत परियोजनाएं, कोयला गैसीकरण पटल, सेमीकंडक्टर एवं डिस्प्ले फैब्रिकेशन सुविधाएं तथा निजी क्षेत्र की भागीदारी को लेकर सरकार के उभरते ढांचे के अनुरूप एक परमाणु ऊर्जा परियोजना भी शामिल है।

### राशि अगले सात से दस साल में खर्च की जाएगी

अदाणी एंटरप्राइजेज के निदेशक प्रणव अदाणी ने निवेश के पैमाने और विभिन्न क्षेत्रों में इसके विस्तार की रूपरेखा प्रस्तुत करते हुए बताया कि नियोजित राशि अगले सात से 10 वर्षों में खर्च की जाएगी। समूह ने कहा कि प्रस्तावित निवेशों का उद्देश्य रोजगार सृजन, कोशल निर्माण और प्रौद्योगिकी आधारित समावेशन को बढ़ावा देना है। साथ ही ये ऊर्जा बदलाव, विनिर्माण में आत्मनिर्भरता और क्षेत्रीय विकास जैसी राष्ट्रीय प्राथमिकताओं के अनुरूप है।

### निजी पूंजी की भूमिका को किया रेखांकित

डब्ल्यूईएफ में दुनिया के राजनेताओं और कारोबारी दिग्गजों के बीच अदाणी समूह की घोषणाओं ने भारत के आर्थिक विस्तार के अगले चरण को आकार देने में अवसरवादी मंचों एवं दीर्घकालिक निजी पूंजी की अहम भूमिका को रेखांकित किया।

## सिडबी को 5000 करोड़ रुपए की इक्विटी सहायता मंजूर

एजेसी ►► नई दिल्ली

सरकार ने भारतीय लघु उद्योग विकास बैंक (सिडबी) को 5,000 करोड़ रुपये की इक्विटी सहायता देने को बुधवार को मंजूरी दी। इस फैसले से सूक्ष्म, लघु एवं मझोले उद्यमों (एमएसएमई) को ऋण प्रवाह बढ़ाने की उम्मीद है। आधिकारिक प्रेस विज्ञापन के अनुसार, यह निर्णय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में हुई केंद्रीय मंत्रिमंडल की बैठक में लिया गया वित्तीय सेवा विभाग (डीएफएस) द्वारा सिडबी में 5,000 करोड़ रुपये की इक्विटी पूंजी तीन किस्तों में डाली जाएगी। इसके तहत वित्त वर्ष 2025-26 में 3,000 करोड़ रुपये 31 मार्च 2025 को 568.65 रुपये के 'बुक वैल्यू' पर निवेश किए जाएंगे, जबकि वित्त वर्ष 2026-27 तथा 2027-28 में 1,000-1,000 करोड़ रुपये संबंधित पूर्व वित्त वर्ष के 31 मार्च की 'बुक वैल्यू' पर निवेश किए जाएंगे। विज्ञापित में कहा गया कि अतिरिक्त पूंजी निवेश से सिडबी को उचित व्याज दरों पर संसाधन जुटाने में मदद मिलेगी जिससे एमएसएमई



- कैबिनेट की बैठक में लिया गया निर्णय
- एमएसएमई को ऋण प्रवाह बढ़ाने की उम्मीद

को प्रतिस्पर्धी लागत पर ऋण उपलब्धता बढ़ेगी। 5,000 करोड़ रुपये की इक्विटी पूंजी डालने के बाद वित्त वर्ष 2024-25 के अंत में वित्तीय सहायता पाने वाले 76.26 लाख एमएसएमई की संख्या वित्त वर्ष 2027-28 के अंत तक बढ़कर 1.02 करोड़ हो जाने की उम्मीद है।

**1.12 करोड़ रोजगार होंगे सृजित** इससे लगभग 25.74 लाख नए एमएसएमई लाभार्थी जुड़ेंगे। विज्ञापित में कहा गया कि इस इक्विटी निवेश से वित्त वर्ष 2027-28 के अंत तक करीब 1.12 करोड़ रोजगार सृजित होने की भी उम्मीद है।

## आम सूचना

मेसर्स गुड्रो प्रोडक्ट्स, प्रोप.- श्री राजेश कुमार सिंघानिया, पिता स्व. श्री नरसिंह प्रसाद सिंघानिया, निवासी- C-07, अशोक रान, शंकर नगर, विधानसभा रोड़, रायपुर, जिला- रायपुर (छ.ग.) को सीएसआईडीसी लिमिटेड द्वारा औद्योगिक क्षेत्र-आमासिवनी, जिला- रायपुर (छ.ग.) में भूखण्ड क्रमांक 14-B, रकबा 8,000 वर्गफीट (0.19 एकड़) 743.49 वर्गमीटर (0.0743 हेक्टे.) भूमि का आबंटन किया जाकर पट्टाभिलेख दिनांक 23/09/2017 को किया गया।

इकाई द्वारा निष्पादित पट्टाभिलेख की कंडिकाओं का उल्लंघन करने के कारण भूमि निरस्तीकरण आदेश क्रमांक सीएसआईडीसी/भू.आ./2025/451, दिनांक 28/10/2025 द्वारा भूमि आबंटन आदेश एवं पट्टाभिलेख निरस्त किया गया था। निरस्तीकरण आदेश के विरुद्ध इकाई द्वारा कोई अपील/अपवादन प्रस्तुत नहीं किया गया है।

पत्र क्रमांक सीएसआईडीसी / भू.आ. / 2025 / 9337 दिनांक 10/12/2025 के द्वारा "छत्तीसगढ़ औद्योगिक भूमि एवं भवन प्रबंधन नियम-2015" (यथा-संशोधित) में प्रावधानित नियमानुसार उक्त भूखण्ड पर निर्मित परिसम्पत्तियों को 01 माह के भीतर हटाकर निरस्त भूखण्ड का आधिपत्य कार्यालय को सौंपने हेतु जारी किया गया है, जिसमें नियमानुसार एकपक्षीय आधार पर पंचनामा बनाकर भूखण्ड का आधिपत्य प्राप्त करने की कार्यवाही की जावेगी का लेख किया गया था।

आत: "छत्तीसगढ़ औद्योगिक भूमि एवं भवन प्रबंधन नियम-2015" (यथा-संशोधित) प्रावधानित नियमानुसार पूर्व में जारी भूमि-निरस्तीकरण आदेश को प्रभावशाली मानते हुये भूमि का आधिपत्य पंचनामा के माध्यम से प्राप्त किये जाने की कार्यवाही की जा रही है, यदि पंचनामा कार्यवाही पर किसी व्यक्ति / कार्यालय / वित्तीय संस्था को कोई आपत्ति हो तो इस आम सूचना के प्रकाशन के 07 दिवस के भीतर लिखित में मय अभिलेखों में अधोहस्ताक्षरकर्ता के समक्ष अपना पक्ष प्रस्तुत कर सकते हैं। अन्यथा नियमानुसार एकपक्षीय कार्यवाही करते हुए भूमि का आधिपत्य प्राप्त कर लिया जाएगा एवं इस संबंध में कोई दवा स्वीकार योग्य नहीं होगा।

(ए.एच. यजदानी)  
मुख्य महाप्रबंधक (भू-आबंटन)  
सी.एस.आई.डी.सी  
S-46648/2

## भू-राजनीतिक तनाव से शेयर बाजार में तीसरे दिन गिरावट

एजेसी ►► मुंबई

वैश्विक स्तर पर तनाव बढ़ने, कमजोर संकेतों और विदेशी पूंजी की निरंतर निकासी के बीच बुधवार को घरेलू शेयर बाजार लगातार तीसरे दिन गिरावट के साथ बंद हुए। उतार-चढ़ाव भरें सत्र में संसेक्स 271 अंक टूट गया जबकि निफ्टी में 75 अंक की गिरावट रही।

कारोबारियों के मुताबिक, डॉलर के मुकाबले रुपये में कमजोरी और वित्तीय, बैंकिंग एवं उपभोग से जुड़े शेयरों में बिकवाली ने भी बाजार पर दबाव बनाए रखा। हालांकि निचले स्तर पर चुनिंदा शेयरों में खरीदारी आने से थोड़ा समर्थन मिला। बीएसई का 30 शेयरों पर आधारित मानक सूचकांक भारी उतार-चढ़ाव के बाद 270.84 अंक यानी 0.33 प्रतिशत गिरकर 81,909.63 अंक पर बंद हुआ।



- संसेक्स 82,000 के नीचे, निफ्टी 75 अंक उतरा
- विदेशी पूंजी की निरंतर निकासी जारी रही

हूआ। कारोबार के दौरान एक समय संसेक्स 1,056.02 अंक टूटकर 81,124.45 तक आ गया था। वहीं, निफ्टी 75 अंक यानी 0.30 प्रतिशत फिसलकर 25,157.50 अंक पर बंद हुआ।

## पंचायत संचालनालय, छत्तीसगढ़ सेक्टर-19, नार्थ ब्लॉक, विकास भवन, भू-तल, नवा रायपुर, अटल नगर, रायपुर, छ.ग., दूरभाष क्रमांक : 0771-2960272, Email id : dp.cg@gov.in

**// सूचना //**  
क्रमांक/पंच./RGSA/144/2025/920  
नवा रायपुर, दिनांक 20/01/2026  
पंचायत संचालनालय, छ.ग. के सूचना क्रमांक / पंच./RGSA/144/2025/738 दिनांक 12.12.2025 के द्वारा दिनांक 23.12.2025 को विषय विशेषज्ञ (Account & Audit) एवं विषय विशेषज्ञ (IT & E-gov) के 01-01 रिक्त पद पर भर्ती हेतु कम्प्यूटर प्रायोगिक परीक्षा उपरांत प्रवीण्यता क्रम में 01 पद के विरुद्ध 05 अभ्यर्थियों का साक्षात्कार लिया जाना है। इस हेतु पंचायत संचालनालय, छ.ग., विकास भवन, सेक्टर-19, नवा रायपुर, अटल नगर में दिनांक 29.01.2026 को अपराह्न 01:00 बजे से दस्तावेज सत्यापन एवं 03:00 बजे से साक्षात्कार का आयोजन किया गया है।  
कम्प्यूटर प्रायोगिक परीक्षा उपरांत विषय विशेषज्ञ (Account & Audit) एवं विषय विशेषज्ञ (IT & E-gov) के 01-01 रिक्त पद पर भर्ती हेतु साक्षात्कार के लिये प्रवीण्यता क्रम में 05-05 अभ्यर्थियों को पृथक-पृथक सूचना पत्र प्रेषित कर दी गई है। अधिक जानकारी हेतु कार्यालयीन दूरभाष पर संपर्क किया जा सकता है।  
विस्तृत सूचना पंचायत संचालनालय के वेबसाइट [www.dpccgstate.gov.in](http://www.dpccgstate.gov.in) में अध्याय कार्यालय के नोटिस बोर्ड में अवलोकन किया जा सकता है।  
(प्रियंका ऋषि महोबिया)  
भा.प्र.से.  
संचालक  
पंचायत संचालनालय,  
नवा रायपुर, अटल नगर, रायपुर छ.ग.  
G-252606194/2

कार्यालय नगर पालिक निगम, रायगढ़ (छ.ग.)					
क्र.सं.	सि.नि.क्र.	कार्य का विवरण	अनु. लागत (लाख में)	निविदा	निविदा
1	184157	Construction Of Cc Road From Shakti Agrawal Home To Ashok Agrawal Home At W.N. 05 (2nd Call)	12.26	05.02.2026	
2	184164	Construction Of Cc Road From Budhimal Mandir To Vikram Home At W.N. 06 (2nd Call)	10.36	05.02.2026	
3	184165	Construction Of Rcc Drain From Approach Road Infront Of Dashrath Home At W.N. 16 (2nd Call)	19.32	05.02.2026	
4	184167	Construction Of Pcc Road From Main Road To Nandjudau House Via Jalastambh Upto Bharatram Babulal House At W.N. 36 (2nd Call)	15.61	05.02.2026	
5	184169	Construction Of Pcc Road From Dr. Sushil Gupta House To Rajendra Patel House At W.N. 39 (2nd Call)	17.46	05.02.2026	
6	184170	Construction Of Pcc Road And Drain From Nandu Gond House To Hemant Dewangan House At W.N. 40 (2nd Call)	23.91	05.02.2026	
7	184173	Construction Of Cc Road From Raju House To Inhra Aawas At W.N. 42 (2nd Call)	11.00	05.02.2026	
8	184174	Construction Of Cc Road & Drain From Thandha Vishwakarma House To Shyam Patel House At W.N. 43 (2nd Call)	11.88	05.02.2026	

## कार्यालय अधीक्षण अभियंता, लोक निर्माण विभाग, बिलासपुर मंडल, बिलासपुर

:- ई-प्रोक्वोरमेंट निविदा सूचना :-  
Portal: <http://eproc.cgstate.gov.in>

छत्तीसगढ़ शासन, लोक निर्माण विभाग, बिलासपुर मण्डल, बिलासपुर में निम्नलिखित कार्य नवीन ई-पंजीयन में पंजीकृत ठेकेदार सरल क्र. 01 से 03 हेतु दिनांक 03.02.2026 एवं सरल क्र. 04 से 05 हेतु दिनांक 09.02.2026 तक निविदा आमंत्रित की जाती है:-

क्र.	नि.आ.सू. क्र./दिनांक	कार्य का नाम	लागत (लाख में)
1	477	मोपका से सौपत रोड (पंथी चौक और जांजीबस स्टैंड) पर ब्लेक स्पॉट और मोपका से सौपत रोड (मटियारी, पंथी और जांजी चौक) पर ग्रे स्पॉट में सड़क चौड़ीकरण, यालायात चिह्न और सड़क चिह्निकरण कार्य। द्वितीय आमंत्रण। संभाग क्र. 1, बिलासपुर। मद संख्या 24-5054-6485	126.51
2	478	बिलासपुर उपसंभाग कोनी के बिलासपुर रतनपुर फोर लेन रोड, सिंधी लखराम रोड, चांटीडीह-खमताराई बैमानगाई-पौसर रोड कोनी मोपका वायपास रोड और रतनपुर-कोटा रोड के विभिन्न स्थानों में टी-जंक्शन और एक्स-जंक्शन पर सड़क सुरक्षा कार्य। द्वितीय आमंत्रण। संभाग क्र. 1, बिलासपुर। मद संख्या - 24-5054-6485	170.70
3	479	डिंडौरी चि. से दामपुर मार्ग लंबाई 0.85 कि.मी. पुल पुलिया सहित निर्माण कार्य। द्वितीय आमंत्रण। संभाग, मुंगेली। मद संख्या 24-5054-1222	87.82
4	480	शासकीय पशु प्रजनन प्रक्षेत्र नगाई बिलासपुर में नाली, परिसर, शेड समतलीकरण, अतिरिक्त शेड 50 ब्लॉक, गोडाउन, 02 नग बोर, सेंदरी प्रखण्ड में पहुंच मार्ग एवं चैन लिफ्ट फेंसिंग का कार्य। प्रथम आमंत्रण। संभाग क्र. -1 बिलासपुर। मद संख्या-8443 (जमा मद)	120.95
5	481	मुंगेली उपसंभाग अंतर्गत शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण पर्यारी का भरमत्त कार्य। प्रथम आमंत्रण। मुंगेली संभाग, मुंगेली। मद संख्या 8443 (जमा मद)	14.46

निविदा में भाग लेने की प्रक्रिया एवं निविदा के संबंध में विस्तृत जानकारी विभाग के उपरोक्त वेबसाइट में देखें जा सकते हैं।  
अधीक्षण अभियंता  
लो.नि.वि. बिलासपुर मण्डल, बिलासपुर  
G-252606187/6

## कार्यालय, नगर पालिक निगम, रायपुर

नगर निगम मुख्यालय, रंग नदिर के पास, गांधी चौक, छोटापारा, रायपुर (छ.ग.)  
Pho no. 0771-2535780, 90, Fax 077172227395, E-mail- dc\_rmc@rediffmail.com

क्रमांक 2962/भ.नि.अ.प्र./ न.पा.नि./ 2026 रायपुर, दिनांक 16/01/2026

**आम सूचना**  
सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक मेसर्स महालक्ष्मी वेंचर्स भागीदार श्री सतपाल सिंह भाटिया पिता श्री गुलबीर सिंह भाटिया, सिविल लाईन, रायपुर (छ.ग.) द्वारा ग्राम कचना प.ह.नं. 43 स्थित भूमि खसरा क्र. 15071 रकबा 3.7240 हेक्टेयर अर्थात 37240.00 वर्गमीटर में से एम.आर. मार्ग 1506.50 वर्गमीटर तथा प्यूचर प्लानिंग एरिया 1085.431 वर्गमीटर को छोड़कर शेष रकबा 34648.07 वर्गमीटर भूमि पर आवासीय (भूखण्ड) कालोनी में विकास कार्य प्रारंभ करने हेतु कालोनी विकास अनुमति जारी की जा रही है। उक्त कालोनी में आंतरिक विकास कार्य पूर्ण करने के एवज में बंधक रखे गये भूखण्डों, समाज के निम्न आय वर्गों हेतु आरक्षित भूखण्डों एवं EWS के लिए आरक्षित भूखण्डों का विवरण आम लोगों की जानकारी हेतु दी जा रही है। जो निम्नानुसार है-  
(अ) बंधक भूखण्डों का विवरण :-

क्र.	भूखण्ड क्रमांक	संख्या	रकबा प्रति बंधक भूखण्ड	रकबा कुल बंधक भूखण्ड
1	भूखण्ड क्र. A-1	01	252.46	252.46
2	भूखण्ड क्र. A-2	01	248.43	248.43
3	भूखण्ड क्र. A-3	01	246.81	246.81
4	भूखण्ड क्र. A-4	01	253.69	253.69
5	भूखण्ड क्र. B-1 से B-3	03	210.16	630.48
6	भूखण्ड क्र. D-3	01	238.55	238.55
7	भूखण्ड क्र. D-4	01	247.83	247.83
8	भूखण्ड क्र. D-5	01	259.16	259.16
9	भूखण्ड क्र. D-6	01	247.94	247.94
	योग	11		2625.36 Sqm.

(ब) निम्न आय वर्गों (एल.आई.जी.) के लिए आरक्षित भूखण्डों का विवरण :-

क्र.	भूखण्ड क्र.	संख्या	रकबा प्रति LIG भूखण्ड	रकबा कुल LIG भूखण्ड
1	भूखण्ड क्र- L1	01	91.96 Sqm.	91.96 Sqm.
2	भूखण्ड क्र—L2	01	91.47 Sqm.	91.47 Sqm.
3	भूखण्ड क्र—L3	01	90.12 Sqm.	90.12 Sqm.
4	भूखण्ड क्र- L4	01	90.13 Sqm.	90.13 Sqm.
5	भूखण्ड क्र- L5	01	90.09 Sqm.	90.09 Sqm.
6	भूखण्ड क्र- L6	01	91.58 Sqm.	91.58 Sqm.
	योग	06		545.36 Sqm.

(स) E.W.S. के लिए आरक्षित भूखण्डों का विवरण :-

क्र.	भूखण्ड क्रमांक	संख्या	रकबा प्रति EWS भूखण्ड	रकबा कुल EWS भूखण्ड
1	भूखण्ड क्र- E-1	01	44.77 Sqm.	44.77 Sqm.
2	भूखण्ड क्र- E-2	01	35.84 Sqm.	35.84 Sqm.
3	भूखण्ड क्र- E-3	01	38.38 Sqm.	38.38 Sqm.
4	भूखण्ड क्र- E-4	01	39.40 Sqm.	39.40 Sqm.
5	भूखण्ड क्र- E-5	01	40.17 Sqm.	40.17 Sqm.
6	भूखण्ड क्र- E-6	01	41.24 Sqm.	41.24 Sqm.
7	भूखण्ड क्र—E-7	01	42.23 Sqm.	42.23 Sqm.
8	भूखण्ड क्र—E-8	01	38.26 Sqm.	38.26 Sqm.
	योग	08		320.28 Sqm.

उपरोक्तानुसार बंधक भूखण्डों को क्रय करने के पूर्व नगर निगम रायपुर द्वारा बंधक मुक्त किया गया है अथवा नहीं; इसके संबंध में कालोनीअंर से बंधक मुक्त प्रमाण-पत्र प्राप्त करें तथा बंधक मुक्त नहीं होने की स्थिति में बंधक भूखण्डों को क्रय न किया जावे।  
नगर निवेशक  
नगर पालिक निगम,  
रायपुर

धरों से निकलने वाले गोला और सूखा कचरे को सफाई (मित्र) वाहन का देवें

# क्या आपका बैंक खाता निष्क्रिय हो गया है ?

**बैंक से सम्पर्क करें**

**बैंक खाता सक्रिय करने के लिए अपना केवाईसी अपडेट करवाएँ।**

» दो वर्षों से अधिक समय से बैंक खाते में लेनदेन न होने पर वो निष्क्रिय हो जाता है।

» अपने बैंक की किसी भी शाखा में जाकर या वीडियो केवाईसी के द्वारा अपना केवाईसी अपडेट करवाएँ।

आरबीआई कहता है...  
**जानकार बनिए, सतर्क रहिए!**

अधिक जानकारी के लिए, 14440 पर मिसड कॉल दें या <https://rbikehtahai.rbi.org.in/ia> पर जाएं  
फ्रीडबैक देने के लिए, [rbikehtahai@rbi.org.in](http://rbikehtahai@rbi.org.in) को लिखें

जनहित में जारी  
**भारतीय रिज़र्व बैंक**  
RESERVE BANK OF INDIA  
[www.rbi.org.in](http://www.rbi.org.in)

## विंटर सीजन में एक्सरसाइज सावधानी बरतना है जरूरी

फिट रहने के लिए हर सीजन में एक्सरसाइज करना जरूरी है। लेकिन ज्यादा ठंड के दिनों में एक्सरसाइज करने से पहले आपको कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए। खासतौर पर हृदय और श्वसन संबंधी रोगियों को एक्सरसाइज से पहले डॉक्टर से कंसल्ट जरूर करना चाहिए।

### प्रिक्शन

शिखर चंद जैन

सर्दियों में वर्कआउट, मॉर्निंग वॉक आदि करना चाहिए या नहीं, इस बारे में कुछ लोग असमंजस में रहते हैं। वास्तव में इन दिनों व्यायाम करना या न करना कई शारीरिक या वातावरण की स्थिति पर निर्भर करता है। सामान्य स्वस्थ व्यक्तियों के लिए यह जरूरी और फायदेमंद है, लेकिन कुछ विशेष स्वास्थ्य स्थितियों वाले लोगों के लिए यह जोखिम भरा हो सकता है। दरअसल, सर्दियों में सुबह बहुत अधिक ठंड, कोहरा और प्रदूषण भी ज्यादा रहता है। इस वजह से घर के बाहर निकलना हानिकारक हो सकता है। दिक्कत यह है कि एक तरफ शरीर को जकड़न को दूर करने के लिए व्यायाम की आवश्यकता होती है, वहीं शरीर के विभिन्न अंगों पर ज्यादा दबाव नहीं पड़े इसका ध्यान रखना भी जरूरी होता है।



फेफड़ों को नुकसान पहुंचा सकता है। इससे अस्थमा अटैक हो सकता है। हाइपोथर्मिया और फ्रॉस्टबाइट: यदि आप हैवी वर्कआउट करके पसीने से भीग जाते हैं और वातावरण का तापमान बहुत कम है, तो शरीर की गर्मी तेजी से कम होती है। इससे 'हाइपोथर्मिया' (शरीर का तापमान खतरनाक रूप से गिरना) का खतरा बढ़ जाता है। मांसपेशियों में खिंचाव: ठंड में मांसपेशियां अधिक सख्त होती हैं। बिना उचित वॉर्म-अप के एक्सरसाइज करने से लिंगामेंट इंजरी और मांसपेशियों में खिंचाव का खतरा बढ़ जाता है।

### इसलिए है फायदेमंद

सर्दी के मौसम में शारीरिक तौर पर सक्रिय रहना थोड़ा मुश्किल हो सकता है। लेकिन जोड़ों के स्वास्थ्य के लिहाज से ऐसा करना विशेष रूप से लाभकारी होता है। सर्दियों में नियमित व्यायाम, जोड़ों की अकड़न को दूर करने, हड्डियों को मजबूत बनाने, वजन नियंत्रित करने और दर्द से राहत दिलाने में मददगार हो सकता है। चाहे आप घर के अंदर की गतिविधियां पसंद करें या बाहरी गतिविधियों में भाग लें। जरूरी है कि आप नियमित तौर पर व्यायाम करें और अपनी क्षमताओं और रुचियों के अनुसार शारीरिक गतिविधियां चुनें।

### हो सकते हैं कुछ रिस्क

हृदय पर अतिरिक्त दबाव: 'अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन' के अनुसार, ठंडे तापमान में धमनियां सिकुड़ जाती हैं जिससे रक्तचाप बढ़ जाता है। ऐसे में हैवी एक्सरसाइज, जैसे कि तेज दौड़ना, स्किपिंग आदि दिल पर ज्यादा दबाव डाल सकते हैं, जो हृदय रोगों से ग्रस्त लोगों के लिए दिल के दौर का कारण बन सकता है। श्वसन संबंधी समस्याएं: ठंडी और शुष्क हवा, फेफड़ों के वायुमार्ग को सिकोड़ सकती है। शोध बताते हैं कि इससे 'एक्सरसाइज-इंड्यूस्ड ब्रॉकोस्पैज्म' हो सकता है, जिससे सांस लेने में कठिनाई, खांसी और सीने में जकड़न होती है। साथ ही सर्दियों में 'इनवर्जन' के कारण प्रदूषित हवा जमीन के करीब रहती है। बाहर वर्कआउट करते समय इन बारीक कणों को सांस के जरिए अंदर लेना

### डॉक्टर एडवाइस

डॉ. सतीश विरगानी  
जनरल फिजिशियन  
नई दिल्ली

हम में से अधिकतर लोग ठंड के मौसम में आमतौर पर पानी तब पीते हैं, जब हमको प्यास लगती है। लेकिन ऐसा करना हमारी हेल्थ के लिए हार्मफुल हो सकता है। ठंड के मौसम में अधिकतर लोग पानी पीने से दूरी बना लेते हैं और उनकी यह लापरवाही शरीर में पानी की कमी पैदा कर देती है, जिससे दिल और दिमाग से जुड़ी बीमारियों का रिस्क बढ़ जाता है।

### बढ़ता है डिहाइड्रेशन का रिस्क

हमें याद रखना चाहिए कि सर्दियों में भी शरीर को उतनी ही पानी की जरूरत होती है, जितनी गर्मियों में होती है। सर्दियों में कम पानी पीने से हार्ट अटैक, ब्रेन स्ट्रोक, हार्ड बीपी जैसी समस्याओं का खतरा बढ़ सकता है। सर्दियों में हमारा शरीर हमें प्यास का संकेत तब देता है, जब उसे पानी की कमी महसूस होने लगती है। यही वजह है कि ठंड के मौसम में डिहाइड्रेशन का ज्यादा रिस्क होता है।

### सर्दियों में डिहाइड्रेशन के लक्षण

ठंड के मौसम में जब शरीर में पानी की कमी बढ़ने लगती है, तो इस तरह के लक्षण दिख सकते हैं।

- ▶ त्वचा का बार-बार सूखना या त्वचा पर रूखापन आना।
- ▶ होंठ फटना और आंखों में जलन होना।
- ▶ यूरिन का रंग सामान्य से गहरा होना।
- ▶ बिना किसी अन्य वजह के सिरदर्द और थकान होना।
- ▶ नींद पूरी न होना, काम में ध्यान केंद्रित न होने की समस्या।
- ▶ मसल्स में खिंचाव और दर्द महसूस होना।
- ▶ बालों का अधिक झड़ना।
- ▶ बिना कोई श्रम किए थकान महसूस होना।

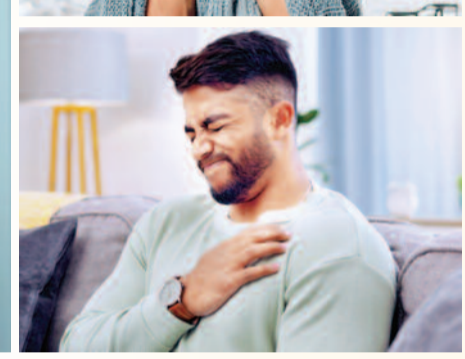
अगर इनमें से कोई भी लक्षण महसूस हो तो तुरंत पानी, नारियल पानी या फलों का रस पीकर खुद को हाइड्रेट करें।

### गंभीर डिहाइड्रेशन के परिणाम

अगर सर्दी के मौसम में आप बहुत कम पानी पीते हैं तो इसके गंभीर परिणाम हो सकते हैं। हार्ट अटैक और ब्रेन स्ट्रोक: ठंड के मौसम में शरीर में जब पानी की मात्रा बहुत कम हो जाती है तो ब्लड सर्कुलेशन प्रभावित होता है। इससे दिल और दिमाग तक पर्याप्त ऑक्सीजन नहीं पहुंच जाती, जो गंभीर स्थिति पैदा कर सकती है। सर्दियों में कम पानी पीने से गंभीर डिहाइड्रेशन का खतरा बढ़ जाता है, जिससे हार्ट और किडनी पर दबाव बढ़ता है। ऐसे में ब्लड प्रेशर लो हो सकता है। हार्ट रेट असामान्य हो सकती है और शरीर के सभी अंगों में ऑक्सीजन की

सर्दी के मौसम में भी शरीर को पर्याप्त हाइड्रेशन की जरूरत होती है। इसके लिए पानी और अन्य प्रकार के लिक्विड पीते रहना जरूरी है। ऐसा ना करने पर आपको कई तरह की हेल्थ प्रॉब्लम्स हो सकती हैं। ये प्रॉब्लम्स कौन सी हैं, हाइड्रेशन की कमी के क्या लक्षण हैं और सर्दियों में शरीर को हाइड्रेट कैसे रख सकते हैं, आपके लिए बहुत यूजफुल सजेरांस।

## सर्दी के मौसम में कम पानी पीना हेल्थ के लिए हो सकता है हार्मफुल



कमी हो सकती है। सबसे खतरनाक कंडीशन में ऑर्गन फेल्योर हो सकता है। ऐसे में ट्रीटमेंट न कराए जाने पर धीरे-धीरे सभी अंग काम करना बंद कर सकते हैं।

किडनी स्टोन और यूरिनरी ट्रैक्ट इन्फेक्शन: सर्दियों में पर्याप्त पानी न पीने का सीधा असर किडनी और यूरिनरी सिस्टम पर भी पड़ता है। इससे किडनी स्टोन बनने और यूरिनरी ट्रैक्ट

बार-बार पेशाब आना, पेशाब करते समय जलन, बदबूदार या गाढ़ा यूरिन और फीवर भी हो सकता है।

### सर्दियों में कितना पानी पीना होता है जरूरी

सर्दियों में शरीर को उतने ही पानी की जरूरत होती है, जितनी गर्मियों में होती है। हमारे शरीर का लगभग 60 प्रतिशत से अधिक हिस्सा पानी से बना है, जो टॉक्सिन को बाहर निकालने, शरीर का तापमान कंट्रोल में रखने और पाचन को सही रखने में मदद करता है। इसलिए ठंड के मौसम में भी रोज कम से कम 2 से 2.5 लीटर पानी पीना जरूरी होता है।

### ऐसे पूरी करें दैनिक शारीरिक पानी की जरूरत

सर्दियों में सिर्फ पानी के जरिए शरीर को हाइड्रेट रखना मुश्किल होता है। इसलिए इस मौसम में हरी सब्जियां और मौसमी फलों को

डाइट में शामिल करके भी शरीर को हाइड्रेट रखना जा सकता है क्योंकि इनमें पानी की मात्रा अधिक होती है। सर्दियों में गुनगुने पानी के अलावा हर्बल चाय जैसे तुलसी, इलायची, अदरक, लेमन या सौंफ की चाय, हल्दी वाला दूध, गुनगुना नारियल पानी, सब्जियों और फलों का रस या गर्म सूप से भी शरीर को हाइड्रेट रखा जा सकता है। सर्दियों में अगर आप

पानी पीना भूल जाते हैं तो मोबाइल में अलार्म या रिमाइंडर लगा सकते हैं। ताजा फल या वेंजिबेल जूस न केवल पोषण देते हैं बल्कि शरीर में जल संतुलन बनाए रखने में भी मदद करते हैं।

सर्दियों में खुद को हाइड्रेट रखकर न सिर्फ गंभीर बीमारियों से बचा जा सकता है, बल्कि रोजमर्रा की जिंदगी में भी फिट और एक्टिव रहा जा सकता है। इसलिए ठंड के मौसम में भी पानी पीने की आदत को नजरअंदाज न करें और अपनी सेहत का पूरा ध्यान रखें।

प्रस्तुति: ललिता गोयल

## रेग्युलर फिटनेस रूटीन फॉलो करना सबसे जरूरी है

### फिटनेस फंडा

अविनेश रेखी

इन दिनों सोनी सब चैनल पर टेलिकास्ट हो रहे शो 'गाथा शिव परिवार की-गणेश कार्तिकेय' में भगवान शिव की भूमिका अविनेश रेखी निभा रहे हैं। शो में वे बहुत हेल्दी और फिट दिख रहे हैं। अपनी बॉडी को मॉन्टेन करने के लिए अविनेश का वर्कआउट और डाइट रूटीन क्या रहता है, वे खुद बता रहे हैं अपनी जुबानी।

डाइट प्लान: मेरे लिए डाइट प्लान का मतलब है फ्रेश, न्यूट्रिशस और बैलेंस्ड भोजन करना। निश्चित समय पर घर का बना पोष्टिक आहार खाना ही मेरी प्रायोरिटी होती है। स्वस्थ जीवनशैली बनाए रखने में यह इस तरह की हैबिट बहुत मदद करती है। मैं इसी सोच पर विश्वास करता हूं।

वर्कआउट रूटीन: मेरा वर्कआउट रूटीन समय और जरूरत के अनुसार बदलता रहता है। ऑफ डे पर मैं आमतौर पर दिन में दो बार वर्कआउट करता हूं, सुबह कार्डियो और कोर ट्रेनिंग और दोपहर में वेट ट्रेनिंग। लेकिन जब मैं बिजी होता हूं यानी शूटिंग के दिनों में मैं कोशिश करता हूं कि सुबह ही अपना वर्कआउट पूरा कर लूं। अगर शेड्यूल बहुत

अधिकतर लोग मानते हैं कि थायरॉइड की समस्या सिर्फ वजन, थकान या मूड को प्रभावित करती है। जबकि थायरॉइड असंतुलन, पुरुषों और महिलाओं दोनों की फर्टिलिटी को भी गंभीर रूप से प्रभावित कर सकता है। जब थायरॉइड ठीक से काम नहीं करता, तो यह शरीर के कई जरूरी हार्मोनों जैसे प्रोलैक्टिन, एस्ट्रोजन, प्रोजेस्टेरोन, इंसुलिन और कॉर्टिसोल के लेवल को भी प्रभावित करता है, जिससे महिलाओं को गर्भधारण में दिक्कत आ सकती है। फर्टिलिटी होती है प्रभावित: थायरॉइड ग्रंथि, शरीर के हार्मोन सिस्टम का अहम हिस्सा है। अगर थायरॉइड हार्मोन कम या ज्यादा हो जाए, तो इसका असर सिर्फ थायरॉइड तक सीमित नहीं रहता। इससे ओव्यूलेशन, पीरियड्स की नियमितता, स्पर्म की गुणवत्ता और कुल फर्टिलिटी प्रभावित होती है। कई बार सही इलाज न मिलने या देर से पहचान होने के कारण थायरॉइड फर्टिलिटी समस्याओं का एक बड़ा कारण बन जाता है। इन हार्मोनल बदलावों के कारण गर्भधारण में देरी, बार-बार गर्भपात, पीरियड्स की अनियमितता, कम स्पर्म काउंट या खराब एंब्रियो क्वालिटी जैसी

### डिजीज

डॉ. सोनल सिंघल

कंसल्टेंट-गामकोलॉजिस्ट  
मदरहड अस्पताल, गुरुग्राम

हमारे गले में मौजूद थायरॉइड ग्रंथि से रिलीज होने वाले हार्मोन में असंतुलन, केवल मेटाबॉलिज्म और ग्रोथ को ही नहीं फर्टिलिटी को भी प्रभावित कर सकता है। इसलिए इस बारे में जानना बहुत जरूरी है।

## थायरॉइड प्रॉब्लम का प्रभाव फर्टिलिटी पर भी पड़ सकता है



मिलने लगते हैं। सबसे पहले प्रोलैक्टिन हार्मोन प्रभावित होता है। थायरॉइड कम होने पर प्रोलैक्टिन बढ़ सकता है, जिससे महिलाओं में ओव्यूलेशन रुक सकता है और पुरुषों में स्पर्म बनना कम हो सकता है। इससे पीरियड्स अनियमित हो सकते हैं और गर्भधारण में परेशानी आती है। थायरॉइड असंतुलन से महिला हार्मोन एस्ट्रोजन और प्रोजेस्टेरोन भी प्रभावित होते हैं। इससे पीरियड्स अनियमित होना, ज्यादा ब्लॉडिंग, अंडा न बन पड़ना और प्रेग्नेंसी आसानी से बचने में दिक्कत हो सकती है। इसका असर इंसुलिन पर भी पड़ता है, जिससे ब्लड शुगर बढ़ सकता है और पीसीओएस जैसी समस्या हो सकती है, जो महिलाओं में बांझपन का



ज्यादा बिजी हो, तो कम से कम 45 मिनट से 1 घंटे तक वॉकिंग करने जरूर जाता हूं। मॉटल हेल्थ: जब भी मुझे तनाव महसूस होता है, मैं प्रेरणादायक विचार पढ़ता हूं। मेरा सोशल सर्कल बहुत बड़ा नहीं है। केवल कुछ

करीबी दोस्त और मेरा परिवार ही मेरे क्लोज हैं। उनका प्यार और साथ मुझे खुश, सकारात्मक और प्रेरित बनाए रखता है। फिटनेस आइडल: मेरे फादर मेरे फिटनेस आइडल हैं। उनसे मैंने अनुशासन और निरंतरता का महत्व सीखा है। पिछले 40 वर्षों से ज्यादा समय से उन्होंने कभी भी अपने सही खान-पान और फिटनेस रूटीन को नहीं छोड़ा, यही मेरे लिए सबसे बड़ी प्रेरणा है। पाठकों को फिटनेस मंत्र: मेरा मानना है कि हेल्दी और फिट रहने के लिए एक अच्छा और रेग्युलर फिटनेस रूटीन बहुत जरूरी है। चाहे वह वॉकिंग हो, जॉगिंग, खेलकूद, योगा/प्यास या फिर जिमा। सबसे अहम बात है कंटिन्यूटी बनाए रखना। अपने रूटीन को कभी न छोड़ें। इसके अलावा फ्रेश-हाइजीनिक और हेल्दी भोजन करें।

प्रस्तुति: सेहत फौचर्स

एक बड़ा कारण है। साथ ही, थायरॉइड की गड़बड़ी से शरीर में तनाव बढ़ता है और कॉर्टिसोल हार्मोन ज्यादा बनने लगता है। ज्यादा तनाव ओव्यूलेशन, अंडों की गुणवत्ता, स्पर्म काउंट और सेक्स ड्राइव को नुकसान पहुंचाता है। समय पर जांच-इलाज जरूरी: अगर समय रहते थायरॉइड की जांच करवा ली जाए और डॉक्टर की सलाह से इलाज किया जाए, तो फर्टिलिटी से जुड़ी कई समस्याओं से बचा जा सकता है। इसके साथ योग और ध्यान करना, रोज 8-9 घंटे की नींद लेना, सही खान-पान और तनाव कम करना थायरॉइड हार्मोन को संतुलन में लाने में मदद करता है। कई बार रिपोर्ट में थायरॉइड 'नॉर्मल' बताया जाता है, लेकिन फर्टिलिटी

के लिए सही स्तर थोड़ा अलग हो सकता है। हल्का थायरॉइड असंतुलन भी गर्भधारण और प्रेग्नेंसी को प्रभावित कर सकता है। इसलिए थायरॉइड हेल्थ को नजरअंदाज न करें।



प्रस्तुति: सेहत फौचर्स

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रिम याने

मुहसूसों के लिए वरदान

# कॉलेजियन

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-  
Now ₹99/Only.  
(20 g)

केवल 99 ₹. में हमारा चेतोज है...  
कि पूरी दुनिया में कोई भी इतनी कम कीमत में 12 गुणों वाला इतना विरचरणीय क्रिम नहीं दे सकता है सो आप एक बार अवश्य वापर कर विरवास करें.

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

NO SIDE EFFECTS

अगर आप चाहते हैं खूबसूरत चेहरा तो आप आज ही केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रिम ले जाएं. फिर देखें कि कुछ ही दिनों में आपके चेहरे पर निखार एवं खूबसूरती। दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रिम या फेशियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रिम वापरें।

शरीर के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रिम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिटा ही जायेंगे।

केवल ट्यूब ही लें आप अपने परिवार के लिये केवल 1 ट्यूब कॉलेजियन क्रिम को अवश्य ले जायें। क्योंकि ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बन जाती है।

Available at **amazon.in** **Fliptart** **www.collegiancream.com**  
Email: collegiancream777@gmail.com

Bliss for Acne Prone Skin  
Get Deep Skin Glow Best for Pimples  
Best Skin Care Partner

**CUSTOMER CARE 9926054001**

सर्दियों में त्वचा को कोमल बनाने लें बचायें।  
An all purpose, all season cream for all ages with proven results (Men, Women & New Born)

कृपया ध्यान दें: कंपनी का केवल ट्यूब में ही आता है। सभी मेडिकल/ जनरल स्टोर्स पर उपलब्ध है। नकल या मितला-चुलता नाम प्रिंट करना/करवाना/बेचना/खरीदना अपराध है। सजा निश्चित होगी।

**अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए संपर्क - 78708 33333**

## जैकेट के शेष

## छतीसगढ़ में अब ....

में लागू होगी। इसमें कोई बदलाव नहीं किया गया है। नीति के अंतर्गत जो व्यवस्था चल रही थी वह उसी रूप में संचालित होती रहेगी।

## रायपुर शहर तक ....

नवा रायपुर, राखी, अभनपुर, गोबरा नवापारा, उरला (नगर पालिक निगम बौरगांव के बाहर आने वाला क्षेत्र) ग्रामीण थाना क्षेत्र में शामिल रहेगा।

तीन दर्जन पद सृजित किए गए : पुलिस कमिश्नरेट के लिए 37 पद सृजित किए गए हैं। अधिसूचना में कमिश्नरेट के लिए वरिष्ठ अधिकारियों के पद भी निर्धारित किए गए हैं। इनमें एक पुलिस आयुक्त, अतिरिक्त पुलिस आयुक्त, पांच पुलिस उपायुक्त, नौ अतिरिक्त पुलिस उपायुक्त, 21 सहायक पुलिस आयुक्त हैं। इन अधिकारियों को अलग-अलग जोन, अपराध शाखा, यातायात, मुख्यालय, साइबर सेल, इंटेलिजेंस, महिला अपराध, प्रोटोकॉल और कानून-व्यवस्था इकाइयों को जिम्मेदारी सौंपी जाएगी।

**रेंज के थाना क्षेत्र पूर्व की तरह संचालित** : रेंज में शामिल थाना क्षेत्र पूर्व की तरह संचालित होगा। रायपुर के जिन ग्रामीण थानों को कमिश्नरी में शामिल नहीं किया गया है, वहां उन थाना क्षेत्रों को रायपुर ग्रामीण के नाम से जाना जाएगा। साथ ही रायपुर ग्रामीण एसपी को अलग से पोस्टिंग की जाएगी।

## पुलिस कमिश्नर ....

प्रतिबंधात्मक आदेश जारी करना, आपात स्थितियों में त्वरित निर्णय लेने के अधिकारी शामिल है। पहले यह अधिकार जिला कलेक्टर और कार्यपालक मजिस्ट्रेट के पास होते थे।

## स्वों से वसूली, एएसपी ....

रायपुर पुलिस मुख्यालय अटैच किया गया है। स्वों संचालक लोकेश सेन और उसके भाई अमन सेन ने अफसर के खिलाफ आरोपों का आरोप लगाया था। स्वों संचालक के आरोपों के मुताबिक रिश्तत नहीं देने पर अफसर ने उसके स्वों सेंटर में रेड कर फर्जी कार्रवाई की। साथ ही रिश्तत नहीं देने पर स्वों

# पेज एक के शेष

## ट्रंप बोले-ग्रीनलैंड को अमेरिका...

टुकड़ा है। मैं ग्रीनलैंड और डेनमार्क के लोगों का सम्मान करता हूँ। हमने दूसरे विश्वयुद्ध के दौरान ग्रीनलैंड की मदद की थी। ग्रीनलैंड की रक्षा हमारे सिवाए कोई भी मुल्क नहीं कर सकता। सिर्फ हम ही ग्रीनलैंड को बचा सकते हैं। हमने वर्ल्ड वॉर 2 के वक्त ग्रीनलैंड को बचाया था। हम बेवकूफ थे, जो हमने ग्रीनलैंड को वापस दे दिया। उन्होंने कहा कि हम अब बहुत बड़ी मिलिट्री पावर हैं। हम ग्रीनलैंड पर कब्जा करने के लिए मिलिट्री का इस्तेमाल कर सकते हैं।डेनमार्क को बताया एहसान फरामोश : दावोस में डोनाल्ड ट्रंप ने द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान ग्रीनलैंड में अमेरिकी सेना की भूमिका का जिक्र करते हुए कहा कि वहां अमेरिका की पिछली रक्षात्मक भूमिका आज उस पर नियंत्रण करने के उनके के प्रयास को उचित ठहराती है। ट्रंप ने कहा, हमने ग्रीनलैंड को बचाया और अपने दुश्मनों को हमारे गोलाधर्म में पैर जमाने से सफलतापूर्वक रोका। अमेरिकी राष्ट्रपति ने कहा कि युद्ध के बाद, हमने ग्रीनलैंड को डेनमार्क को वापस दे दिया। ऐसा करना किनारी बड़ी मूर्खता थी? लेकिन हमने ऐसा किया। लेकिन अब वे कितने कृतघ्न हो गए हैं।

## नवा रायपुर में खुलेंगे...

टेक्नोलॉजी पार्क्स ऑफ इंडिया छत्तीसगढ़ सरकार के इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी विभाग के सहयोग से एआई, मेटेडेट (हर्बल मेडिसिन एवं वन उत्पाद आधारित), स्मार्ट सिटी तथा स्मार्ट एग्री उद्यमिता केन्द्रों के माध्यम से आगामी तीन से पांच सालों में डोमेन विशेष के 133 स्टार्ट-अप्स को बढ़ावा देगे। राज्य सरकार द्वारा छात्रों, उद्यमियों, शोधकर्ताओं तथा उद्योगों को ईएसडीएम उत्पादों के प्रोटोटाइप विकसित करने में सहयोग प्रदान करने के लिए एसटीपीआई के माध्यम से एक इलेक्ट्रॉनिक्स सिस्टम डिजाइन एवं विकास (ईएसडीडी) केन्द्र स्थापित किया जाएगा, जो प्रति वर्ष 30 से 40 हाउंवेयर, स्टार्टअप और एमएसएमई को सभी सहायता प्रदान करेगा।

## पांच राज्यों के चुनाव तैयारियों...

योजना के लाभों के बारे में लोगों को जागरूक करने के लिए प्रयास तेज करने

# राशिफल

**मेघ**
मन अशान्त हो सकता है। नौकरी में अफसरों से सद्भाव बनाकर रखें। तरक्की के अवसर मिल सकते हैं। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा।

**वृष**
पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। दाम्पत्य सुख में वृद्धि होगी। वस्त्र उधार में मिल सकते हैं। किसी मित्र के सहयोग से आय में वृद्धि हो सकती है।

**मिथुन**
संयत रहें। व्यर्थ के क्रोध से बचें। परिवार में शान्ति बनाये रखने के प्रयास करें। परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान पर जा सकते हैं।

**कर्क**
आशा-निराशा के भाव मन में हो सकते हैं। शैक्षिक कार्यों पर ध्यान दें। कठिनाइयाँ आ सकती हैं। लेखनादि-बौद्धिक कार्यों में व्यस्तता बढ़ेगी।

**सिंह**
आत्मसंयत रहें। किसी सम्पत्ति से आय के साधन बन सकते हैं। किसी मित्र का सहयोग भी मिल सकता है। नौकरी में स्थान परिवर्तन के योग बन रहे हैं।

**कन्या**
मन में उतार-चढ़ाव रहेगा। पिता के स्वास्थ्य का ध्यान करें। किसी मित्र के सहयोग से नौकरी के अवसर मिल सकता है। भागदौड़ बंद सकती है। खर्च बढ़ेगा।

**तुला**
आत्मविश्वास तो बहुत रहेगा, परन्तु शान्ति बताये रखने के लिए प्रयास करें। आय में कमी एवं खर्च अधिक की स्थिति हो सकती है।

**वृश्चिक**
मन अशान्त रहेगा। आत्मविश्वास में कमी रहेगी। धैर्यशीलता बनाये रखने के प्रयास करें। स्वास्थ्य का भी ध्यान रखें। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी।

**धनु**
आशा-निराशा के भाव मन में हो सकते हैं। घर-परिवार में धार्मिक कार्य हो सकते हैं। परिवार में शान्ति बनाये रखने के प्रयास करें।

**मकर**
मन प्रसन्न रहेगा, परन्तु संयत रहें। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। रहन-सहन अव्यवस्थित हो सकता है। वाहन सुख में वृद्धि हो सकते हैं। तनाव रहेगा।

**कुंभ**
मन शान्त तो रहेगा, परन्तु फिर भी संयत भी रहें। परिवार के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। नौकरी में काक्षेत्र में परिवर्तन की अधिकता रहेगी।

**मीन**
मन अशान्त हो सकता है। नौकरी में अफसरों से सद्भाव बनाकर रखें। तरक्की के अवसर मिल सकते हैं। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा।

संचालक ने अफसर के खिलाफ आगे भी कार्रवाई करने चेतावनी दी थी।

## बीजापुर के काउरगट्टा ....

चेतावनी देने के साथ ही उन पर हमला कर चुके थे, जिसमे वह बच गए थे और गांव छोड़कर बचेलों में रह रहे थे, लेकिन मंगलवार को वापस लौटते ही उन्हे मार दिया गया।जानकारी के मुताबिक ग्राम कंचाल निवासी लगभग 40 वर्षीय पूर्व सरपंच भीमा मड़कम की ग्राम काऊरगट्टा में अज्ञात व्यक्तियों द्वारा हत्या करने की सूचना पामेड़ थाने में ग्रामीणों ने दी। पूर्व सरपंच भीमा को खेत में अज्ञात लोगों ने गोली मार दी उस समय आसपास के खेतों में कई ग्रामीण भी काम कर रहे थे। आशंका जताई जा रही है कि इस घटना को नक्सलियों द्वारा अंजाम दिया गया होगा। घटना शाम लगभग 5 बजे की बताई गई है। भीमा मड़कम परिजनों द्वारा घटना के संबंध में रिपोर्ट दर्ज नहीं कराई गई है। घटना के बाद पामेड़ पुलिस बल को मौके के लिए रवाना किया गया है। एएसपी चंद्रकांत गर्वानी ने बताया कि पूर्व सरपंच को गोली मारे जाने के संबंध में विस्तृत जानकारी जुटाई जा रही है। पूर्व सरपंच भीमा मड़कम ग्राम कंचाल के निवासी थे। कावरगट्टा गांव में भीमा मड़कम की हत्या की वारदात को ग्रामीणों की मौजूदगी में अंजाम दिए जाने की खबर है। भीमा मड़कम पर पहले भी नक्सली हमला कर चुके थे और नक्सलियों के चेतावनी व हमले को देखते हुए वे कुछ समय से बचेली में रह रहे थे। भीमा मड़कम कल ही दंतोवाड़ा जिले के बचेली से गांव लौटे थे।

## कुलपति ने किया अपमान ....

साहित्यकार मनोज रुपड़ा को अपमानित करते हुए कार्यक्रम से बाहर निकाल दिया था। कार्यक्रम में कुलपति प्रो. चक्रवाल अध्यक्षीय उद्घोहन दे रहे थे। कुलपति प्रो. चक्रवाल बोलते-बोलते विषयांतर हो गए और कथाकार मनोज रूपड़ा से पूछ बैठे कि आप बोर तो नहीं हो रहे हैं? इस पर श्री रूपड़ा ने उनसे कहा कि आप विषय पर बात करिए, इतना सुनते ही कुलपति चक्रवाल उखड़ पड़े और उन्हें बाहर करने हुए बाकी साहित्यकारों से भी कह दिया कि जिन्हें जाना है जा सकते हैं। इस घटनाक्रम के बाद साहित्य क्षेत्र में कुलपति की काफ़ी आलोचना हुई।

### को कहा। भाजपा पहले से ही

पूरे देश में एक अभियान चला रही है, ताकि संप्रग सरकार द्वारा शुरू की गई मनरेगा योजना की जगह लेने वाली योजना के खिलाफ विमर्श बनाने के कोांग्रेस के प्रयासों का मुकाबला किया जा सके। सूत्रों के अनुसार, बैठक में नवीन ने पार्टी पदाधिकारियों के साथ देश भर में चुनाव प्रचार अभियान के संचालन के तरीके पर चर्चा की और इसे और मजबूत करने के लिए आवश्यक सुझाव दिए।

## सोने-चांदी का ...

बुधवार को सोना और चांदी नए शिखर पर पहुंच गए। सोने की कीमत करीब 1.60 लाख रुपए प्रति 10 ग्राम जबकि चांदी 3.34 लाख रुपए प्रति किलोग्राम पर रही। अखिल भारतीय सराफा संघ के अनुसार, 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाला सोना 6,500 रुपए यानी 4.24 प्रतिशत बढ़कर 1,59,700 रुपए प्रति 10 ग्राम (सभी टेक्स मिलाकर) हो गया।

<p>कार्यालय राजस्व निरीक्षक मंडल-आमदी, तहसील व जिला धमतरी (छ.ग.)</p> <p><b>सूचना पत्र</b></p> <p>प्रति,</p> <p>(1) लेखरी सिन्हा पिता दूजराम सिन्हा (2) रुपचंद पिता धुरवीन (3) रामसिंह पिता रामू वीरहर (4) सतीश कुमार पिता कन्हैयालाल पारख (5) मोहनशर पिता बलराम वगैरह (6) पीपूष कुमार पिता राजेंद्र कुमार</p> <p>आपको सूचित किया जाता है कि ग्राम अर्जुनी प.ह.नं. 23 रा.नि.मं. आमदी तहसील व जिला धमतरी में स्थित भूमि खसरा नंबर 551 रकबा 0.19 हे. का आवेदक/आवेदिका लेखरी सिन्हा पिता/पति दूजराम सिन्हा निवासी अर्जुनी के आवेदन पर श्रीमान तहसील धमतरी के आदेश दिनांक 26/11/2025 के अनुसार सीमांकन स्थल जांच दिनांक 23/01/2026 को दिन शुक्रवार समय 12.00 बजे मेरे द्वारा किया जाना है।</p> <p>अतः आप सीमावर्ती भूमि स्वामी होने के कारण सीमांकन स्थल जांच के समय स्थल पर मय दस्तावेज के साथ उपस्थित रहें। समय पश्चात आपत्ति ग्रहण नहीं की जावेगी।</p> <p>राजस्व निरीक्षक आमदी</p>	
--	--

# शब्द पहेली - 6116

1	2	3	4	5	6	7
8			9		10	
		11		12	13	
14				15	16	17
				18	19	
20	21	22	23	24	25	
						26
27		28				
						29
30	31			32		
33	34		35			
						36
37					38	

<p><b>कार्यालय नगर पालिक निगम भिलाई, जिला-दुर्ग</b></p> <p><b>// सार्वजनिक सूचना//</b></p> <p>क्र./न.नि.नि./म.अ./1129/2026/407</p> <p>भिलाई, दिनांक 20.01.2026</p> <p>कार्यालय नगर तथा ग्राम निवेश दुर्ग के वर क्रमांक 2915 दिनांक 08.07.1988 के माध्यम से ग्राम जुनवाली, प. ह.नं. 56, खसरा क्रमांक 99/1, 2, 4 कुल रकबा 4.87 एकड़ पर राजलक्ष्मी गृह निर्माण सहकारी समिति, राईद भग्ना शिष्ट वृत्त के सामने तिहुरीडीह दुर्ग द्वारा प्रस्तावित राजलक्ष्मी गृह निर्माण सहकारी समिति कोशे हेतु आवलिय (भूखण्डी) विकास अर्थात् चौकृत की गई थी, स्वीकृत विकास अर्जक में चर्चित शर्तों तथा छपीसक नगरपालिका (कोलोनइंजर का रजिस्ट्रीकरण, निर्माण एवं शर्त) नियम, 1998 के नियम 30 में दर्शात प्रावधान अनुसार होन फस बिस्वर्त एवं कोलोनइंजर द्वारा कर्मजोर आय एवं शर्त (EWS) हेतु कुल खोजन भूमि का 15% रकबा 0.73 एकड़ आरक्षित रखा जाना था, इतों प्रकार छपीसक भूमि विकास निगम 1984 के नियम 47 के प्रावधान अनुसार समुदायिक खुला क्षेत्र कुल योजना क्षेत्र का 10% अर्थात 0.48 एकड़ आरक्षित रखा जाना था, शिसे उनके द्वारा आरक्षित रूप से भूखण्डों का उप-विभाजन कर विषय किया गया है। इस प्रकार राजलक्ष्मी गृह निर्माण सहकारी समिति द्वारा छपीसक नगरपालिक निगम अधिनियम, 1956, छपीसक भूमि विकास निगम 1984 एवं छपीसक नगरपालिका (कोलोनइंजर का रजिस्ट्रीकरण, निर्माण एवं शर्त) नियम, 1998 स्वाध्दित छपीसक नगरपालिक निगम तथा नगरपालिका (कोलोनइंजर का रजिस्ट्रीकरण, निर्माण एवं शर्त) नियम, 2013 के प्रावधानों का उल्लंघन किया गया है, शिसे पर पूर्व में जारी नोटिस दिनांक 04.05.1989, 24.05.1989, 09.06.1990, 06.07.1989, 27.07.1989, 28.08.1989, 21.09.1989, 25.10.1989, 16.01.1990, 26.03.1990, 10.05.1990, 01.10.1990, 28.01.1990, 04.07.991, 01.02.1992, 01.03.1993, 24.03.1994, 30.05.1996, 19.07.1999 एवं 02.12.1999 का दर्ताई हेतु हुए हरा कार्यालय द्वारा अंतिम पत्रून एवं क्रमांक सावर/ले/म.अ./2026 / 1853 भिलाई दिनांक 02.01.2026 के माध्यम से अंतिम नोटिस प्रेषित किया गया था, शिस्का कोई जवाब ज्ञान दिनाक तक प्राप्त नहीं हुआ है। निर्माण के निरत उल्लंघन से उरोरतेर कोलोन, अधि कोलोन की श्रेणी से है। छपीसक नगरपालिका निगम अधिनियम, 1956 की धारा 292-4ए (2) में प्रावधान किया गया है कि "अदुतर, अवैध कोलोन निर्माण की भूमि का प्रबंध अधिग्रहित करने के प्रयोजन के लिये स्थानीय विभाजन पत्र में 3 बार सर्वेक्षण सूचना प्रकाशित करनी, ऐसी सूचना के प्रकाशन के पश्चात् यदि किसी कोलोन निर्माण करने वाले या भू-खण्ड धारक से कोई आपत्ति प्राप्त होती है तो आयुक्त द्वारा पत्र पर विचार किया जायेगा और यदि कोई आपत्ति प्राप्त नहीं होती है, तो आयुक्त ऐसी भूमि का प्रबंध अधिग्रहित करेगा और उरा क्षेत्र के लिये योजना बनयेगा तथा उसे ऐसी रीति तथा ऐसी शर्तों के अधाधीन विकसित करेगा जैसे कि विधि किया जाये। उपरोक्त उल्लंघनक / वैधानिक स्थितियों पर समुचित विचारोपरत नगरपालिक निगम भिलाई द्वारा राजलक्ष्मी गृह निर्माण सहकारी समिति द्वारा ग्राम जुनवाली, प.ह.नं. 56, खसरा क्रमांक 99/1, 2, 4 कुल रकबा 4.87 एकड़ पर राजलक्ष्मी गृह निर्माण सहकारी समिति, राईद भग्ना शिष्ट वृत्त के सामने तिहुरीडीह दुर्ग द्वारा प्रस्तावित राजलक्ष्मी गृह निर्माण सहकारी समिति एवं उक्त भूमि का प्रबंध निगम द्वारा अधिग्रहित किये जाने का प्रस्ताव है। यदि उक्त कोलोन/भूमि का प्रबंध निगम द्वारा अधिग्रहित किये जाने पर यदि किसी व्यक्ति / संस्था को आपत्ति हो तो प्रकाशन तिथि से 15 दिनेस के भीतर इस कार्यालय में कक्षा क्रमांक 04 में स्वयं या प्राधिकृत अधिकार के माध्यम से प्रस्तुत कर सकते हैं।</p> <p><b>आयुक्त</b></p>	
--	--

<p><b>कार्यालय नगर पंचायत पटना, जिला-कोरिया (छ.ग.)</b></p> <p><b>Email id:-cmongpattna@gmail.com</b></p> <p>क्रमांक/1621/लौ.नि.वि./न.प./2025-26</p> <p><b>ई-प्रोक्यूरमेंट 3<sup>रा</sup> निविदा आमंत्रण सूचना</b></p> <p>एकीकृत पंजीयन प्रणाली अंतर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत टेकेदारों से निम्नलिखित कार्य हेतु ऑनलाइन निविदा ई-प्रोक्यूरमेंट वेब पोर्टल <a href="http://eproc.cgstate.gov.in">http://eproc.cgstate.gov.in</a> में आमंत्रित की जाती है।</p> <table> <tbody><tr> <th>S. No.</th> <th>System Tender No.</th> <th>Description</th> <th>Amount (In Lakh)</th> <th>Last date &amp; time of tender</th></tr> <tr> <td>1</td> <td>184155</td> <td>Design, Construction, Testing, Commissioning and setting up of Material Recovery Facility (MRF) &amp; Compost Plant in Municipal Areas of Patna, Chhattisgarh</td> <td>53.72</td> <td>02.02.2026 5.30 Pm</td></tr> </tbody></table> <p>विस्तृत जानकारी हेतु कार्यालयीन अवधि में न.प. कार्यालय एवं वेबसाइट <a href="http://eproc.cgstate.gov.in">http://eproc.cgstate.gov.in</a> से प्राप्त की जा सकती है।</p>	S. No.	System Tender No.	Description	Amount (In Lakh)	Last date & time of tender	1	184155	Design, Construction, Testing, Commissioning and setting up of Material Recovery Facility (MRF) & Compost Plant in Municipal Areas of Patna, Chhattisgarh	53.72	02.02.2026 5.30 Pm	<p>पटना, दिनांक-20/01/2026</p> <p>पटना, दिनांक-20/01/2026</p> <p>ई-प्रोक्यूरमेंट 3<sup>रा</sup> निविदा आमंत्रण सूचना</p> <p>एकीकृत पंजीयन प्रणाली अंतर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत टेकेदार से निम्नलिखित कार्य हेतु ऑनलाइन निविदा ई-प्रोक्यूरमेंट वेब पोर्टल <a href="http://eproc.cgstate.gov.in">http://eproc.cgstate.gov.in</a> में आमंत्रित की जाती है।</p> <table> <tbody><tr> <th>क्र.</th> <th>कार्य का नाम</th> <th>रिस्टम टेंडर न.</th> <th>अनु. निविदा लागत (लाख में)</th> <th>अमानत राशि</th> <th>ई-टेंडर आमंत्रण दिनांक</th></tr> <tr> <td>1</td> <td>जोन-03 क्षेत्रांतर्गत जी.ई.ई रोड के समानांतर चंदा सोर्य टोकिज से नगर निगम जोन-3 कार्यालय के सामने से बजाज शोरूम तक राबिब रोड निर्माण कार्य।</td> <td>183970</td> <td>171.07</td> <td>1,30,000.00</td> <td>16.01.2026 से 09.02.2026 तक</td></tr> </tbody></table> <p>नोट - 1. धरोहर राशि <b>Offline</b> जना करने की अंतिम तिथि दिनांक 11.02.2026 प्राय 5.30 बजे तक कार्यपालन अभियंता / जोन आयुक्त नगर पालिक निगम भिलाई के पक्ष में निवेद होना। 2. निविदा में भाग लेने हेतु टेकेदारों को ई प्रोक्यूरमेंट वेबसाइट <a href="http://eproc.cgstate.gov.in">http://eproc.cgstate.gov.in</a> में उपयुक्त श्रेणी में सभितित होना अनिवार्य है। अधिक जानकारी के लिये वेबसाइट पर देखें।</p> <p>कार्यपालन अभियंता, जोन क्र.3 न.पा.नि. विलासपुर (छ.ग.)</p>	क्र.	कार्य का नाम	रिस्टम टेंडर न.	अनु. निविदा लागत (लाख में)	अमानत राशि	ई-टेंडर आमंत्रण दिनांक	1	जोन-03 क्षेत्रांतर्गत जी.ई.ई रोड के समानांतर चंदा सोर्य टोकिज से नगर निगम जोन-3 कार्यालय के सामने से बजाज शोरूम तक राबिब रोड निर्माण कार्य।	183970	171.07	1,30,000.00	16.01.2026 से 09.02.2026 तक
S. No.	System Tender No.	Description	Amount (In Lakh)	Last date & time of tender																			
1	184155	Design, Construction, Testing, Commissioning and setting up of Material Recovery Facility (MRF) & Compost Plant in Municipal Areas of Patna, Chhattisgarh	53.72	02.02.2026 5.30 Pm																			
क्र.	कार्य का नाम	रिस्टम टेंडर न.	अनु. निविदा लागत (लाख में)	अमानत राशि	ई-टेंडर आमंत्रण दिनांक																		
1	जोन-03 क्षेत्रांतर्गत जी.ई.ई रोड के समानांतर चंदा सोर्य टोकिज से नगर निगम जोन-3 कार्यालय के सामने से बजाज शोरूम तक राबिब रोड निर्माण कार्य।	183970	171.07	1,30,000.00	16.01.2026 से 09.02.2026 तक																		

मुध्य नगरपालिका अधिकारी नगर पंचायत पटना जिला-कोरिया (छ.ग.)

<p><b>कार्यालय आयुक्त चिकित्सा शिक्षा</b></p> <p><b>नार्थ ब्लॉक सेक्टर- 19, स्वास्थ्य विभाग, द्वितीय तल, नवा रायपुर, अटल नगर, छत्तीसगढ़</b></p> <p>क्रमांक / File No.: ESTB/1108/2026-DME/25 रायपुर, दिनांक-19-01-2026</p> <p><b>--: सूचना --:</b></p> <p>छत्तीसगढ़ राज्य के समस्त (10) शासकीय चिकित्सा महाविद्यालयों एवं सुपर स्पेशलिटी अस्पताल में क्लिनिकल/ पैरा क्लिनिकल/ नॉन क्लिनिकल विभागों में रिक्त चिकित्सकों (प्राध्यापक / सह प्राध्यापक / सहायक प्राध्यापक/ सीनियर रजिडेंट ) के पदों पर वॉक इन इंटरव्यू के माध्यम से संविदा भर्ती का आयोजन किया जा रहा है।</p> <ul style="list-style-type: none"><li>वॉक इन का आयोजन शासकीय चिकित्सा महाविद्यालयों/ सुपर स्पेशलिटी अस्पताल में होगा।</li> <li>NMC मापदंडों के अनुसार पात्रता निर्धारित होगी।</li> <li>वॉक इन इंटरव्यू की तिथि, चिकित्सा महाविद्यालयार, विभागीयार, चिकित्सकों के रिक्त पदों की जानकारी इत्यादि विभागीय वेबसाइट <a href="http://www.cgdme.in">www.cgdme.in</a> पर उपलब्ध है।</li></ul> <p><b>नोट :-</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>पदों की संख्या परिवर्तनीय है।</li> <li>विभागीय वेबसाइट पर शासकीय चिकित्सा महाविद्यालयों/ सुपर स्पेशलिटी अस्पतालकी वेबसाइट का लिंक / विवरण उपलब्ध है।</li> <li>तिथियार शासकीय चिकित्सा महाविद्यालयों में वॉक इन का आयोजन होगा।</li> <li>NMC मापदंडों के अनुरूप आवश्यक समस्त दस्तावेज सहित निर्धारित वॉक इन इंटरव्यू के दिन लेकर आना आवश्यक होगा।</li> <li>स्वयं अन्वर्थी का उपस्थित होना अनिवार्य है।</li></ol> <p><b>आयुक्त चिकित्सा शिक्षा छत्तीसगढ़</b></p> <p>G-252606185/7</p>	
--	--

## छत्तीसगढ़ शासन, जल संसाधन विभाग कार्यालय मुख्य अभियंता महानदी गोदावरी कछार, रायपुर (छ.ग.)

### -: ई-प्रोक्यूरमेंट निविदा सूचना :-

**eProcurement Portal: <https://eproc.cgstate.gov.in>**

**(द्वितीय आमंत्रण)**

सिस्टम निविदा क्रमांक 184006/ निविदा सूचना क्रमांक 16/वलेलि/2025-26, गरियाबंद, दिनांक 20.01.2026

निम्नलिखित कार्यों के लिए दिनांक 06.02.2026 समय 17:30 तक ऑनलाइन निविदाएं आमंत्रित की जाती है :

**कार्य का नाम :** गरियाबंद जिले के विकासखण्ड छुरा की पीपरछेड़ी जलाशय योजना के शीर्ष कार्य का शेष मिट्टी का कार्य आर.डी. 870 मी. से 1140 मी. के मध्य नाला क्लोजर का कार्य कटऑफ रॉक टो फिल्टर एवं पिचिंग का निर्माण कार्य, रूल्स का मरम्मत कार्य, वेस्ट वियर का निर्माण कार्य एवं रिपल चैनल में शूटफाल का निर्माण कार्य।

**अनुमानित लागत :** रूपये 2 139.68 लाख

अन्य विवरण एवं विस्तृत निविदा छत्तीसगढ़ शासन की ई-प्रोक्योरमेंट वेब साइट <https://eproc.cgstate.gov.in> पर दिनांक 27.01.2026 समय 17:31 बजे से देखे तथाडाउनलोड किये जा सकते हैं।

**नोट:-** निविदा में भाग लेने हेतु टेकेदारों को ई-प्रोक्योरमेंट वेबसाइट <https://eproc.cgstate.gov.in> पर नामांकित/ पंजीयन तथा लोक निर्माण विभाग की एकीकृत पंजीयन प्रणाली के अंतर्गत टेकेदार को उपयुक्त श्रेणी में पंजीयन कराना अनिवार्य है।

**कार्यपालन अभियंता**  
**जल संसाधन संभंधा, गरियाबंद**  
**कृते, मुख्य अभियंता, महानदी गोदावरी कछार**  
**जल संसाधन विभाग, रायपुर, (छ.ग.)**

G-252606200/4

**शाह ने दी मणिपुर, मेघालय और त्रिपुरा को बधाई :** नयी दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने मणिपुर, मेघालय और त्रिपुरा के लोगों को उनके राज्य स्थापना दिवस पर शुभकामनाएं दीं। शाह ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर सिलसिलेवार पोस्ट कर पू्वीतर के तीनों राज्यों को अपनी शुभकामनाएं दीं, और उनकी सांस्कृतिक समृद्धि और राष्ट्र के प्रति उनके योगदान पर प्रकाश डाला।

# पूर्व तट रेलवे

**(1) निविदा सं.30265128, दिनांक :13.01.2026**  
**कार्य का नाम :** संलग्न तक्तनी विनिर्देश के अनुसार टर्न की (turn key)के आधार पर रेलार वीथरिंग क्लीनिंग प्लॉट की विभाजन, उपकरण, आपूर्ति, नींव, संस्थापन, परीक्षण, सूक्ष्मअत एवं प्रमाण [वारंटी अवधि : वितरण की तारीख के बाद 30 महीनें]।TPI एग्नेनी द्वारा निरीक्षण, मात्रा : 1 संयक।

**(2) निविदा सं.30265129, दिनांक :13.01.2026**  
**कार्य का नाम :** संलग्न तक्तनी विनिर्देश के अनुसार टर्न की (turn key)के आधार पर रेलार वीथरिंग क्लीनिंग प्लॉट की विभाजन, उपकरण, आपूर्ति, नींव, संस्थापन, परीक्षण, सूक्ष्मअत एवं प्रमाण [वारंटी अवधि : वितरण की तारीख के बाद 30 महीनें]।TPI एग्नेनी द्वारा निरीक्षण, मात्रा : 1 संयक, 1 उपयोक्तार्क, 1 संयक।**ट्टेखल : सामग्री 254 टिन के भीतर आपूर्ति की जाती यदिइ (जन सं 1 हेतु) एवं सामग्री 284 टिन के भीतर आपूर्ति की जाती यदिइ (जन सं 2 हेतु)।**

**निविदा सूचना की तिथि एवं समय :दिनांक 12.02.2026 को 15:00 बजे (दोनो क्रम सं 2 हेतु)।**  
संपूर्ण बिस्तृत विवरण उपलब्ध हेतु [www Ireps.gov.in](http://www Ireps.gov.in) में।

वरिष्ठ मण्डल सामग्री प्रबंधक/वाल्डियर PR-1034/Q/25-28

<p><b>कार्यालय, नगर पालिक निगम, भिलाई</b></p> <p><b>// ई-प्रोक्यूरमेंट निविदा सूचना //</b></p> <p>भिलाई, दिनांक 20.01.2026</p> <p>सोफ कर्म विभाग द्वारा निम्नलिखित कार्य हेतु ई टेंडर आमंत्रित की गई है। जिसका विस्तृत विवरण वेबसाइट <a href="http://eproc.cgstate.gov.in">http://eproc.cgstate.gov.in</a> पर देखा जा सकता है।</p>	
--	--

क्र.	कार्य का नाम	रिस्टम टेंडर न.	अनु. निविदा लागत (लाख में)	अमानत राशि	ई-टेंडर आमंत्रण दिनांक
------	--------------	-----------------	----------------------------	------------	------------------------

1. जोन-03 क्षेत्रांतर्गत जी.ई.ई रोड के समानांतर चंदा सोर्य टोकिज से नगर निगम जोन-3 कार्यालय के सामने से बजाज शोरूम तक राबिब रोड निर्माण कार्य।

नोट - 1. धरोहर राशि **Offline** जना करने की अंतिम तिथि दिनांक 11.02.2026 प्राय 5.30 बजे तक कार्यपालन अभियंता / जोन आयुक्त नगर पालिक निगम भिलाई के पक्ष में निवेद होना। 2. निविदा में भाग लेने हेतु टेकेदारों को ई प्रोक्यूरमेंट वेबसाइट <http://eproc.cgstate.gov.in> में उपयुक्त श्रेणी में सभितित होना अनिवार्य है। अधिक जानकारी के लिये वेबसाइट पर देखें।

कार्यपालन अभियंता, जोन क्र.3 न.पा.नि. विलासपुर (छ.ग.)

<p><b>कार्यालय:- जिला अभियंता, लातेहार।</b></p> <p><b>अति अल्पकालीन ई-निविदा आमंत्रण सूचना</b></p> <p><b>ई0-संख्या- ZP/LATEHAR- 23/2025-26 (D.M.F.T)</b></p> <p>कार्य का नाम:-</p> <table> <tbody><tr> <th>क्र</th> <th>योजना का नाम</th> <th>प्राक्कलित राशि</th> <th>अग्रघन की राशि</th> <th>परिमाण विषय की राशि</th> <th>कार्य एवं करने की अवधि</th> <th>NIT रेफरेन्सा संख्या</th></tr> <tr> <td>1</td> <td>Construction of Bitumen Road from Entrance Gate No.01 (Near Admin. Building) To Football Ground at Integrated sport cum Knowledge center Bhusur, Block- Latehar Distrc- Latehar.</td> <td>1,71,44,4</td></tr></tbody></table>	क्र	योजना का नाम	प्राक्कलित राशि	अग्रघन की राशि	परिमाण विषय की राशि	कार्य एवं करने की अवधि	NIT रेफरेन्सा संख्या	1	Construction of Bitumen Road from Entrance Gate No.01 (Near Admin. Building) To Football Ground at Integrated sport cum Knowledge center Bhusur, Block- Latehar Distrc- Latehar.	1,71,44,4
क्र	योजना का नाम	प्राक्कलित राशि	अग्रघन की राशि	परिमाण विषय की राशि	कार्य एवं करने की अवधि	NIT रेफरेन्सा संख्या				
1	Construction of Bitumen Road from Entrance Gate No.01 (Near Admin. Building) To Football Ground at Integrated sport cum Knowledge center Bhusur, Block- Latehar Distrc- Latehar.	1,71,44,4								





**PREMIUM**  
From the House of Dr. Anand

**पेट सफा**  
LAXATIVE GRANULES

**एक बार में  
फ्रेश हो जाओ...**

Helps in: Gas | Acidity | Constipation

प्रीमियम पेट सफा ग्रैन्यूल्स को 16 खास जड़ी-बूटियों के अनोखे मिश्रण के साथ विशेष रूप से तैयार किया गया है। जिसमें शुद्ध अजवायन को पेट सफा के मिश्रण के साथ Special Coat किया गया है। इसमें हर एक दाना अपनी शुद्धता प्रत्यक्ष बताता है। यह स्वाद में भी अच्छा है। पहले दिन से असर दिखाता है, और मुंह में चिपकता भी नहीं।

**पेट सफा... तो हर रोग दफा**

Available in  
**160g & 90g**  
Packs

# पानी में गायब हो गए दुनिया के ये पांच रहस्यमयी शहर

लंदन। दुनिया में कई प्राचीन शहर हैं, जो अब पानी में समा चुके हैं। प्राचीन शहरों के गायब होने की समुद्र या अन्य प्राकृतिक आपदाओं का वजह माना जाता है। माना जाता है कि कुछ शहर भूकंप और सुनामी के कारण डूब गए, जबकि कुछ धीरे-धीरे भूमि धंसने की प्रक्रिया से पानी में डूब गए।

## पोर्ट रॉयल

मैसा में पोर्ट रॉयल 17वीं सदी का एक प्रसिद्ध शहर था। यह भूकंप और सुनामी की वजह से समुद्र में डूब गया। बताया जाता है कि 7 जून 1692 को यह घटना घटी थी। उस दौरान यहां तबाही आई थी और सबकुछ तबाह हो गया था। 1950 के दशक में पोर्ट रॉयल में पानी के नीचे खुदाई शुरू की गई। इसमें सदियों पुरानी पोकेट वॉच मिली, जो ठीक 11:43 के समय पर बंद हो गई थी। पोर्ट रॉयल पानी में समाने से पहले 7 हजार लोगों का निवास था, जिनमें 2,500 गुलाम भी शामिल थे।



## थोमिस-हेराक्लियन



एक रिपोर्ट के मुताबिक, मिस्र का थोमिस-हेराक्लियनस शहर नील नदी के पास करीब 2,000 वर्षों तक पानी और रेत में दबा था। इसे हेराक्लियन नाम दिया गया। 1990 के दशक में फ्रेंच गोडियो और उसकी टीम ने पानी के नीचे खोज की शुरुआत की, जिसमें कई चौकाने वाले रहस्यों का खुलासा हुआ है। गोडियो के मुताबिक, पहली बार उन्होंने शहर को खोजने की कोशिश की तो उनको सिर्फ रेत मिली। लेकिन खुदाई शुरू होते ही चौकाने वाली चीजें मिलीं। उन्हें वहां राजा और रानी की 15 फीट की मूर्तियां मिलीं। इसके साथ ही कॉमर्सी काले वेनोडियोराइट का पत्थर और कई अन्य चीजें भी बरामद हुईं।

एटलिट-याम : इजराइल के हाइफा के पास उथले समुद्री जल में एटलिट-याम को 1984 में खोजा गया था। माना जाता है कि करीब 6900बीसी में यह शहर बसाया गया था। यहां के निवासी किसान और मछुआरे थे। करीब 600 साल तक यह शहर बसा रहा। इसके बाद यह 30 फीट अंदर पानी में डूब गया।

पावलोपेट्री

ग्रीस के पावलोपेट्री शहर की सबसे पहले 1960 में खोज हुई थी। यहां पर अब तक खुदाई में पत्थरों से बनी मालियां, चट्टानों में काटे गए समाधि स्थल, और अनुष्ठानिक इमारतों खोजी गई हैं। हालांकि, पूरी तरह से यह जानकारी नहीं मिल पाई है कि शहर पानी में कैसे डूब गया था पर। कहा जाता है कि यहां तेज भूकंप और समुद्र के बदलाव की पानी में समा गया था। खोजकर्ताओं को यहां कई प्राचीन मिट्टी के बर्तन और दूसरी चीजें मिलीं।



बाइए

इटली के बाइए शहर के बारे में बताया जाता है कि यह धीरे-धीरे धंस रहा था। ऐसी धीमी भूमि धंसने की प्रक्रिया को बैडसिजम कहा जाता है। करीब दो हजार साल पहले, बाइए की सजावटी विला और थर्मल स्नानगृह समुद्र तल पर थे, लेकिन अब सभी चीजें पोओजुली की खाड़ी में 20 से 30 फीट गहरे पानी में डूब चुकी हैं।



# समुद्र में समा जाएगा भारत का ये हिस्सा! करोड़ लोगों के पैरों तले खिसक रही है जमीन

एजेसी नई दिल्ली

गंगा-ब्रह्मपुत्र डेल्टा, जहां दुनिया की सबसे ज्यादा आबादी रहती है, वह धीरे-धीरे पानी में डूब रहा है। वैज्ञानिकों ने चेतावनी दी है कि अगर यह सिलसिला जारी रहा तो लगभग 23 करोड़ लोगों की जान और घर खतरे में पड़ सकते हैं। यह एक बहुत बड़ी कुदरती आपदा साबित हो सकती है। एक नई रिपोर्ट में हयान करने वाली बात सामने आई है, जिसमें बताया गया है कि दुनिया की कई बड़ी नदियों के डेल्टा बहुत तेजी से नीचे धंस रहे हैं। इनके डूबने की रफ्तार का जलस्तर बढ़ने की रफ्तार के बराबर या उससे भी कहीं ज्यादा तेज है।



## क्या पूरा इलाका एक साथ डूब रहा है?

वैज्ञानिकों का कहना है कि पूरा डेल्टा एक जैसा नहीं धंस रहा है, हालांकि इसमें कुछ अंतर है। जहां नदियों से अब भी भरपूर मिट्टी आ रही है वे इलाके थोड़े मजबूत और स्थिर हैं। वहां जमीन उतनी तेजी से नीचे नहीं जा रही।

**समुद्र से भी ज्यादा तेजी से नीचे जा रही है जमीन**

सबसे ज्यादा चिंता की बात यह है कि गंगा-ब्रह्मपुत्र डेल्टा की जमीन समुद्र का स्तर बढ़ने की तुलना में कहीं ज्यादा तेजी से नीचे धंस रही है। वहां रहने वाले लोगों के लिए समुद्र का पानी उतनी तेजी से ऊपर नहीं आ रहा जितनी तेजी से उसकी जमीन नीचे जा रही है। इसका मतलब है कि पूरा इलाका बहुत जल्द समुद्र में समा सकता है। अब वहां पहले के मुकाबले कहीं ज्यादा बार बाढ़ आएगी।



## शौक बड़ी चीज है! डेढ़ लाख का घोड़ा एक हजार रुपए प्रतिदिन का खर्च!

जहानाबाद। घोड़ा पालना बहुत शौक होता है। कुछ लोगों का मानना है कि घोड़ा से चलने में सड़क पर जो आनंद आता है, गाड़ी में वो कहां? बस इन्हीं सोच को ले बिहार के जहानाबाद जिला निवासी श्याम सुंदर सिंह 12 साल से घोड़ा पाल रहे हैं। अभी उनके पास 150000 का राजस्थानी नस्ल का घोड़ा है। वो भी 15 महीने का बच्चा था तभी लेकर आए थे। अभी 4 साल का हो रहा है। उनका कहना है कि हम अभी इसके खाने में रोजाना करीब 1000 खर्च करते हैं। घर में गाय नहीं है, फिर भी बाहर से 2 लीटर दूध मंगाते हैं और रोज पिलाते हैं। इसके अलावा चना, बादाम और किशमिश भी खिलाने हैं।

## क्यों डूब रहा है गंगा-ब्रह्मपुत्र डेल्टा?

वैज्ञानिकों की रिसर्च से पता चला है कि इस इलाके के डूबने की 2 बड़ी वजहें हैं। यह डेल्टा नदियों द्वारा लाई गई नरम मिट्टी से बना है। हजारों सालों से जमा मिट्टी धीरे-धीरे ढलती है और नीचे धंसती है जो एक प्राकृतिक प्रक्रिया है। अब इससे अपनी गतिविधियों से इस प्राकृतिक प्रक्रिया को और भी ज्यादा तेज कर रहा है।

## इंसानों की किन गलतियों से डूब रही है जमीन?

इंसान पीने और खेती के लिए जमीन के अंदर से बहुत ज्यादा पानी निकाल रहे हैं। इससे जमीन के अंदर की परतें पिचक जाती हैं और ऊपर की जमीन नीचे धंसने लगती है। शहरों का तेजी से बढ़ना, भारी मशीनें, बड़ी इमारतें और नदियों के किनारे बने बांध इस कमजोर जमीन पर बहुत ज्यादा दबाव डाल रहे हैं।

**डायबिटीज**  
के मरीजों के घावों की प्लास्टिक सर्जरी (स्कीन ग्राफ्टिंग) की विशेष सुविधा।

कालड़ा प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी एवं बर्न सेंटर

आर.के.सी. के सामने, जी.ई. रोड, चौबे कालोनी एवं गंगा डायमिंड सिटी के उपर, कलकत्ता माल के पास, चवपेड़ी मार्ग, रायपुर (छ.प्र.)

Mobile 9827143060  
Ajay Advt.

**1st**  
HERO  
WORLD'S NUMBER  
FOR 25 YEARS  
IN A ROW

**Hero**

**फ्यूचर लव्स**

**GLAMOUR**

भारत की सबसे फ्यूचरिस्टिक 125cc

**रोड टैक्स पर 50% की छूट**

ऑफर सिर्फ 05 फरवरी 2026 तक

**कूज़ कंट्रोल**

राइड बाय वायर 3 राइड मोड्स

पैनिक ब्रेक अलर्ट

ऑल LED सेटअप

मल्टीकलर डिस्प्ले 60+ फीचर्स

**एक्स-शोरूम कीमत**

**₹84,811#**

एक्सपीरियंस करें

**एक्सचेंज बोनस ₹2500/-**

**कॉर्पोरेट ऑफर ₹2200/-**

**Hero GoodLife** Stand a chance to win Gold and Silver Coins and many more assured benefits\*

**TOLL FREE NO. 1800 266 0018**

अधिकृत डीलर: **द्रायपुट:** छत्तीसगढ़ हीरो, 9289922351, आरमन हीरो, 9289922864, राजधानी हीरो, 9289922414, राजनांदगांव जय हीरो, 9289922357, धनतरा: मत्स्योम हीरो, 9289922525, **कांकेट:** राहुल हीरो, 9289922834, **नवाबगढ़:** वल्लभ हीरो, 9289922623, **बल्लोदाबाजार:** अग्रवाल हीरो, 9289922959, **आरंग:** श्री राम हीरो, 9289922968, **बेनेतरा:** श्री साई हीरो, 9289922835, **कचवा:** सरस्वती हीरो, 9289922958, **जगदलपुर:** विजयपाल हीरो, 9289923064, **दंतेवाड़ा:** जय विजय हीरो, 9289922990, **दल्हौजीराजदह:** लक्ष्मी हीरो, 9289922983, **मादापारा:** कुशल हीरो, 9289923052, **मिलाल:** इंदियन हीरो, 9289922355, **चौहान मोटर्स,** 9289923381, **दुर्ग:** उल्लस हीरो, 9289923114, **उत्सव हीरो (स्टेशन रोड),** 7000595300, **एसीएलएड डीलर:** **द्रायपुट:** मंजय ओटोव्हील, 9289924245, 0771-4266555, **पंढरिया:** ललित मल्लिक, 8770383767, **अबपुरी:** ओम ओटो एजेंसी, 8261535855, **दोमुरावली:** किरण मोटर्स, 9754069392, **लखन:** गणपति ऑटो, 992660111/9340379300, **सिर्भीटी:** श्री राम मोटर्स, 8462900028/9340005833, **गुड्डा:** श्री गुरुनानक ऑटो, 8349484458/7224880213, **बोडला:** विक्की मोटर्स, 9755583102, **पांडवताराई:** शक्ति ऑटोमोबाइल्स, 9179035073, **अभनपुर:** राजधानी ऑटोमोबाइल्स, 9325529033, **फुरिया:** अकित ऑटो, 9425240565, **नवानगढ़:** श्री मोटर्स, 9185525555/9009886899, **राजिन:** गुरुदेव ऑटोमोबाइल्स, 9977280000, **खटोरा:** अग्रवाल मोटर्स, 9424212141, **सायपाली:** बंसल ऑटो, 9425513811, **बोगराह:** युवराज मोटर्स, 8085160380, **तिल्ला:** आरमन मोटर्स, 9340335266, **जन्दी:** हर्ष ऑटो, 8109502100, **पाटन:** दिव्या ऑटो, 9893492107, **वागबाड़ा:** प्रियंका ऑटोकैयट, 9131058752, **कोण्डागांव:** आहुजा ऑटोमोबाइल्स, 9131794017/9993861888, **मादापारा:** गुरुनानक ऑटो, 9425596290, **केशकाल:** साहिल ऑटो ट्रेल्स, 9893199247, **झगटडी:** किरण ऑटोकैयट, 9754069392, **फरसगांव:** राजा ऑटोमोबाइल्स, 9425594144, **बेरला:** कोन्हा मोटर्स, 98931058752/6260472025, **कसदोल:** वजरंग मोटर्स, 9425511973, **बालोड:** नैन ऑटोकैयट, 9425563502, **सिखरा:** मां सरवेश्वरी ऑटोमोबाइल्स, 9301361155, **गदियाघंढ:** छत्तीगढ़ ऑटो कैयट, 8319358443, **खटोदा:** सत्यम ऑटोमोबाइल्स, 9977155055, **मुंदरदेई:** एम.एम. ऑटो, 9893542300/8720051135, **जामुल:** जय अन्बे ऑटो एजेंसी, 9826386346, **टिखाली:** भारत मोटर्स, 9993417123, **फिंगोघट:** अभिषेक ऑटो, 9977737000/9300093200, **मिलाल-3:** महावीर मोटर्स, 8109100019, **कुसुद:** शिव ऑटो, 830571110/9993454103, **इटपिनार:** कांकेट: अंशू ऑटो, 9408054282, **पखान्ज:** दिशान सचिवेन, 8267323235, **गोहारा पादर:** गोविंद ऑटो कैयट, 9303664769, **कुडकुद:** दिलीप मोटर्स, 7869151162, **सुकना:** आशुतोष ऑटोमोबाइल्स, 9425280291, **भानुप्रतापपुर:** संस्कार मोटर्स, 9406203800, **मानपुर:** दिलीप ऑटो कैयट, 7999054324, **सखोल्ली:** शुभम ऑटो कैयट, 9754000069, **अम्बानगढ़:** चोकी: अमर मोटर्स, 9827969901, **सालेवाड़ा:** साई मोटर्स, 9754329434, **राजिन:** राजीव लोचन ऑटोमोबाइल्स, 7000186678, **साटानांव:** जी वी मोटर्स, 7566666243, **सटलीवा:** श्रीराम ऑटो, 6260060443, **गीनापुर:** मां भवानी ऑटोमोबाइल्स, 9301683268/7987037477, **पादागा:** श्री करणी ऑटोमोबाइल्स, 9827894444, **गुडिहारी:** श्री राम मोटर्स, 7897968999/9425502611, **अझारा:** प्रेम ऑटो, 8770027422, **डीलर एक्सेलेंशन काउंटर:** **द्रायपुट:** आरमन हीरो (फाफाडी), 7428587575, 0771-4000233, **मिलाल (सुपेला):** इंदियन हीरो, 0788-491301, 8305597651, **पेडिशलन वरकॉप:** **द्रायपुट:** आरमन मोटर्स (फाफाडी), 7697868545/0771-4000233, **आरमन मोटर्स (टिकरपाटा),** 2274333/666, **राजधानी ऑटो कैयट,** (रिंग रोड नं.1, तेलीबांधा चौक) 0771-2420037, **जेन्युईन स्पेअर पार्ट्स** के लिए संपर्क करें: अधिकृत स्टॉकिस्ट: **जंजय ऑटोमोबाइल्स,** 2226732/7474, **Hero Sure (Buy, Sell, Exchange Any Used Two Wheeler)** **द्रायपुट:** आरमन हीरो, 9285052266, **मिलाल इंदियन हीरो,** 9289922355, **दल्हौजीराजदह:** लक्ष्मी हीरो, 9289922983.